

М. Мойдарова

**СЛОВО
О
Сердце**



Бийск
2013

ББК 86.42

М 74

Мойдарова М.

Слово о Сердце. – Бийск, 2013. – 176 с.

Книга «Слово о Сердце» посвящена теме Сердца. Она продолжает серию книг «Беседы о Насущном».

В истории человечества были периоды, когда люди как бы забывали о сердце, а потом вновь возвращались к нему, вспоминая о забытом ими его священном значении. Теперь наступил срок посмотреть по-новому на значение Сердца применительно к сегодняшнему Времени.

Книга состоит из двух частей. В первой части размещена подборка цитат из Учения Агни Йоги (Учения Живой Этики), посвященная теме Сердца. Вторая часть книги, как и первая книга этой же серии «Учитель и ученик», состоит из бесед Учителя с учениками.

Книга рассчитана на широкий круг читателей, интересующихся вопросом Сердца.

Желающие приобрести книгу могут сделать заказ
по e-mail: moydarova@mail.ru

Автор выражает сердечную благодарность друзьям
за их помощь в издании книги.

ISBN 978-5-903042-97-5

© Мойдарова М., 2013-2014

Оглавление

Часть первая. ВЫДЕРЖКИ ИЗ УЧЕНИЯ АГНИ ЙОГИ	9
Глава 1. Эпоха Майтрейи – время раскрытия сердца	12
Мир ветхий останется в прошлом, Мир Новый рождается в Битве	12
Учение Майтрейи – «ключ и Зов Новой Эпохи»	13
Глава 2. Сердце – средоточие организма	16
Краткий обзор возможностей сердца	16
Глава 3. Сердце человеческое – ларец со многими сокровищами	19
Огненные способности сердца и проявления сердечной энергии	19
<i>О кристалле сердца</i>	19
<i>Сердце звучит решительно на все</i>	19
<i>Взаимные проявления «Чаши» и сердца</i>	20
Проявления пламенного сердца	20
<i>Щедрое сердце творит непрестанно</i>	20

<i>Огненное сердце является двигателем развития тончайших энергий в человеке</i>	21
<i>Пламенное сердце способствует единению Миров</i>	21
<i>Огненное сердце тклет непобедимую броню вокруг человека</i>	22

Глава 4. Сердце как осознанный канал связи с Высшим	22
Сердце – кратчайший и безопасный путь связи с Тонким и Огненным Мирами	22
Каким образом сердце может достигнуть Мира Высшего	24
Многие огненные возможности открываются перед сердцем, получившим доступ в Высшие Миры	25

Глава 5. Человечество посредством сердца укрепит связь с Иерархией	28
Высшая Помощь всегда оказывалась человечеству	28
Открывший свое сердце Высшему может получить и Помощь, и Руководство	29
Как установить сердечную связь с Иерархией	30

Глава 6. Связь с избранным Учителем проходит через сердце	31
Серебряная нить связывает ученика с Учителем	31
Понятию «Учитель» близко понятие «Архат»	34

Глава 7. Абсолютный Разум и Совершенное Сердце создают и поддерживают Миры	37
«И в основе всей Вселенной ищите Сердце!»	37
Творчество Великого Сердца	38
Как может человек почувствовать Совершенное Сердце	39

Глава 8. Для духовной эволюции человечества необходимо объединение сознания с сердцем	40
Рост сознания невозможен без утончения сердца	40
Взаимосвязь сердца и мышления	43
Спор рассудка с сердцем как одна из причин задержки эволюции человечества	44
Главенствующая роль сердца	45
Глава 9. Человеческие качества, способствующие духовному восхождению	47
Любовь есть проводник к Высшим Мирам	47
Чистота сердца	49
Терпение есть один из краеугольных камней в основании духовного Храма человека	50
Внутреннее равновесие есть основа всех духовных достижений	50
Мужество обретается в сердце	52
Чувство героизма идет нераздельно с мужеством	53
Преданность естественно проистекает из любви к Иерархии	55
Простота, красота и бесстрашие ведут к Новому Миру	56
Радость есть особая мудрость	57
Торжественность есть пища сердца	57
Мощь благодарности зажигает огни сердца	58
Дружелюбие – единственно верный путь сердца	59
Доброта наращивает мощь сердца	60
Глава 10. Условия, необходимые для развития духовных качеств	63
Труд есть основа совершенствования жизни и воспитания сердца	63
Развитие самодетельности есть необходимое условие сотрудничества с Иерархией	64

Понять препятствия как возможности	65
Взаимопомощь облегчает взаимное восхождение	65
Принцип ненасилия лежит в основе сотрудничества	67

Глава 11. Человеческие качества, препятствующие духовному восхождению	68
Привычки – мозоли души	68
Самость есть главный тушитель Огней и основной тормоз развития человечества	69
Предательство – одно из самых тяжких преступлений	75
<i>Правильная мера даяния помогает избежать предательства</i>	<i>77</i>
Малодушие зачастую есть одно из проявлений предательства	78
Сомнение близко к предательству	78
Умаление и отрицание – разрушительны	79
<i>Умаление Высшего не имеет оправдания</i>	<i>80</i>
Страх и отчаяние омрачают себя и близких и усиливают тьму	81
Месть, корыстолюбие и небрежность приводят к вредным последствиям и замедляют духовный рост	82
Окаменение сердца – одно из проявлений угашения огней сердца	83
Одержание – одно из наиболее недопустимых заразных состояний	85

Глава 12. Гигиена сердца есть необходимое условие правильного духовного развития	89
Совершенствование начинается от сердца	89
Воспитание сердца должно начинаться с детства	90
Бережность к сердцу дает правильное развитие сердечной энергии	91
Бережность к сердцу должна быть проявлена со стороны врачей	93

Некоторые рекомендации по развитию и укреплению сердца	95
Заключение	99
Часть вторая. БЕСЕДЫ С УЧИТЕЛЕМ	101
Беседа 1. Значение сердца для эволюции человечества	104
Только сердце указывает нам вход к Всевышнему	104
Сердце – солнце организма	105
Кратко о строении человека	107
Сердце как явление средоточия	110
Беседа 2. О появлении Высшего Разума у человека	111
Беседа 3. Явление «чаши»	115
Беседа 4. Об огненном сердце	117
<i>Притча о значении пламенных сердец</i>	118
<i>Притча «Юноша и отшельник»</i>	119
Беседа 5. О назначении сердца	120
<i>О раскрытии сердца и о детях</i>	122
О шкале человеческих чувств	125
Беседа 6. О Законе Полярностей	127
<i>Притча о радости</i>	127
<i>Притча «Девушка и цветок»</i>	130
Беседа 7. О святых подвижниках	131
Беседа 8. О критериях любви	133
<i>Притча «Чья любовь сильнее?»</i>	134

Беседа 9. О безусловной любви	136
Беседа 10. О чистоте мышления	138
Беседа 11. О развитии в себе положительных качеств	141
О любви к Учителю и о правилах жизни в общине	141
О выстраивании добрых отношений в общине	144
<i>Притча о неразумном крестьянине</i>	145
О преданности	146
О терпении	147
О радости	148
Беседа 12. О человеческих недостатках	150
<i>Притча «Наведение мостов»</i>	151
Беседа 13. О взаимодействии с Высшими Мирами	153
<i>Притча о чистоте желаний</i>	156
Беседа 14. Об Иерархии и Служении	157
Приближение к Иерархии	160
Беседа 15. О связи сердца с Великим Сердцем	163
Беседа 16. О будущем человечества	166
Новое Время. Эпоха Майтрейи	166
Несколько слов о Шестой Расе	168
Сердце Шестой Расы	169
О развитии сердца. Выводы из сказанного ранее	170
Заключение	172

Часть первая

**ВЫДЕРЖКИ ИЗ УЧЕНИЯ
АГНИ ЙОГИ**

Соберемся на беседе о Сердце и поговорим о том, почему Сердцу отведено первостепенное значение в Новой Эпохе.

Глава 1. Эпоха Майтрейи – время раскрытия сердца

Мир ветхий останется в прошлом, Мир Новый рождается в Битве

1. Время Кали Юги осталось в прошлом, время Сатья Юги должно опять сблизить миры, насильственно разъединенные во времена Атлантиды.

«Уносят события мир ветхий. Во всех Заветах указывалось это время... То, для чего требовалось столетие, теперь протекает в пять лет... Нужно еще тверже понять, насколько старые меры уже неуместны». С., 405 ¹.

«Трудно было время Кали Юги, но Сатья Юга должна опять сблизить миры, насильственно разъединенные. Нужно ожидать это время торжественно, как возвращение к сужденному совершенству». С., 78.

2. Во время земных и надземных переустройств, как и при строительстве дома, появляются новые обстоятельства и вступают в действие новые энергии.

«При космических пертурбациях накапливаются очищающие огни, которые нагнетают атмосферу и устремляют огни на строительство Нового Мира. Так на развалинах старого мира растет новая эволюция и эпоха Огня, которая завершает Кали Югу и насыщает пространство огнем Нового Мира». И., 363.

3. Новый Мир утверждается через великое преодоление, через Битву. В конце тридцатых годов XX века на Земле началась решающая Битва за будущее человечества, от исхода которой зависела судьба всей планеты.

¹ Список используемых сокращений для книг Учения Агни Йоги находится на с. 100. Цифра обозначает номер параграфа.

«Великую решающую Битву нельзя понимать, как только войну. Явление Битвы той гораздо глубже. Она протечет по всему Тонкому и земному мирам. Она выразится не только в сражениях, но и в небывалых столкновениях народных. Границы между сражающимися будут так же извилисты, как между добром и злом... Великая Битва будет первым звеном соединения миров». С., 180.

Первая, основная часть этой Битвы была выиграна Силами Света, и народ великой Страны принимал в этой Битве активное участие. Но Битва Добра со злом еще не закончена, так как корень зла – земное эго, самость – еще живет в человечестве Земли.

4. Во время земных и надземных переустройств требуется особая бережность к сердцу.

«Конечно, ощущение настоящего времени не от Самадхи. Уже много Советовал необходимую бережность, как в духе, так и в материи. Прошу оберечь сердце от внешних и внутренних расстройств. Нужно принять совершенно исключительные меры, чтобы отразить все нападения. Нужно понять, что день вчерашний совершенно отличается от завтра, так неслыханно круговращение». С., 206.

Учение Майтрейи – «ключ и Зов Новой Эпохи»

1. Старинные предания народов мира сообщают о том, что на Земле обязательно наступит Век чистоты и справедливости и воцарится он с приходом Майтрейи – нового Владыки священной страны Шамбалы. Владыка Майтрейя очистит от искажений старые Учения и даст миру новое Учение.

«Когда человечество, утерев основу Учения, погрузится в непонимание, тогда по предсказанию, явленному древнейшими Учителями, настанет Эпоха Майтрейи!» И., 1.

«Майтрейя приходит и горит всеми огнями. И горит сердце Его состраданием ко всему обнищавшему человечеству; пылает сердце Его утверждением новых начал». И., 3.

2. *Учение Владыки Майтрейи, названное Учением Агни Йоги, или Учением Живой Этики, было дано в 20-30-х годах XX века через чету Рерихов – Николая Константиновича и Елену Ивановну. Таким образом, появление нового Учения указывало на наступление Эпохи Майтрейи.*

«Агни Йога есть ключ и Зов Новой Эпохи, Эпохи Майтрейи, Эпохи Огня, Эпохи преображения планеты и человечества, пребывающего на ней». Грани Агни Йоги, т. 9.

«Мы, Братья человечества... даем Новый Завет. К этому Завету Мы зовем человечество. В этом великом Завете лежит принцип Бытия! Скажем человечеству: чтите Начала, чтите Матерь Мира, чтите величие Завета Космического Магнита! Да, да, да! Так Майтрейя говорит!» Б., 227.

«...пора понять, что Даю Учение не на сон грядущий, но для насыщения всей жизни». И., 110.

3. *К чему же призывало человечество новое Учение?*

• *Учение указывало на Беспредельность жизни и призывало к Космическому Творчеству и беспредельному совершенствованию. Учение указывало на необходимость сознательного принятия Агни – Космического Огня.*

«Учение, явленное Майтрейей, зовет дух человеческий в Наш творческий мир. Учение Майтрейи указывает на Беспредельность в Космосе, в жизни, в достижении духа. Учение Майтрейи держит знание Космического Огня как открытие сердца, вмещающего явление Вселенной!» И., 7.

«Так на принципе Огня возрождается мир. Огонь центров, огонь духа, огонь сердца, огонь подвига, огонь достижения, огонь Иерархии, огонь Служения – принципы Нового Мира». И., 375.

«Так огненные основы утверждают век Майтрейи». Б., 554.

• *Учение указывало на необходимость утверждения Доктрины Сердца. Новая Эпоха утверждает сердце как огненную связь с Высшими Мирами.*

«Майтрейя есть Век Сердца!» С., 74.

«Приближение сердца к жизни как водящего начала не есть лишь повторение прежних Учений, но оно совершает истинное преобразование жизни». С., 447.

«Именно сердце может отворить вход в Высшие Миры». Н., 812.

«Ничто, как сердце, найдет путь к Иерархии. Сердце укрепит себя мощью Высшего». С., 41.

• *Учение Майтрейи призывало чтить Божественные Законы и указывало на необходимость установления равновесия между женским и мужским началами как наинужнейшего условия для дальнейшего совершенствования человечества.*

«Эпоха Майтрейи утверждает женщину. Ведь явление Майтрейи связано с утверждением Матери Мира в прошлом, в настоящем и в будущем». И., 13.

«В будущем переустройстве мира на Высшие Сферы не будет доступа тем, кто не понимает равновесия... Ведь государства пали, народы пали и страны уничтожались, ибо самый великий вопрос равновесия был уничтожен. Потому нужно очень утверждать значение Начала Женского... Именно советы министров должны будут включать женщин. Женщина, дающая жизнь народу, должна также иметь право располагать его судьбою... Если бы женщина была принята, как заповедано, то Мир был бы иного насыщения. Так только утверждение Закона Бытия может вернуть человекообразие». МО-3, 347.

Глава 2. Сердце – средоточие организма

Краткий обзор возможностей сердца

1. Сердце есть солнце организма, потому как оно дает жизнь и поддерживает жизненные процессы в любом организме – от планеты до атома.

«Каждый Мир, каждый атом имеет свое сердце». МО-3, 286.

«Солнце есть Сердце Системы, также сердце человека есть солнце организма. Много солнц-сердец, и Вселенная представляет систему сердец, потому культ Света есть культ Сердца». С., 62.

«Прекрасно ощущение сердца, как солнца солнц Вселенной». С. 2.

«Назовут ли сердце жилищем Элохима или синтезом синтезов, оно все же останется средоточием». С., 3.

2. Сердце всегда считалось символом равновесия.

«Этот центр назывался перекрестком и изображался равноконечным крестом; дордже, также свастика указывали вращение огня сердца. Вращение и равноконечность – признаки равновесия. Кто-то в детстве пробовал встать на шар, не зная, что это есть великий символ равновесия». С., 261.

«Так знак креста вечно сопутствует храму сердца». С., 4.

3. В сердце живет психическая энергия.

«Психическая энергия прежде всего живет в сердце». Н., 719.

«Спросят: какая энергия предположена, когда говорят о сердце? Конечно, это тот же самый Оум, психическая энергия всех трех миров». С., 14.

«Сердце... есть средоточие психической энергии. Так мы должны иметь в виду закон психической энергии, когда говорим о сердце». С., 2.

«...эманации сердца постоянно творят светлое вещество, которое назовем как бы смыслом психической энергии». С., 374.

«Сердце являет солнцеподобие при нагнетении психической энергии». МО-3, 417.

4. Священный Огонь – Огонь Жизни живет в сердце.

«...огонь сердца есть Священный Огонь». МО-3, 496.

«...великий Огонь выявляется нашим сердцем». МО-1, 30.

5. Сердце есть Храм, где хранятся сокровища – лучшие человеческие качества.

«Суриа-Видиа – так иногда называли Учение о сердце. При этом названии указывалось на огненность, на солнечность, на срединность сердца. Действительно, каждый желающий узнать о сердце не может подойти к нему как к части организма. Прежде всего нужно понять центральность сердца, исследовать от него, но не к нему. Само солнечное сплетение будет прихожей для Храма Сердца. Сам Кундалини будет лабораторией для сердца. Мозг и все центры будут усадьбами сердца, ибо ничто без сердца не может жить! Даже мозг до известной степени может быть восполнен. Даже Кундалини может быть несколько питаем явлением электричества, и солнечное сплетение может подкрепляться синим светом. Но сердце стоит как Храм человечества. Нельзя помыслить о единении человечества по мозгу или по Кундалини, но сияние сердца может сближать самые, казалось бы, разнородные организмы и даже на дальних расстояниях. Этот опыт сближения сердец на расстоянии ждет своих работников». С., 339.

«Некий отшельник вышел из своего уединения с вестью, говоря каждому встречному: «Имеешь сердце». Когда же его спрашивали, почему он не говорит о милосердии, терпении, преданности, любви и всех благих основах жизни, он отве-

чал: «Лишь бы не забыли о сердце, остальное приложится». Действительно, можем ли обратиться к любви, если ей негде пребывать? Или где поместится терпение, если обитель его закрыта? Так, чтобы не терзаться неприменимыми благами, нужно создать для них сад, который откроется среди осознания сердца. Станем же твердо на основе сердца и поймем, что без сердца мы – шелуха погибая». С., 389.

«Сколько прекрасного разрушено по причине незнания храма сердца. Но будем непреклонно устремляться к осознанию тепла сердечного и начнем чувствовать себя носителями храма. Так можно переступить за порог Нового Мира». С., 5.

б. Сердце есть залог будущих преуспеваний человечества, так как через сердце осуществляется связь с Высшим.

«Даже в самые древние времена люди понимали значение сердца. Они считали сердце Обителью Бога; они клялись, полагая руку на сердце... Нужно прежде всего напомнить о значении сердца как соединителя миров. Огонь сердца разве не есть самый пространственный огонь?» С., 73.

«Предпочтительно уговорить себя в том, что сердце во все не наш орган, но дано для высших сношений». С., 389.

«Нужно твердо понять, что силы духа, которые прежде требовали десятков лет, теперь путем сердца ускорены до последней степени. Можно признать Агни Йогу как стремительную эволюцию сил. Там, где целыми годами упражнялись в утончении и нагнетении тела, там сердце может подвинуть дух почти немедленно. Конечно, нужно воспитание сердца, но это лежит в сфере чувств, но не механики. Так спешно призовем сердце на служение Новому Миру». С., 446.

Глава 3. Сердце человеческое – ларец со многими сокровищами

Огненные способности сердца и проявления сердечной энергии

О кристалле сердца

«Спросят: какая энергия предположена, когда говорят о сердце? Конечно, это тот же самый Оум, психическая энергия всех трех миров. Но, изучая ее, можно установить, что отложения будут разноцветны. Конечно, отложения могут быть красными, пурпуровыми или синими, но, приближаясь к сердцу, они теряют окраску. Кристалл сердца белый, бесцветный. Конечно, это звучание сердца не часто наблюдается, но нужно стремиться к нему». С., 14.

«Можно понять, как сердце излучает особый свет, который всячески преломляется нервным веществом. Ведь кристалл психической энергии может быть окрашен различно». С., 7.

Сердце звучит решительно на все

«Лишь язык сердца может дать сущность Сущего». С., 228.

«Видеть глазами сердца; слышать гул миров ушами сердца; прозревать будущее пониманием сердца; помнить прошлые накопления сердцем» – так стремительно нужно познавать сущее. С., 1.

«Не принято обращать внимания на чувствования сердца, но оно отзвучит решительно на все». С., 429.

«У Нас отмечают как сокровище, когда сердце уже без напряжения всегда готово звучать на окружающее». С., 32.

Взаимные проявления «Чаши» и сердца

Центр «Чаши» расположен около сердца. «Чаша», как особый сосуд, принимает в себя пространственные вибрации и затем передает их сердцу. Поэтому «Чаша» первая отзывается на перемену пространственных токов.

«Замечайте, насколько события далекие прежде сердца отзываются на «Чаше». Эта последовательность редко отмечалась. Конечно, при наполнении «Чаши» нужно принимать сердечные средства, но все-таки «Чаша» напрягается первая. «Чаша» требует торжественности, как бы для наполнения уровня». С., 527.

«Как явленный сосуд, сердце принимает токи всех тончайших энергий. Так сгармонизированные токи вмещаются вмещением «Чаши». Потому токи, воспринимаемые центром «Чаши», соответствуют высшим энергиям. И посылки психической энергии сопровождаются звучанием. Так высшее напряжение отвечает Высшим Огням». Б., 541.

«Творчество сердца напрягается центром «Чаши». Так от явления напряжения духа и накопления «Чаши» зависит продвижение явления Огня». Б., 524.

«Многие тысячи лет назад было сказано: «Будет время, когда люди откроют сердца свои и вознесут чашу Высшему». Пришло это время, когда человечество близится к шестому совершенствованию и начнет пылать огонь над «Чашей». А.Й., 554.

Проявления пламенного сердца

Щедрое сердце творит непрестанно

«Опять не надо удивляться, что творите благодеяния в духе, не помня о них в теле. Щедрый даятель не считает даров. Невозможно перечислять словами дары духа. Многие из

них даже невыразимы словами, так огненны они! Так мирские понятия не вмещают всего тонкого и высшего. Нужно помнить, что каждый час пламенное сердце творит [то], что люди называют чудесами». С., 511.

«Чудо есть проявление тончайших энергий, не учтенных в химических и физических школах. Чудо не только в левитации и в потере веса, чему вы были свидетелями, но те же тончайшие энергии применяются чаще, нежели думают, в жизни, и эти непонятные большинству явления должны быть изучены. Это не некромантия, не спиритизм, но просто наука тончайших энергий. Перед нами сердце человеческое, этот ларец сокровенный, но нужно прислушаться к нему и подойти к престолу высшему, обмыв руки». С., 319.

Огненное сердце является двигателем развития тончайших энергий в человеке

«Сердце, познавшее великое, чувствует даже малейшее». С., 262.

«Самый мощный Источник огненных энергий – сердце... непобедимо, когда все огни зажжены... Каждое истинно высокое проявление сердца зависит от напряжения высших энергий. Огненное сердце насыщает тела тонкие тонкими энергиями». МО-3, 206.

«Жемчужина сердца – тончайшая напряженность. Только этой напряженностью создаем миры». Б., 203.

Пламенное сердце способствует единению Миров

«Можно на опыте замечать, как внешнее становится внутренним, неотъемлемым. Сперва Йог слышит музыку сфер, но после путем сердца начинает сам звучать этой гармонией Высшего Мира». С., 198.

Только пламенное сердце может удержать в сознании искры проявления Тонкого и Огненного Миров. «То же самое

происходит и с видениями. Можно видеть звезды в иных созвездиях, нежели видимые в телескоп». С., 258.

«Сердце знает боль мира, но оно знает и лучи надземные. Нелегко выявить эти лучи, но зато ученые могут ощущать особые космические лучи, собравшиеся около очищенного сердца. Недаром очищенное сердце зовется вершиною». С., 533.

Огненное сердце тклет непобедимую броню вокруг человека

«Червонный, золотой свет, наполняющий сущность внутреннюю, обозначает вооружение сердца. Как внешний круг ауры из пурпура становится рубиновым, так серебряный Лотос сердца вспыхивает взрывом червонного золота, когда дух облекается в крайний доспех. Так достигается внутреннее состояние, позволяющее принимать участие в самых ожесточенных битвах без вреда и без опасности сильного поранения тонкого тела». С., 182.

Глава 4. Сердце как осознанный канал связи с Высшим

Сердце – кратчайший и безопасный путь связи с Тонким и Огненным Мирами

«Каждый человек хранит в себе возможность непосредственного общения с Высшими Мирами. Из этого источника складывается сущность нашего сознания... Кто сохранит постоянное общение с Высшими Мирами, тот может вникать в построения будущего. Устраняя Высшее Общение, человек делается животным». Н., 200.

«Не отвлеченно слово о познании сердцем. Кто не может понять это утончение, как же постигнет высшие слои Тонкого Мира? Без этого познания духовного как же путник войдет и примет тонкий Эфир, питающий тело высшее?» С., 67.

В древности, по причине разделения Миров, требовалась обрядная сторона Йоги, но теперь «следует продвигаться по пути непосредственного общения с Миром Высшим. Йога Огня ведет этим кратчайшим путем, не выходя из жизни». С., 206.

«Телесная Йога не может вести к сочетанию Тонкого Мира; при ней сердце не занимает исключительное положение, но тонкое преобразование устоит лишь на сердце. Оно сохраняет ту огнеспособность, которая есть единое условие преображения». С., 287.

«...современная Йога – связь с Высшим должна осуществляться среди обыденности жизни. Не уход от жизни, но претворение ее заповедано. Огненная сущность есть магнит сердца. Именно сердце может отворить вход в Высшие Миры (выделено здесь и далее в тексте М. Мойдаровой). Не нужно особых истязаний. Любовь, труд и красота доступны всем, в любом состоянии. Нужно утвердить жизнь на этих основах». Н., 812.

«Изгнание магии не значит пресечение проявлений Тонкого Мира. Наоборот, связь с Высшим Миром может лишь укрепиться при изъятии всего насильственного... Природа и в малом и в великом противится всякому насилию. Изучать и познавать чудесные подходы к Миру Тонкому и Огненному не будет магией. Молитва сердца не магия. Устремление духа к Свету не магия... **Умейте найти в сердце своем правду обращения к Единому Свету... Подвижники прикасались к Миру Огненному сердцем, то же сердце дано всем».** МО-2, 251.

Каким образом сердце может достигнуть Мира Высшего

1. *Прежде всего, нужно устремиться сердцем к Миру Высшему, но «не спазматическое, не судорожное устремление, но пылающее сердце ведет сознание по Мирам Высшим». С., 456.*

«Мир прекрасный достигим лишь сердцем. ...Поспешим путем сердечного восторга и восхищения». МО-3, 489.

«Для утверждения своих сил на Высших Сферах необходимо напрячь силы сердца, ибо нет другого свойства Огня, которое могло бы заменить эти энергии. Сердце так мощно устремляет дух к тонким энергиям. **Все Высшие Сферы достигаются напряжением сердца.** Этот сокровенный сосуд может открыть все творческие возвышенные сферы. Незаменимы эти сердечные энергии, в них Высшая Воля, истинно, отражается. Творчество сердца можно назвать солнцеподобным». МО-3, 101.

2. *Нужно очистить и расширить свое сознание, потому как «утверждение внутреннего глаза и открытие огней зависит от утончения сознания». С., 67.*

«Чтобы принять ток высшего напряжения, нужно прежде всего утончить сознание возвышенным мышлением; так произойдет расширение сознания и возжжется огонь сердца...

Пусть не думают люди, что нужно уходить в отшельничество для нормального развития сознания. Можно и среди земного быта находить прекрасное устремление, и такой подвиг будет даже чудеснее. Но следует обострить устремление, подобно стреле мощного лучника». Н., 853.

3. *Нужно искоренить всякий страх перед Миром Высшим, потому как «всякая боязнь Огня уже есть духовная слепота». МО-2, 314.*

«Страх есть прекращение творческой энергии. Страх есть окостенение и предание себя тьме... Оковы страха свойственны рабству». МО-2, 292.

4. Нужно заручиться любовью, торжественностью и другими прекрасными качествами, ибо этими качествами живут Высшие Миры.

«Пусть люди полубят самую мысль о Мире Огненном... Нельзя привлекать к себе мощь стихии без любви и сердечного порыва». МО-2, 438.

«Видите, как мощна торжественность. Видите, как можно достигать именно торжественностью. Потому не только советуйте торжественность, но требуйте ее, как спасение... Поверх всех сердечных достижений светит торжественность. К ней зовем, на нее указуем!» С., 491.

Многие огненные возможности открываются перед сердцем, получившим доступ в Высшие Миры

1. Огненное сердце может принимать Космические вибрации и Космические Лучи, оно делается способным легко вмещать жизнь Космоса. Так в Космосе утверждается открытое сердце.

«Замкнутый круг сердца дает явление тяжелого построения. Открытый на все стороны «Серебряный Лотос» являет вмещение всех Космических Огней. Так в Космосе утверждается открытое сердце». Б., 509.

«Ведь не явление бесчувствия может поддерживать Космос! Ведь не мера пассивности может творить! Ведь не заключение в одну оболочку может создавать! ...только ключ сердца и подвиг самоотверженности дают жизнь вибрации... Только вибрация сердца творит, только вибрацией сердца можно создавать. Величайшая мощь лежит в Маг-

ните сердца. Им мы ищем, им мы творим, им мы находим, им мы притягиваем». Б., 558.

2. При правильном воспитании сердца человек начинает незаметно для себя привыкать к сферам Надземного Мира, и тогда его переход в Тонкий Мир после завершения земного воплощения становится безболезненным. Кроме того, такой человек становится способен еще при земной жизни вмещать самые разнообразные проявления тонких Миров: запахи, звуки, цветовые сочетания; он может легко беседовать с надземными жителями. Так человек делается способным жить одновременно в трех Мирах: земном, Тонком и Огненном.

«Утонченное состояние сердца вызывает особую деятельность всех чувств. Обоняние, слух, зрение, вкус действуют беспрерывно. Нет тишины, ибо при замолкании земных звуков начинают доноситься отклики Тонкого Мира. Нет момента без запаха, ибо даже самый чистый воздух полон ароматами; нет зрительной пустоты, ибо света Тонкого Мира не оставляют глаз открытый и даже закрытый. Разве самое чистое небо не полно образованиями? Также не может быть бездействия вкуса, когда сам человек есть сильнейшая химическая лаборатория. Относительно осязания сами знаете, насколько Тонкий Мир может прикасаться. **Так, не уходя из Мира сего, сердце делает нас соучастниками множества тонких проявлений**». С., 330.

«При воспитании сердца мы незаметно для себя привыкаем к сферам Тонкого Мира. Это происходит не на каких-то исключительных, чудесных феноменах, но на маленьких ощущениях, которые утонченное сердце начинает распознавать... Умножится опыт и составит целый свод ощущений Тонкого Мира. Это будет явным началом приближения к Миру Тонкому. После чувствований мы начнем приучать и плотное тело к особенным свойствам следующего состояния. Войдя в сущность законов Тонкого Мира, мы в нем самом приобретем сразу особые ступени». С., 433.

«Проникновение в сферы Тонкого Мира не будет противоречить жизни земной... Если земные глаза еще не увидят и уши не услышат, то сердце признает действительность. Для продвижения нужно признать Надземный Мир. Такое расширенное сознание преобразит и все отношение к жизни. **Настало время, когда нужно приготовить сознание к широким восприятиям**». Бр., 122.

3. Огненное сердце может вступить в сообщение с дальними Мирами.

«Мощь сердца преодолевает решительно все. Сердце может знать смысл событий дальних. Сердце может летать, укрепляя нужные союзы. Сердце может приобщиться к дальним мирам. Пробуйте это лишь посылкою воли, и познаете разницу воли сердца». С., 74.

«...ничто не истребит память о дальних мирах у тех, кто приближался к ним в огненном теле. Как счет звезд необъятен, так и воспоминание о дальних мирах неуместимо в словах... Не может тело земное выдержать многих огненных откровений. Но та же нить сердца держит сознание о мирах дальних». С., 252.

4. Огненное сердце начинает принимать участие в битвах земных и Мира Тонкого.

«Крик сердца обычно понимают как отвлеченное понятие, но Ур. не скажет так, ибо она слышала и ощущала звучание сердца в его великом напряжении. Действительно, такое звучание существует, и в нем выражается мощная энергия. Самые опасные нападения тьмы разбиваются о такое напряжение энергии. Только не часто можно достигать таких поразительных устремлений. Сердце огненное знает, когда требуется призыв всей психической энергии. От солнечного сплетения, от чаши сосредоточивается течение мощной силы. От такого разряда распадаются самые злые посылки. У Нас всегда радуются, видя такое дозорное сердце. Ведь нападение

всегда неожиданно, и собирание силы возможно при великой бдительности. Часто такая зоркость бывает затуманена как бы какою-то истомою, очень характерною для темных сил. Но сердце пылающее не поддается таким ядовитым химизмам. Но помните, что злобные силы посылают двойные, повторные удары, зная их действия на неподготовленные организмы.

Очень усиливайте дозор после первой попытки». МО-2, 169.

Глава 5. Человечество посредством сердца укрепит связь с Иерархией

Высшая Помощь всегда оказывалась человечеству

«Рука Наша не устанет протягивать сердцу спасительную нить. Кто же может сказать, что Мы замедлили с помощью? Но Мы можем назвать много случаев, когда Вестник Наш замерзал от бессердечия». С., 12.

«Неужели кто-то не представляет себе, как многообразно оказывается помощь? Не надо думать, что способы помощи ограничиваются лишь уставами благотворительных учреждений. Лучшая помощь оказывается неожиданно, но нужно принять ее. Много явленных встреч. Много неведомых писем. Много неожиданных, как бы случайных, книг посылаются. Через много лет пытливый ум сопоставит эти странные случайности и, если он не лишен чувства благодарности, то пошлет свою признательность неведомым Хранителям. Но очерствелое сердце не только забудет о принятой помощи, но и надсмеется над непрошенными Пособниками. Братство прежде всего научит прекрасному чувству признательности». Бр., 572.

«Если сокровища энергии превышают сокровища сердца и чувствознания, то обычно для уравновесия посылаются сотрудник-наставник. Действительно, при Вашингтоне состоял Профессор и при Чингисхане был Мудрец Горы. Можно привести много подобных примеров. Нужно смотреть на них как на дополнение деятельности, но не как на непременно условие. Также много примеров, когда деятели отказывались от такого сотрудничества, нанося непоправимый ущерб не только себе, но и Общему Благу. Мы не раз испытывали такие отказы. Именно неразвитость сердца мешала умножению возможностей, уже сложенных накоплениями». С., 11.

«Встретитесь с вопросом: отчего явленная помощь оказывается именно на краю бездны? Тому причин много; среди них Карма и желание самоусовершенствования, но, с другой стороны, причина в напряжении сердечной энергии. Для сотрудничества с Высшими Силами нужно напряжение сердца, но обычно оно возникает, лишь когда напряжение доходит до крайней степени. Значит, если бы сердечная энергия была выявлена как подобает, то и сотрудничество наступило бы скорее. Так опять приходим к вопросу воспитания сердечной энергии. Опять вспомним, что воспитание должно начинаться с мельчайших чувствований и от самых обычных действий». С., 497.

Открывший свое сердце Высшему может получить и Помощь, и Руководство

«Прежде Мы указывали на Фокус Иерархии, но теперь должны сосредоточиться на сердце, как на проводе к Иерархии. Так никто не скажет, что Иерархия не реальность, ибо к ней нет подхода. Именно есть самый реальный подход, когда предстателем будет сердце, то самое сердце, которое бесшумно стучит и бьется, чтобы не забыли о нем люди. Самое нежное, самое напряженное, самое звучащее на близкое и на самое дальнее». С., 340.

«...не следует мечтать о магических формулах, чтобы привлечь Руководство, оно близко, и магнит чистого сердца очистит путь. Самое значительное приобретение будет этот магнит, привлекающий и открывающий». С., 70.

«...лучший проводник – сердце пылающее. С такою лампадою негасимую не ужасно пройти по поднебесью и встретить Ведущих». С., 170.

Как установить сердечную связь с Иерархией

«Утвердим преисполнение духа. Преисполниться духом значит поставить себя в непосредственное общение с Иерархией. Всевозможные магические приемы, даже само умное делание, будут попытками к Высшему Общению. Но новое приближение к Высшему устремляет к образам подвижническим, которые поверх всего подходили к непосредственному сердечному Общению. Видим пророков, подвижников, которые не впадали в исступление, но каждое их слово было словом Завета.

Если спросите Меня, какие приемы приличествуют нашему времени, **Скажу — нужно готовиться к непосредственному Общению.** Всякие условные меры уже посредственны в себе. Во дни, когда огненные энергии напряжены, именно этот Огонь поможет сердцу понять Веление Высшее... Каждая эпоха имеет свои выражения. Не следует держаться старых приемов, где возможно приложить новое понимание. Даже в старых Заветах видим пророков, которые были всегда преисполнены Духа. И много позднее изучались формулы, числа и ритмы. Но иные считали, что такие методы близятся к вызываниям и тем умаляют Высшее Начало. Особенно сейчас... **люди должны искать сердечного Общения**». МО-2, 236.

«Главное условие применения сердечной энергии будет понимание, что физическое усилие при этом излишне. При

мозговом, волевым приказе действуют также и физические нервные центры, но сердечная посылка совершается без напряжения внешнего. Сердце может действовать лишь при духовном освобождении от физических напряжений... Чистое мышление, постоянство, доброжелательство приводят в действие сердечную энергию». Так «каждое устремление к Иерархии посильно открывает сердце». С., 596.

«Иногда дайте сердцу вашему побеседовать с Высшим Миром. На разных языках может быть эта беседа. Может быть, сердце соберет в памяти часы из многих жизней? Может быть, беседа будет молчаливая, без наставлений и советов, лишь возносясь, укрепляясь в возношении. Может быть молчание признательности или молчание мощи готовности. Раздувается пламя сердца, устремляясь к единению с Миром Высшим. **Не что, как сердце, найдет путь к Иерархии. Сердце укрепит себя мощью Высшего**». С., 41.

Глава 6. Связь с избранным Учителем проходит через сердце

Серебряная нить связывает ученика с Учителем

1. Когда ученик поручает себя Учителю, между ним и Учителем устанавливается особый канал связи, который называется «серебряная нить связи с Учителем». Этот канал проходит через сердце.

«Известна достаточно нить, соединяющая физическое тело с тонким во время выхода последнего. Так же точно должна быть очувствована нить серебряная по Иерархии. Нельзя представить ее как нечто отвлеченное, она существует так же, как смерч, в котором сливаются небо и земля. Само образование нити серебряной по своему спиральному по-

строению сходно со смерчем. Когда набухает энергия сердца в любви и преданности, тогда полетит в пространство сияющая спираль и, конечно, по закону притяжения встретится с лучом Учителя. Раскаленную среди вихря пространства — так нужно приучаться видеть и ощущать эту светоносную связь». С., 250.

2. Связь с избранным Учителем очень важна для ученика – она обеспечивает его правильное духовное развитие. Взаимная связь с учеником важна также и для Учителя; она дает Ему возможность развиваться и расти духовно, ведя за собой ученика. Подобно покорителям гор, Учитель и ученик восходят в дружной связке.

«Истинно, серебряная нить соединения Учителя с учеником есть великий магнит сердца». С., 1.

«Учитель направляет токи, но сердце самого Учителя иногда нуждается в соединительном веществе, тогда энергия ученика имеет особое значение. Учитель должен быть очень признателен, когда очищенная энергия ученика восходит мощною спиралью. Это зовется колесом сотрудничества». С., 383.

«Нить серебряная – символ сияющей связи и доверия. Можно довести представление о связи до такой ясности, что нить будет как бы осязатима. Явление Облика Руководителя не покинет, так же как и нить связи». МО-3, 505.

«...как же нужно оберегать сердце от прерывания серебряной нити! Ничто не может спаять ее. Можно дать все страдание, но нить куется из множества качеств. Как древние Изображения отливались из многих металлов, так и нить крепка многими качествами. Но сладчайшая беседа сердца с Учителем есть то горнило, где сияет Огонь могучий». С., 254.

3. Чтобы образовалась в пространстве крепкая нить связи с избранным Учителем, нужно приучить свое сердце беседовать с Учителем, как если бы Он был рядом.

«Пусть сердце приучится беседовать с Учителем. Подобно древним старцам, пусть сердце знает лишь общение с Владыкою, чтобы ничто ничтожное не вторгалось в сердечную беседу с Вышним». С., 254.

«Укажите сердцу вашему стать как можно ближе к Учителю. Если утверждение Учителя нуждается в словах, начните беседовать с Учителем, как бы Он был рядом». С., 285.

«Как можно чувствовать себя наиболее защищенным? Только установив ближайшую связь с Учителем. Только в действенном сотрудничестве и в уважении скрыта лучшая возможность прохождения через опасные сферы. Связь с Учителем есть живая проникновенность в будущее». Об., 187.

4. Постепенно сердце ученика учится узнавать Облик Учителя, и тогда между Учителем и учеником устанавливается язык сердечного общения, который не нуждается в многословии.

«Язык сердца есть дыхание Превышнего. Не будем затруднять его излишними словами». С., 249.

«Наблюдайте, что происходит в чувствованиях при Высоком Собеседовании. Можно замечать, как постепенно пропадает чувство конечностей и, наконец, будет ощущаться одно сердце. Это не будет боль, но как бы напряжение и наполнение. Собеседование может происходить при любом положении тела – стоя, сидя и лежа. Уявление сказанного ощущения в сердце называется – нить серебряная. Может она как бы наматываться и притягивать, но такая связь есть признак близости». А., 171.

«Чуткость ощущений объединяет все человечество в высших сферах. Этот принцип объединяет Учителя с учеником. **Так чуткость для ученика является главным качеством.** Чуткость, применяемая духом, дает зоркость. Так приложив чуткость сердца, можно достичь высших устремлений». Б., 765.

5. Сознание, объединенное с Учителем, приобретает особую силу.

«Если Скажу: «Я всегда с вами», – многие ли поверят? Даже побоятся поверить в объединенное сознание. Для них каждое такое объединение есть нарушение самости и как такое не может быть вообще допустимо. Они никогда не оценят десятикратное усиление энергий, которое рождается из сотрудничества сознаний. Но без этого сотрудничества невозможно было бы все Учение Сердца. К чему все подробности, если нельзя усилить взаимно! Но если этот принцип доступен, то и доступно протяжение его до полного объединения сознаний, что называется Палориа. Но зато те, кто допускают и дошли до объединения сознаний, насколько они могут расширять работу свою для Общего Блага!». С., 150.

Понятию «Учитель» близко понятие «Архат»

1. Когда стремящийся достигает особой ступени своего духовного развития, он становится Архатом – человеком, вместившим духовные знания. Теперь он готов вести за собой других. Для представительниц женского пола степень, равная Архату, именуется степенью Тары.

«Животворная сила сердца настолько мощна, что можно сказать – она и есть Магнит... Так космическое сердце трепещет в Архате. Так космическое сердце трепещет в Таре. Так космическое сердце трепещет в атоме. Когда сознание пробуждается, тогда «Чаша» звучит. Потому Наш путь устан сердцем». Б., 469.

«Правы, говоря о внутреннем росте, – этот рычаг напрягает действие как устремленный Магнит. Когда Наша Тара являет свое самопожертвование на пользу человечества, то можно сказать, что невидимое пламя двигает человечество

тождественно с Космосом. Когда Наш Гуру самоотверженно погружается в земные сферы, значит он невидимо двигает человеческое развитие. Так рост человечества напрягается невидимыми рычагами духа». Б., 502.

2. Сердце Архата и его центры являют равноподобие Космическому Сердцу и Центрам Космоса.

«Архат, как пламя, несет в сердце все огни жизни». Б., 146.

«Сердце Космоса равно сердцу Архата. Огню Солнца равно сердце Архата. Вечность и движение Космоса наполняют сердце Архата». И., 3.

«Центры Космоса равны центрам человека. Человек несет в себе все проявления Космоса. Значительны те явления функций Космоса в человеке. Когда он отражает в себе все космические функции, он измеряет собою те возможности, которые проявляются в Космосе. Агни Йог – «Лев Пустыни»² – несет в сердце все человеческие вопли. Он несет все взрывы Космоса и чувствует все сдвиги сознания. Он вмещает все струи космических течений. Он имеет в себе знание синтеза, утверждающее соби́рание явленных духов для обновления сознания. Б., 200.

«Да, Сердце Архата равно Сердцу Космоса. Но в чем же заключается солнцеподобие сердца Архата? Скажем: именно в любви, но не в том Облике, в котором человечество себе представляет, но не в той благодистой любви, которую люди приписывают любви Патриарха. Нет, солнцеподобное Сердце Архата утверждает на подвиг и разит все тленное. Сердце Архата борется с тьмою и утверждает огненное устремление.

Чем же питается Сердце Архата? Скажем: любовью. Лишь этот источник знает, как насыщать огненное сердце». МО-3, 171.

² Степень «Лев Пустыни» означает, что человек идет одиноко; знающий, он никого не боится, подобно льву в природе.

3. *Архат действует согласно велению Космического Магнита*³.

«...каждый жизненный импульс живет в сердце Архата. Устремление Космического Магнита чует сердце Архата. Течение лучей Светил знает сердце Архата». Б., 664.

«Напряжение устремленного духа притягивает соответственные вибрации. Только притяжение сердца творит, и Агни Йог, напряженный Космическим Магнитом, творит своим сердцем... Потому, когда лучи огня касаются центров Агни Йога, то каждый центр устремляет огненный поток». Б., 646.

4. *Архат посвящает себя на пользу Мира.*

«Не только токи, но и зовы пространства нарушают физическое равновесие. Множество тянется к магниту пламенного сердца. Зовут в страдании, и великодушное сердце не может отказать зовущему... Конечно, потенциал сердца только возрастает от этих упражнений. Но явление зовов имеет другое важное значение, ведь пространство пронизывается лучшими устремлениями, и эти лучи плетут Светлую сеть Мира. Понявшие сеть лучших зовов поймут подвиг отшельничества, которое вовсе не одиночество, но, наоборот, служение, открытое страждущим». С., 112.

«Не много этих доверенных строителей, которые самоотверженно принимают пространственные мысли в чашу сердца. Они не страшатся опалиться в огнях дальних миров. Они не тяготятся нести тоску окружающего несовершенства. К ним приближаются многосияющие огни, и искры

³ Космический Магнит есть одно из проявлений Великого Сердца Космоса. Космический Магнит собирает из Космоса родственные энергии. Подобное явление мы можем рассмотреть на примере облаков, когда облака большие вбирают в себя облака меньшие, становясь с ними единым целым. Космический Магнит Великого Сердца, творя соединения, действует на основе всеобъемлющей любви ко всем живым существам.

пространственного сознания ведут с ними беседу, безмолвно зажигая мысли и отвечая на вопросы. Не легка сень Благодати, но это вход в Высший Чертог». А.Й., 403.

5. Архат являет помощь стремящимся, и в собирании духов будущей Расы состоит одна из задач Архата.

«Дух, насыщенный устремлением огня, дает притяжение всем жизненным импульсам. Как каждая энергия достигает своего тождественного элемента, так дух высшего Агни Йога достигает сердца устремленных к Истине. Так каждая энергия сердца творит людей. Рычаг сердца дает все напряженные устремления. Потому люди тянутся к огненному сердцу Агни Йога. Так мощь сердца утверждает устремление явления Агни Йога. Так творчество сердца может создать ручательство Света». Б., 638.

«Явление Архата обязывает сердцем чувствовать соответствие подходящих сочетаний и духовно, и химически... Сердце воспламененное может чувствовать, где заключено истинное соответствие или взаимодополнение. Такие требования следует предъявлять каждому водителю. Он должен иметь сердце, открытое и к небу, и к земле». С., 595.

Глава 7. Абсолютный Разум и Совершенное Сердце создают и поддерживают Миры

«И в основе всей Вселенной ищите Сердце!»

«Абсолютный Разум и Совершенное Сердце есть один и тот же Источник... Сила Совершенного Сердца напитывает все космические течения. Из этих эманаций сочетаются все явления жизни.

Совершенное Сердце принимает все устремленные энергии и многогранно их одухотворяет». Б., 300.

«...создан мир из Единого Сердца, и это Сердце бьется единым пульсом Космического Магнита. Так принцип, утверждающий единородность во всем, утверждает единение». Б., 171.

«Как пламя всеобъемлющее, Сердце Космоса всевещающе. Как прекрасно это вмещение! От малого до великого все преломляется в этом явленном кристалле». Б., 18.

«Великий закон гармонии движет всем Космосом... Творчество, движимое Космической Волею, напрягается мощью Совершенного Сердца. Там же, где не усмотрено Совершенное Сердце, там нет созидания. Именно созидание Волею Совершенного Сердца утверждает эволюцию. Потому только космически утвержденный закон Сердца живет в Беспредельности». Б., 675.

Творчество Великого Сердца

1. Сердце Космоса, как и человеческое сердце, живет импульсами. Из разных уровней материи оно творит различные формы, воплощая в действие закон энергий.

«Космос начертан как великий строитель и сердце космической энергии». Б., 66.

«Сердце Мира может являть свои формы в каждом совокуплении энергий. Каждое новое сочетание из утвержденных форм с новой энергией есть именно выражение Сердца Мира. Конечно, космическое творчество может определяться как действие Сердца Мира. Конечно, можно применять это понятие ко всем проявлениям Космоса, в котором магнит притягивает все притяжения. Ибо мощь, собирающая все подходящие энергии, конечно, действует сознательно. Пространственные Огни подлежат закону притяжения Сердца Мира. Тонок Мир явленных притяжений, и каждая волна притяжения собирает новые сочетания из устремленных энергий к совокуплению.

Потому Сердце Мира творит стремительные совокупления. Сколько огненных притяжений в Космосе!» МО-3, 281.

2. Космос объединяет родственные части и разделяет части, стремящиеся к разделению.

«Вечный закон Беспредельности – дифференциация, взаимоиспытание и вечное собирание разъединенных атомов, несущих проявление начал... Строитель Космос и его отражение микрокосм живут тем же законом. И живет в Космосе беспредельная гармонизация». Б., 66.

Подобно Космосу действует и человек, руководствуясь высшими Велениями и здравым смыслом: он берет из жизни те части, которые ему нужны (будь то предметы физического мира, знания из различных областей, проявления чувств, эмоции, энергии материального и тонких миров) и строит на них свое творчество.

Как может человек почувствовать Совершенное Сердце

1. Именно через свое сердце человек может почувствовать биение Великого Сердца.

«У древних Учение начиналось с положения руки на сердце. При этом Учитель спрашивал: «Слышишь ли?» И ученик отвечал: «Слышу». – «Это бьется сердце твое, но это лишь первый стук во Врата Великого Сердца. Если не будешь внимать биению сердца своего, то оглушит тебя биение Великого Сердца». Так в простых словах давался Указ, так через познание самого себя давался путь к Беспредельности». С., 460.

2. Дух сильный и устремленный может прикоснуться к Великому Сердцу и стать сотворцом Ему.

«Магнит Совершенного Сердца предусматривает общение с духом устремленным». Б., 302.

«Ту струю являет Космос, которая затрагивает каждый устремленный дух... Творя, дух соединяется с Космическим Магнитом» Б., 145., *который, как мы помним, есть одно из проявлений Великого Сердца.*

Глава 8. Для духовной эволюции человечества необходимо объединение сознания с сердцем

Рост сознания невозможен без утончения сердца

1. Духовная эволюция человечества предполагает рост сознания, который невозможен без роста и утончения сердца.

«Для эволюции духа необходимо объединение сознания с сердцем. Когда разобщены силы, то не может дух действовать, потому так необходимо устремление к объединению тонких энергий. Ведь силы находятся во всем космическом строительстве в соотношении, и разобщением можно только приостановить развитие начертанное, потому так утверждается объединенное сознание. Каждая сила нуждается в явлении напряженного действия, чем насыщеннее, тем мощнее. Потому нужно напрячь объединение рычагов сердца и сознания». И., 104.

«Никакое восприятие невозможно без сердечного устремления. Конечно, интеллект воспринимает, но несравнимо тонкое воздействие сердца. Именно, когда говорим, что мысль осенила, значит сердце явило насыщенное воспоминание и восприятие. Конечно, только тонкие энергии могут приобщаться к тонкому, потому сердцем – скорейшее достижение. Устанавливается связь с Миром Огненным насы-

щенным сердцем, ибо лишь этот сосуд дает проникновение в Мир Огненный. Понять устремление сердца как символ творчества принесет духу утверждение Мира Огненного. Сердце несет ношу Мира. Сердце освобождает от земной Ноши. Так запомним на пути к Миру Огненному». МО-3, 111.

2. Развитие сознания происходит через трудности жизни и предполагает сознательную работу над своими качествами.

«Поручаю пройти с Нами через радость и горе; **только в этом двуродном пламени творится сознание. Упражнение сознания есть Йога Сердца.** Без жизни невозможно это упражнение, но, как знаете, его можно продолжить и в Тонком Мире – так будем приближаться к огненному познанию». С., 598.

«Сказавший: «Глазами сердца видим», – имел в виду не символ, но закон физический. **Углубленное или уволенное сознание являет изменение всех чувств.** Самый яркий свет становится невидим, самая громкая симфония неслышима, самое сильное прикосновение неощутимо, самая жаркая пища не оявлена, так, действительно, царство чувств – в сердце. Не следует смотреть на это качество как на отвлеченность. Наоборот, в нем заключено еще одно приближение к Тонкому Миру. Мы заставляем учеников Наших упражняться в этой трансмутации чувств, как в одном из самых видных утончений сердца». С., 559.

«Чуткое сердце устремляет к обновлению сознания». С., 471.

«Человек, познавший сердца многих народов, не потеряется и в толпах Тонкого Мира. Но, конечно, это один из механических способов просвещения сознания; **основное укрепление сознания будет через сердце**». С., 488.

3. Рост сознания связан с сердцем. Сердце дает сознанию пищу и особую субстанцию, способствующую утончению сознания.

«Уже знаете, как медленно нарастает сознание, настолько же не быстро преобразуется и **дом сознания – сердце**. Потому нужно принять, что не мысливший о сердце не успеет и в сознании. Правда, сердце в сущности своей не оторвано от высших сфер, но нужно претворить этот потенциал. Сколько преломлений происходит в сердце, не очищенном мышлением высшим! Множество ценных посылок примет уродливое очертание только потому, что сердце пребывало в небрежении. Такое множество лучших, тончайших определений и чувствований не вмещается в сердце заброшенном! Злоба разве не совет гнезда в сердце загрязненном? И не примем эти слова как отвлеченное поучение, нужно воспитывать сердце. **Нельзя образовать мозг без утончения сердца**». С., 358.

«...среди естественных явлений нужно помнить, что по сердцу и духовное зрение. Низшее состояние и видит низкое. Но духовное очищение дает и вышнезоркость. Так состояние сердца и будет держать сознание выше обычных явлений». С., 416.

«Ученый может спросить: как же приступить к проявлению иммунитета сердца? Он будет прав в этом вопросе. Сердце, при всем несомненном потенциале своем, не будет проявляться без сознательного иммунитета. Уравновесие сердца с сознанием дает движение соединительному веществу. Таким образом, ученый может начать подход двояко: может очищать сознание, ибо материальный балласт еще не помогает сознанию. Лишь очищенное искусством мышление при освобождении от рабства может дать расцвет сознания. При этом Обращаю внимание на условие освобождения от рабства, именно от множеств рабств следует освободиться. Теперь второе условие для ученого — он должен почувствовать сердце как самостоятельный аппарат и начать наблюдать реакции и рефлексy сердца. Тогда придут и первые вестники успеха – именно световые звезды; они еще более научат наблюдательности». С., 377.

Взаимосвязь сердца и мышления

1. «Оторванная от сердца мысль не прободает поверхность Сущего. Но от сердца мысль, как неудержимая стрела!» С., 48.

«Сперва Говорил вам о действии, но теперь утвердим мысль. Действие, даже самое возвышенное, затрагивает сравнительно низшие слои, лишь мысль по природе своей может воздействовать на Первичную Субстанцию... Множество действий без мысли остаются на поверхности Бытия, не отличаясь от действия мира животного. Но если говорим о чувствовании и о сердце, то необходимо утвердить мысль как мощь и сотворчество Бытия. Заметьте, Говорю не о рассуждении, не о мышлении, но о мысли, которая сметает поверхность Субстанции индивидуальным ритмом и тем творит беспредельно». С., 47.

«Человеческая мысль творит только рычагом сердца. Глагол, не насыщенный сердцем, не создаст ничего. Так несоответствие между глаголом и сердцем создаст только взрыв в пространстве». Б., 736.

«Конечно, Мы ценим прежде всего искренность. Слово, не содержащее в себе утверждение сердца, пусто. Только потенциал духа может дать силу творчеству, потому каждая мысль, лишенная чудесного огня, лишена жизни. Потому каждая мысль, напряженная сердцем, читается Нами». Б., 737.

2. При мышлении нужно быть осмотрительным: следует избегать хаотичного, беспорядочного мышления, а также нельзя слишком напрягать сердце волнением и так называемым сгущением мыслей.

«Люди иногда готовы признать мощь мысли, но это признание они не обращают на себя. Мечтают о великих мыслях и не приведут в порядок малые. Спросят: как привести мысль в действие? Нужно начать с дисциплины над самыми малыми мыслями и затем уже создать мысль,двигающую горами.

Совет о порядке малых мыслей есть начало оздоровления сердца. **Путь Агни Йоги через сердце, но следует помочь сердцу порядком мыслей.** Беспорядочные мысли, как вши и блохи, они поражают тонкое вещество. Они приносят часто смертельный яд. Именно малейшие мысли безумны, и потому они главные препятствия сближению Тонкого и плотного миров». С., 495.

«Сгущение мысли может быть пагубным для сердца. Как тяжкий газ, сжигающий сосуды, так может мысль сдавливать сердце. Как говорилось – «змея под сердцем». Уроминай – змий, грызущий силы. Так знали когда-то об осмотрительности при мышлении». С., 161.

Спор рассудка с сердцем как одна из причин задержки эволюции человечества

1. Различие в способе восприятия мира разделяет людей на думающих сердцем и принимающих решения рассудком. Так, способ мышления чертой разделяет человечество на два лагеря. Мозг делает человека рассудочным, в то время как сердце открывает горизонты, способствуя синтезу.

«Думает сердце; утверждает сердце; объединяет сердце. Можно помнить всегда значение сердца, так долго затемненное мозгом. Сердце вздрогнет первое, сердце затрепещет первое, сердце узнает много прежде, нежели рассудок мозга дерзнет помыслить». С.353.

«Можно думать мозгом или сердцем. ... было время, когда люди забывали о работе сердца, но сейчас время сердца, и мы должны сосредоточить наши стремления по этому направлению. Так, не освобождая мозг от труда, мы готовы признать **сердце двигателем...** Мы должны ввести в сферу сердца весь мир, ибо сердце есть микрокосм сущего. Кто не вдохновится великим понятием сердца, тот умалит свое

собственное значение. Мы заповедуем не раздражаться, но лишь величие сердца спасет от яда раздражения. Мы говорим о вмещении, но где же океан вмещающий, кроме сердца? Мы вспоминаем о дальних мирах, но не мозг, а сердце может вспомнить о Беспредельности. Так не умалим то, что дано нам как вместилище Благодати». С., 277.

«...высший закон сердца следует за утверждением вех будущего. Мозг прошлое, сердце будущее. Так более огней около сердца». С., 265.

2. *«Сердце – оно наполнено чувствознанием». С., 334.*

«Спросите умного человека, что чаще всего предупреждало его об опасностях, остерегало от ошибок и уклонений? Честный человек назовет сердце. Не назовет он мозг или рассудок». С., 334.

3. *«Не самость живет в сердце, но общечеловечность». С., 7.*

«Сердце есть средоточие, но менее всего эгоцентричность... Лишь рассудок окутывает сердце паутиной эгоцентричности». С., 7.

Главенствующая роль сердца

1. *Следует четко осознать вред рассудочного мышления там, где должно проявляться сердце.*

«Умствование есть некоторое противоположение сердечному постижению. Умствование есть своего рода магия, но магия есть противоположение Благодати. Мы должны очень осознать как магию, так и умствование. Ведь они так близко лежат от личности, от самости и, как говорится, от эгоизма. Умствование идет от себя, магия противопоставляет себя Высшему. Но сердечное постижение так же, как и Благодать, не

имеет в основе своей самости, иначе говоря, самого задерживающего начала... Каждый умствующий лишает себя многого общения Свыше. Не смешаем ум с условным умствованием. Ум поведет к мудрости, иначе говоря, к сердцу. Но умствует червь, с трудом переползающий тропу человека». С., 336.

«Не следует допускать рассудок в области, где должно царить сердце. Рассудок может своекорыстно оправдать там, где сердце почует неправду». Н., 719.

«Любовь, подвиг, труд, творчество – эти вершины восхождения при любой перестановке сохраняют восходящее стремление. Какое множество приводящих понятий они включают в себе! Какая же любовь без самоотвержения, подвиг без мужества, труд без терпения, творчество без самосовершенствования! И над всем этим воинством благих ценностей водительство сердце. Без него самые терпеливые, самые мужественные, самые устремленные будут холодными гробами! Отягощенными знанием, но не окрыленными будут бессердечные!» С., 75.

2. И сердцу, и рассудку принадлежат свои области проявления, и не следует смешивать их. Но сердцу должна быть отведена главенствующая роль.

«Рассудочное мышление осуждается, но и безрассудочные действия осуждены. Значит, есть какая-то сила, которая должна дополнить деятельность рассудка. **Сердце должно быть верховным судьей.** Оно, как совесть народов, будет вносить равновесие. Рассудок не есть равновесие». Бр., 385.

«Пусть добрый пахарь-мозг трудится над своими посевами; пусть он утучняет зерна и несет мысль утонченную, заостренную боями. Но современное погибельное положение создано извращенным помыслом мозга. Потому снова обратимся к сердцу, как к судье и водителю. Кто поможет близким найти путь сердца, тот найдет и свое совершенствование». С., 399.

Глава 9. Человеческие качества, способствующие духовному восхождению

Любовь есть проводник к Высшим Мирам

«Ничто на Земле не зажжет огонь сердца, как любовь. Никакая явленная слава не сравнима с любовью... что же среди земных средств может противостоять тьме? Именно огонь любви». МО-1, 629.

1. Каждый человек хотя бы раз в жизни испытал чувство самоотвержения, когда мысли были не о себе, не о собственном благе, а о благе другого. Подобные чувства дают начало рождению вселенской любви в сердце.

«...наполнение сердца может быть трех родов – или личное себялюбивое, иначе, смертное; или самоотверженное о близком, определенном, иначе говоря, подвиг среди жизни; или вселенское наполнение ко всему человечеству. Это наполнение и легко и трудно; легко, освобождая от земли, но трудно, утверждая чувство поверх рас и народов. Но вселенское наполнение сердца нуждается в опытном исследовании и упражнении. Все равно как бы вам предложат уложить в малый ларчик содержание целого дома, но испытанный дух не затруднится выбрать самое ценное». С., 230.

2. В человеке может быть проявлено два рода любви: любовь задерживающая, та, которая от самости – от земного эго, и любовь окрыляющая, та, которая от духа – Высшего Я человека.

«Говоря о качествах любви, отметим любовь задерживающую и любовь устремляющую. По существу, первая любовь земная и вторая – небесная. Но какое множество созданий разрушено первой, и такое же множество окрылено второй. Первая знает все ограничения пространства и сознания, но вторая не нуждается в мерах земных. Она не затруднена

расстояниями и суждениями о смерти... Истинно, вторая любовь идет как по физическому миру, так и по Тонкому, и по Огненному. Она зажигает сердца для радости высшей и тем нерушима. Так расширим сердце не для Земли, но для Беспредельности». С., 242.

3. Великая любовь лежит в основании Высшего Мира, и чтобы приблизиться к Высшему, нужно научиться излучать сердцем такую же любовь.

«Великая Любовь заложена в основание Высшего Мира. Ответит этому качеству только такая же любовь. Самое явленное почитание не достигает назначения без любви. Какая же преданность будет без любви? Какая же огненность в иссушенном сердце? После уявления любви можно ждать соизмеримости с Высшим Миром. Каждый предмет изучается только при любви. Каждая трудность побеждается силою любви.

Поистине, великая любовь лежит основанием Высшего Мира!» А., 80.

«Нужно понять, что Мы имеем в виду не отдельные, скоро гаснущие, вспышки любви; такие миражи не имеют значения, необходима прочная любовь, преданность, которая пылает неугасимо при всех жизненных испытаниях; такая любовь приводит к Родине сердца, как на возлюбленную Родину, где все знакомо, все мило, все прекрасно. Такая любовь не будет пресечена земными заботами, наоборот, она укрепит дух, чтобы преодолеть самые тяжкие трудности.

...Даже самая несовершенная любовь уже заключает в себе частицу блага. Таким образом, после всяких рассудочных нагромождений, человек приходит к самому природному чувству, которым живут все царства Природы.

Мыслитель заповедал: «Любовь есть самое пламенное чувство. Берегите ярую любовь к Надземному Миру». Н., 769.

«Примем любовь, как двигателя расширения сознания. Сердце не будет пламенеть без любви, не будет нерушимо и не будет самоотверженно. Так принесем признательность каждому вместилищу любви, она на границе Нового Мира, там, где упразднены ненависть и нетерпимость. **Путь любви есть напряжение энергии космической.** Так люди найдут свое место в Космосе. Не сухие листья, но «Лотосы» пламенные, они будут уподоблены Высшему Миру». С., 243.

Чистота сердца

1. Чистота сердца есть необходимое условие правильного духовного развития.

«Молитва не возносится из грязного сердца». А., 30.

«Чистота сердца есть самая нужная собственность. Мудрость, мужество, самоотверженность не вмещаются в затуманенном сердце». С., 69.

«Чистое сердце утверждает Иерархию легко, и восхождение такого сердца, как уявление Адаманта». С., 537.

«Чистые сердца увидят Высшее... Люди начинают чистую жизнь как в доме, так и в сердце по своему решению. Так руководитель не может заставить вычистить сердце, если к тому нет желания. Лучшая чистка Огнем». МО-3, 576.

«Истинно, радостно побыть с чистым сердцем». С., 70.

2. Чистота сердца, как и чистота мышления, способствует обретению физического и психического здоровья.

«Ничто никогда не затемнит путь чистого сердца, и даже с врачебной точки зрения такое очищенное сердце примет лучшее будущее». С., 537.

«Чистое мышление – лучшая дезинфекция». С., 283.

Терпение есть один из краеугольных камней в основании духовного Храма человека

Терпение есть качество, которое вырабатывает в человеке психическую энергию. Сознательно примененное, оно делает безграничными возможности человека.

«...терпение есть источник Благодати. Ни что иное не испытывает так сердце, как сознательное терпение». С., 479.

«Терпение есть дар неба – так говорили древние. Почему терпение должно быть от неба, когда, казалось бы, оно должно принадлежать исключительно сердцу? Но как же напряжем терпение, если не будем знать Высшего Мира? Лишь когда от сердца утвердится к Высшему Миру нить серебряная, лишь тогда сойдет понимание терпения. У Нас чтут это качество, около него и терпимость, и вмещение, иначе говоря, открытие Врат. Если нам нечто не близко, но если оно открывает сердце соседа, то неужели мы не претерпим, лишь бы зажечь чье-то сердце? Неужели предпочтем насладиться, но ожесточить сердце близкого? При этом разве не будет прекрасным испытанием зорко наблюдать, что именно открывает сердца ко Благу? В разнородности достижений нельзя не признать общую гармонию сфер. Пусть она выражается хотя бы в одном звуке, но каждая подлинная нота звучит консонансом космическим и должна быть принята бережно. Потому люди так возмущаются в сердце, если эта нота отринута. Испытание терпением есть одно из высоких испытаний». С., 212.

«Терпение – это великое качество преуспевания... Так, терпение есть украшение сердца». МО-2, 326.

Внутреннее равновесие есть основа всех духовных достижений

1. Равновесие предполагает правильное распределение сил, равновесие поддерживает гармонию в мире.

«Равновесие составляет основание Бытия». А., 135.

«Когда Говорю о равновесии и целесообразности, хочу напомнить о гармонии всей жизни». МО-1, 262.

«Так нужно в космическом переустройстве принять равновесие как основное начало». МО-3, 275.

2. Равновесие не есть успокоение и покой, равновесие есть гармоничное напряжение внутренней энергии.

«Тот, кто нашел равновесие между физическими и духовными запросами, уже стоит на границе понимания Высшего Мира». МО-1, 484.

«Люди называют равновесием равнодушие и тупость, но сама Природа подсказывает, что равновесие есть напряжение. Считайте, что напряжение есть приближение к Пути Нахождений». А., 135.

«Врачи предписывают отдых, успокоение, явление бездействия и полагают, что в мертвенном состоянии можно восстановить силы. Но те же врачи понимают, что упадок сил происходит от нарушения равновесия. Так покой есть не что иное, как равновесие. Но равновесие есть равномерное напряжение энергии. Только таким путем можно возродить и укрепить силы.

Не в том дело, что равновесие будет приобретено в пустыне или в городе, главное заключается в постоянном напряжении. **Путь напряжения есть путь стремления, иначе говоря, путь жизни.**

Несовершенство врачей предостерегает об израсходовании сил, но они расходуются при неуравновесии. Наоборот, равновесие будет одной и лучшей панацеей». Бр., 44.

«Следует думать не о покое, но о том, как среди вихрей сохранить равновесие. Нить серебряная напрягается силою устремления, затем и нужно знать, что есть равновесие, чтобы не отягощать нить Иерархии колебаниями. Нить не порвется, если напряжена. Ведь даже солома прочна, пока не согнута. На том же законе сцепления основана нить серебря-

ная, но если кто не удержится от беспорядочных колебаний, тот обычно не удержит связь. Так не будем сетовать на отсутствие покоя, ибо его вообще не существует». С., 260.

«Путь равновесия познается размышлением. Следует очень твердить людям, что чтение и даже понимание не есть размышление. Нужно приучаться к размышлению. Познание извне должно дать повод к огненному процессу размышления. Огонь есть великое равновесие. Нужно совершенно сознательно приближаться к Пути Равновесия, где не будет колебаний и сомнений, где останется именно Великое Служение». МО-2, 411.

Мужество обретается в сердце

1. *«Мужество родится из чистого сердца»*. С., 15.

«Башня покоится на прочном основании, утвержденном на скале. Башня мужества покоится на прочном сознании, подтвержденном скалою сердца». С., 254.

«И мужество может быть обретено лишь в сердце. В мозговых извилинах рассудка можно найти разумное распределение сил, но мужество, идущее прямейшим и сияющим путем, не может жить вне сердца; судите его по антиподу мужества – по страху, он прежде всего отзывается на сердце и от него бежит к конечностям. Положительно все свойства изменияются сердцем». С., 201.

2. *Чтобы обрести мужество, нужно развить в себе многие качества: устремленность, неуклонность, бесстрашие и другие.*

«Даже самое нежное, самое сострадательное сердце должно быть не лишено мужественности. **Сердце есть камень, на котором создаются твердыни.** Может ли стоять твердыня без мужественности и торжественности? При самых тесных обстоятельствах мужественность дает размах

кругозору и торжественность устремляет в Высь. Не надо уставать в поисках мужественности и торжественности. Мужество может быть или засыпано осколками разрушения, или вообще недоразвито. Это качество принадлежит к разряду развиваемых. Каждое мужество имело испытание в прошлом, но зато воспламенение мужества не трудно, когда клинок его побывал в бою». С., 476.

«Кто же поможет в дни Битвы? Тот, кто после терпения принял доспех мужества. Сами знаете, какое мужество нужно, чтобы пройти ходами опасными. Можно предложить путь опасный или безопасный, но сердце пламенное изберет первый». С., 179.

«...священно мужество самоотвержения, открывающее сердце!» С., 12.

Чувство героизма идет нераздельно с мужеством

«Сердце героя знает самоотверженность во имя Общего Блага. Оно знает самоотречение и Великое Служение. Ведь путь героя усеян не всегда венцами человеческой благодарности. Ведь путь героя идет тернистыми тропами... Но незаметны эти огни духа глазу невежества. Так на пути к Миру Огненному нужно почитать героев каждодневной жизни, которые насыщают жизнь достижением каждого часа... Тот, кто знает героизм самоотречения, не будет случайным героем времени – рекорды пространства отметят навсегда труды героя духа». МО-3, 43.

«Как различно понимается явление героизма. Между тем нужно запомнить, что не всегда трубный глас оповещает героя. Не во всемирном услышании идет герой духа, но в истинном испитии чаши яда. Тем, кто больше требует, тем часто больше дается по требованию; но дары земные не есть утверждение даров высших. Истинно, герой духа идет иным путем. Его ноша будет Ношей Мира. И как чудесен облик ге-

роя духа, идущего стремительно в безмолвии и одиночестве! И огненное творчество героя духа сравнимо лишь с Огнем самого высшего напряжения, ибо незримо высшее Пламя. Пространство так напрягает лучи творцов духа. Не есть ли образ Дающего – образ чудотворного Сердца?» МО-3, 42.

«Нужно при всех условиях сохранять чувство героизма. Только этим мерилом можно признать и продвижение в будущее. Мы делим героев на бессознательных и определенных. Те, кто знают, ради чего они трудятся и страдают, уже будут определенными героями. Не убоятся они опасностей, хотя и будут знать их истинные размеры. Среди пространственных токов, среди злобной воли, среди ужаса, смелые герои живут, трудятся и творят. Герои знают, что их земная жизнь может прерваться каждое мгновение, но это знание не ослабляет напряжение. Они сознают, что в любом состоянии они продолжают подвиг. Ничто не воспрепятствует их воле проявиться среди всех сфер.

Различие между бессознательными и определенными героями велико. Первые могут вспыхнуть ярко, но затем и отступить, но определенные герои не отступят и продолжат свой путь, неся все накопленные веками пространственные познания. Они сумеют превратить познания в чувство и наполнить им свое сердце. Там, где преисполнено сердце, там совершается полет в будущее. Суровое знание опасностей дает лишь герою радость...

Примеры героизма можно видеть на бывших жизнях наших Братьев. Разве не будет вам доспех трудный, но прекрасный, Наша Жизнь?» Н., 130.

«Какой же путь самый утверждающий на пути к Нам? Самый верный путь есть самоотверженность подвига. Самый чудесный огонь есть пламя сердца, насыщенное любовью к Иерархии. Подвиг тонкого сердца утверждается Служением Высшей Иерархии, потому так чудесна самоотверженность тонкого сердца. Духотворчество и самодеятельность тонкого служителя огненно насыщают пространство. Так отзывается

тонкое сердце на все космические происшествия. Так, истинно, созвучит видимое с невидимым, настоящее с будущим и предуказанное свершается. Так самоотверженность тонкого сердца насыщает мир пламенем». И., 352.

«Но каждый готовый к подвигу пусть засветит огни сердца. Они будут и показателем пути, и щитом нерукотворным». МО-1, 618.

Преданность естественно прорастает из любви к Иерархии

«Полная преданность есть передача сознания по Иерархии. Как нагнетенный парус уносит груз ценный, так напряженное сознание уносит за пределы опасности». С., 166.

«Ничто не упасет, как преданность. Можно простить многое там, где несломимая преданность. Можно опереться на преданного человека в сердце. Нужно порадоваться, если Иерархия держится преданностью». МО-1, 605.

«Нужно помнить, что при духовной битве могут быть необычные вибрации и, конечно, нельзя ожидать стройности их.

Можете спросить Меня, что Мне нужно сейчас от вас? Нужна преданность, такая преданность, чтобы она очистилась от всех придатков. Когда трепещет пространство, нужно очищать чувства наши, как с острия стрелы снять пушинку». С., 146.

«...начало [чувствознания] лежит в преданности Иерархии. Только истинная преданность поможет не засорить чувствознание личной самостью. Только преданность научит не извращать Указания Учителя. Только преданность позволит найти новые силы. Не устану твердить об истинной преданности, ибо часто люди подставляют под это понятие самые отвратительные изуверства ⁴». МО-2, 15.

⁴Изувер – человек, доходящий до крайностей в религиозных взглядах.

«Если бы поняли люди, какими основами можно построить лучший Мир. Если бы человечество задумалось над понятиями, которые насыщают жизнь. Сколько высших побуждений могло бы проснуться в сознании; сколько спящих энергий могло бы действовать, если бы человечество приняло Завет Служения, так, как это утверждено всеми Высшими Силами! **Все огненные качества Служения, именно, основаны на преданности. Именно, это качество есть основа строительства**». МО-3, 358.

Простота, красота и бесстрашие ведут к Новому Миру

«Бесстрашие – Наш водитель. Красота – Наш луч понимания. Простота – Наш ключ от тайных дверей счастья.

Можете писать о простоте особенно, ибо ничто так не преграждает путь, как тучность надутости. Надо всякими усилиями изгонять всякое зарождение самомнения, не впадая в ханжество. Кажется, старая истина, но сейчас должно твердить ее. Каждый должен понять сам, где его простота страдает». ЛСМ-2, 2-IV-4.

«Простота, красота и бесстрашие – Христос и Будда ничто иное не говорили. И благо, если дух трепещет этими заветами.

Замечайте, даже говорить Стараемся самыми простыми словами, лишь бы приблизить падение вавилонских башен». ЛСМ-2, 2-IV-5.

«Особенно Радуюсь, когда величие плана облекается простотою. Запомните, простота обладает притягательной силою». ЛСМ-2, 3-II-1.

«Когда действие предпосылает великую цель, каждый шаг должен соответствовать назначению... Каждое высшее назначение нуждается в огненном насыщении и в непротивлении пространственным назначениям. Кроме высшей на-

стороженности необходимо сознательное распознавание сил Света и тьмы. Лишь непреклонность и сознательное бесстрашие приносят победу». МО-3, 313.

Радость есть особая мудрость

«Можно и в цветах земных, и в оперении птиц, и в чудесах неба найти радость ту самую, которая готовит к вратам Огненного Мира. Главное, не будьте умершими для красоты. Кто может найти лучшую оправу для преданности, для устремленности, для неутомимости, нежели красота? Нужно среди земных условий уметь находить уже части, пригодные для всех миров. Не будет времени предаваться рассуждениям в миг перехода в Мир Тонкий, но озарение радостью может и должно быть мгновенно. Так сознание охранится именно радостью. Только нужно не терять часа здесь, чтобы научиться радости каждому цветку». МО-1, 638.

«Вы могли слышать, что мудрые люди иногда, в час опасности, восклицали — радость, радость! Не могло это восклицание означать лишь самовнушение. Они знали о сокровище радости и как бы хотели занять оттуда воспламенение чувств, необходимых для подвига. Не нужны призраки там, где есть сокровенная связь с Иерархией. Можно занять из Хранилища неисчерпаемые силы, только нужно призвать их пламенно». МО-2, 258.

«Радость подвигу есть щит прекрасный. Вы уже знаете, как радостью и доверием переходили пропасти... Не только мужество, но именно радость сделает вас неуязвимыми. Даже великие подвиги упрощались радостью и доверием». МО-2, 110.

Торжественность есть пища сердца

«Истинная торжественность складывается высшим напряжением. Торжественность не покой, не удовлетворение,

не конец, но именно начало, именно решимость и шествие по пути Света. Неизбежны трудности как колеса устремления. Неизбежны ужасные давления, иначе немощен взрыв. Но разве радость приходит в легкомыслии? Там лишь похоть, но радость в торжестве духа. Торжество духа при утверждении незыблемых начал. Когда поднимается Знамя Мира, можно быть полным торжественности». С., 71.

«Не случайно Твержу о торжественности, ведь это пища сердца! Не осуждением, не раздражением, но торжественностью мы готовимся к великому шествию.

Шествие нужно понимать, как служение Учению Жизни». С., 462.

«Конечно, Мы не говорим о торжественности искусственной. Некоторые притворяются познающими торжественность, но на самом деле они лишь обманывают себя.

Пусть люди желают мыслить о Надземном Мире в торжественном настроении. Пусть самые прекрасные образы сопровождают их. Пусть самые высокие созвучия помогают повышать вибрации.

Мыслитель заповедовал: «Прекрасные Образы и Созвучия будут Светильниками Надземными». Н., 750

«...нужно хранить торжественность, ибо это чувство не допускает маленьких и ничтожных раздражений и разложений». С., 435.

«Но вы должны уже преуспевать в усвоении торжественности. У вас уже должна создаться заботливость не оскорбить торжественность чем-то мелким, несоизмеримым». С., 453.

Мощь благодарности зажигает огни сердца

«Урусвати знает мощь благодарности. Мы уже указывали на великое значение чувства благодарности, но человечество не воспринимает смысла такого двигателя, потому повторим о пользе благодарности. Нужно понять, что главное воздей-

ствие бывает не столько от получающего, сколько от воздающего. Прекрасные огни сердца возгораются, когда зарождается чувство благодарности; такие огни светят не только в жизни земной, но и в Мире Надземном. Потому осознание благодарности есть возбуждение лучших вибраций.

Можно делить человечество на живых и на мертвых, и лишённые чувства благодарности будут уже заживо погребёнными. Так нужно от детского возраста учить пользе благодарности не только на языке, но и в сердце, так возгораются мощные огни.

Явление света необходимо в Мире Надземном, и луч благодарности осветит путь наравне с лучом любви. Поистине, благодарность близка любви, и сотрудничество зарождается в этот благостный миг. Человек имеет много причин воздать благодарность. И праздник Духа просияет в чувстве чистого возношения». Н., 826.

Дружелюбие – единственно верный путь сердца

Люди полагают, что можно продвигаться своекорыстием, но Светлая Иерархия утверждает единственный путь, который возможен в общении людей – путь дружелюбия. Этим путем преодолеваются многие опасности, разногласия и непонимания.

«Вы сами знаете, что вернейший путь есть путь дружелюбия. Вспомним, какие опасности мы миновали дружелюбием. Может быть, даже не знаем границ и размеров таких опасностей. Но сердце свидетельствует, что именно дружелюбие помогло в самые трудные часы». МО-2, 158.

«Если спросят: что больше всего мешает всем добрым начинаниям? Скажите – именно отсутствие дружелюбия. Никакое творческое достижение, никакое сотрудничество и, конечно, уже не община невозможны без дружелюбия. Можно наблюдать, как при дружелюбии в десять раз облегчается работа». МО-3, 424.

«Мы с вами посылаем мысли дружелюбия, и уже многое бесполезное предотвращено. Так складывается гора дружелюбия, с вершины которой видно вдаль. Можно многим советовать панацею дружелюбия. Не устанем повторять об этом лекарстве духа и тела. Когда-нибудь и врачи пропишут дружелюбие как сильнейшее противоядие. Не забудем, что злоба притягивает действие ядов, тогда как дружелюбие противостоит им». МО-2, 240.

Особенно важно проявлять дружелюбие тем, кто работает с людьми: учителям, врачам, общественным деятелям.

«Вождь должен быть постоянно бодрым, чтобы никто не получил от него эманации уныния. Но такая бодрость может установиться лишь при преданности Иерархии, когда Общине вошло в сердце. От такого Источника создается и дружелюбие, которое открывает самые трудные врата. Нужно иметь перед собою Изображение Иерарха, чтобы найти ко всем случаям основание дружелюбия... Кто скажет, когда исчерпаются все меры дружелюбия? Лишь один Иерарх может взять на себя такое решение». МО-2, 89.

Доброта наращивает мощь сердца

1. Истинное добросердечие помогает утвердить основы жизни и зажигает огни преданности, любви и радости в сердцах людей.

«Нужно сеять добро каждым взглядом, каждым прикосновением. И сердце будет расти в этом упражнении добра». С., 410.

«Сердце по существу своему есть свыше действующий и дающий орган; потому в природе сердца всякое даяние. Каждое положительное Учение заповедует даяние... ибо без даяния сердце и не живет. ...**истинное даяние – в духе.** Пусть каждое сердце источает потоки даров духа. Недаром сказано,

что каждое биение сердца есть улыбка, слеза и золото. Вся жизнь протекает через сердце. **Нужно уметь дать сердцу постоянную работу. Ничто иное не может так утончить сердце, как беспредельное духовное даяние.** Обычно духовное даяние не оценивается, как не ценится все незримое. Но источник богатств, как духовных, так и материальных, есть сердце. Только бы приобщать его к каждому случаю, когда ценно биение сердца». С., 386.

«Делите все на четыре части: первая – Высшему, вторая – Общему Благу, третья – ближним и четвертая – себе. Но придет час, когда останется только три части, ибо четвертая будет поглощена второй. Такие деления называются огненными. Никто, кроме сердца, не укажет границу этих частей. Но пусть огненно будет начертана последовательность». МО-2, 457.

«Добросердечие измеряется не столько так называемыми добрыми действиями, причина которых бывает слишком различна, но самим внутренним добросердечием; оно зажигает тот свет, который во тьме светит. **Так сердце является поистине международным органом.** Если свет у нас – символ ауры, то родителем его будет сердце». С., 7.

2. Добросердечие предполагает добрые дела, но в широком смысле. В эти дела не входит поощрение обманщиков, лжепророков и подобных им.

«Гигиена сердца предполагает добрые дела, но в широком смысле. Так не входят в добрые дела поощрения предательства и злоумышления, поощрения лжепророков, обманщиков, трусов и всех служителей тьмы. Добрые дела имеют в виду благо человечества. Так сердце приобретает торжественность, как созвучие сфер. Добрые дела, действительно, различаются на благие подвиги, не ожесточенные, но целесообразные». С., 467.

«Если бы каждый, преисполненный добром, рассеивал его каждым прикосновением, какое множество благодетельных искр было бы брошено в Пространство, и как облегчилась

бы борьба со злом! Правда, добро человеческое бывает очень глубоким, но часто ему не достает подвижности. Происходит это от невоспитанности сердца. Обычно потенциальность сердца хорошего работает спазматически, и далеко не всегда бывает открыто оно в готовности. Между тем, именно эта спазматичность допускает многие попытки зла, которое работает подобно веялке, на все стороны. Лишь непроницаемым доспехом добра можно защититься. Непохвально, если доспех будет очень прочен на спине, но именно сердце останется незащищенным». С., 407.

«О качестве добра нужно тоже задуматься, ибо этим понятием так злоупотребляют, принимая за добро каждое выражение слабости и неразумия. Правильно сказано о том, что нужно отстаивать Истину и бороться со злом. **Качество добра есть великое насыщение действия справедливостью и сердцем. При высшей справедливости огненное сознание являет свое притяжение к творчеству лучшей Кармы.** Притяжение сердца всегда насыщается огненными энергиями. Качество добра должно быть понято во всех высших измерениях. Явим устремление к усовершенствованию понятия качества добра». МО-3, 317.

«Урусвати знает, как трудно ремесло добра. Называем так мастерство постоянного добротворчества. Умейте отличать случайные отрывчатые добрые мысли и действия от сознательного добротворчества. ...Оно требует всей ответственности и осознания смысла жизни. Но истина – труднейшее мастерство, но оно ускоряет путь. Вяатель может попортить глыбу мрамора, но сколько сердец может разбить неумелый добротворец! Лишь много прилежания может сделать вяателя искусным. Также и глубокое размышление может усовершенствовать добротворчество.

Мыслитель не уставал звать учеников к усовершенствованию в добротворчестве. Он говорил: «Пашня может быть удобрена и даст урожай, также и познание души человека». Н., 309.

Глава 10. Условия, необходимые для развития духовных качеств

Труд есть основа совершенствования жизни и воспитания сердца

«Если сердце – аккумулятор и трансмутатор энергий, то должны быть и лучшие условия возмущения и привлечения этих энергий. Самое основное условие – будет труд, как мысленный, так и физический». С., 79.

«При воспитании сердца прежде всего выдвигается понятие труда. С первых лет устанавливается труд как единственная основа жизни, как совершенствование. При этом уничтожается представление об эгоизме труда, наоборот, присоединяется широкое понимание труда на пользу общую. Такое представление уже значительно утончает сердце, но впоследствии такое расширение понятия труда станет недостаточным, тогда в огнях сердца создается труд пространственный для будущего. Тогда никакое отрицание не препятствует росту труда. Тогда пространственный труд сознательно проникает в высшие сферы. В этом условии сознательности сердце получает прочный доспех, который даже пригодится для Огненного Мира. Будем стремиться к доспеху, всюду пригодному». С., 411.

«Перерождение, ожирение, расширение сердца происходят от недопустимых условий жизни. Порок сердца вследствие кармических причин очень редок. Расширение сердца может быть от хорошего потенциала, но не использованного. Конечно, ожирение сердца составляет непростимое проявление, ибо каждое ожирение может быть в зачатке прекращено. Труд — лучшее противоядие против способности к ожирению. Нужно соблюдать хотя бы малую гигиену сердца. **Устремление к труду — лучшее укрепление сердца**». С., 341.

«Огонь должен жить. Огню несвойственно бездействие. **Энергия порождает энергии.** Особенно вредно отрывать человека от привычного труда. Даже при низшем труде человек творит проявление огненной энергии. Отнимите от него труд, и он неминуемо впадет в маорзм, иначе говоря, потеряет огонь жизни. Нельзя насаждать понятие отставных людей. Они стареют не от старости, но от погашения Огня. Когда Огонь погашается, не нужно думать, что не произойдет вреда для окружающего. Именно вред получается, когда пространство, занятое Огнем, вдруг становится доступно тлению. Это тление жизни противно закону Бытия. Наоборот, общество человеческое должно поддерживать Огонь во всем окружающем... Нельзя утешать Огонь ни в чем, хотя бы в самом малом». МО-1, 62.

«Качество труда открывает врата сердца». С., 406.

«Отрицание коллективного труда есть невежество... Пока личность боится собирательного труда, она еще не индивидуальна, она еще пребывает в удушении самости. Лишь истинное распознавание нерушимости свободы может дать приобщение к коллективу. Только таким истинным путем взаимоуважения придем к согласному труду, иначе говоря, придем к действительному добру. В этом добре зажигается огонь сердца, потому так радостно каждое проявление труда согласного. Такой труд уже необычайно усиливает психическую энергию. Пусть он заключается лишь в краткой совместной работе, хотя бы кратко вначале, только бы в полном согласии и в желании преуспевания. Сначала от несогласованности явление утомления неизбежно, но затем комплекс силы коллективной удесятрит энергию». МО-1, 288.

Развитие самостоятельности есть необходимое условие сотрудничества с Иерархией

«Нужно уметь сочетать многие понятия, кажущиеся разнородными. Так, для непонимающих, Иерархия и самодее-

тельность представляются понятиями противоречивыми. Между тем, Иерархия именно требует развития самостоятельности. Не может приблизиться к Иерархии, кто не понимает самостоятельности. **На ступени восхождения первыми условиями будут самостоятельность и находчивость.** Следует рассчитывать на помощь Иерархии, когда все самостоятельное умение напряжено. Каждый знает, что по мере приобретения познания приближения Учителя становятся все реже, ибо человек поднимается на ступень сотрудника. Нужно понять, что Завет самостоятельности есть уже знак доверия. Кроме того, именно доверенный сотрудник может почтить Иерархию со всею сознательностью». МО-2, 315.

«Вы знаете, насколько неощутимы Наши касания, чтобы не нарушать самостоятельность». С., 100.

Понять препятствия как возможности

«Опять приступят с вопросом: как быть с препятствиями? Кому семья мешает, кому нелюбимое занятие, кому бедность, кому нападки врагов... Явление затруднения перед препятствиями все-таки происходит от страха...

Друзья! Пока нам препятствия не являются рождением возможностей, до тех пор мы не понимаем Учения...

Будьте благословенны, препятствия, вами мы растем!» ЛСМ-2, 3-VI-12.

«И для земного продвижения, и для дальних миров необходимы препятствия и умение побеждать их». И., 185.

Взаимопомощь облегчает взаимное восхождение

«Путь жизни есть взаимная помощь. Участники великого труда не могут быть человеконенавистниками». Об., 5.

«Существует изуверство, по которому не следует помогать ближнему, чтобы не вторгнуться в его карму, – заблуждение вредное. Изуверы не желают представить себе, что каждый помогающий тоже действует по карме. Человек должен нести всякую помощь, не задумываясь о карме.

В помощи заключены ценные эманации, но, конечно, благодеяние должно быть искренним, в этом каждый себе судья. У нас ценят помощь, когда она оказана по инстинктивному побуждению. Нечего человеку вспоминать, почему он может кому-то помочь. Многие не покинут путника в беде, не размышляя, какой прекрасный поступок они совершают. И правильно такое отношение, ибо своекорыстие уничтожает все добрые следствия.

В оказании помощи имеет значение и своевременное ободрение. Оно ценнее многих видов помощи. Ободряющий передает часть своей энергии, и такая раздача лучшего достояния ценна. Пусть все, кто хочет мыслить о Надземном, прежде всего, познают радость помощи. Прекрасна такая радость, и она принадлежит вовсе не одним богачам. Совет может поднять бедствующего, и каждый может поделиться своим знанием. В таком благом напряжении помогающий приобретает новую силу и находчивость. Будет благословенна сердечная помощь.

Мыслитель учил: «Учитесь помогать. Эта наука благословенна». Н., 650.

«Помогайте всему, что стремится к усовершенствованию». МО-2, 448.

«Помогайте друг другу, слышите! Помогайте и в малом и в великом. Помощь есть стук в будущее... Помогайте везде, где может рука проникнуть. Везде, где мысль может пролететь. Так будем стучаться в будущее...

Сердце пылающее помощью – Наше сердце. Так теперь можно вступить во время, которое ужасно для неведающих и блистательно для познавших». И., 434.

Принцип ненасилия лежит в основе сотрудничества

1. *«Насилие есть бич человечества, оно происходит от невежества»*. МО-1, 121.

«... все насильственное и искусственное противно основе Бытия». МО-1, 37.

«Народы грубым насилием полагают восполнить недостаток Агни, но никакая сила, грубая и низкая, не зажжет Огонь Света. Можно наблюдать небывалое ожесточение и в то же время падение Агни в сердцах людей. Разве не будет очевидным, что никакая сила не поможет найти психическую энергию? Наоборот, каждое насилие, как личное, так и национальное, отдаляет человека от нахождения психической энергии. Значит люди, вместо спешного сотрудничества для нахождения Агни, употребляют силу на разрушение планеты. Плачевно и недостойно!

Пусть не требуют Явления Моего там, где кипит ненависть и непонимание». МО-1, 515.

«Особенно недопустимо явление насилия в огненных областях». МО-1, 90.

2. *Совместный труд с Иерархией основан на взаимном сотрудничестве, где нет места насилию.*

«Силы Света никогда не вторгаются в кармы человеческие. Этот закон нужно помнить на пути к Миру Огненному». МО-3, 104.

«Иерархия не имеет ничего общего с насилием. Она закон открывающий. Мы против каждого насилия. Мы не устремляем энергию без согласия сотрудника. Мы знаем неценность всего поверхностного, извне устремленного. Подобно строителю Мы призываем сотрудников. Но кому не нужна лодка Наша, тому предоставляем переплыть океан хоть на бамбуковой тростинке. Но люди часто так боятся всякого сотрудничества, что готовы окунуться в грязь, лишь бы не прикоснуться

к Высшему. Много вам придется разобщаться с людьми на Иерархии. Они скорее примут Беспредельность, ибо не чувствуют перед нею своей ответственности. Но неизбежность закона Иерархии тревожит тощий, себялюбивый ум.

Умейте не настаивать, где видите, что путь загрязнен. Против кармы нельзя идти». И., 410.

«Одним из самых утонченных условий... остается ненарушимость Кармы. Дать, помочь и даже руководить, и не нарушить личность – это трудная задача. Каждый оказывается перед решением ее. Мыслетворчество, лишенное самости, дает решение этих лабиринтов. Доброта, сердечность и сотрудничество также помогут, но туман шатания – особенно плохой советчик». МО-1, 135.

Глава 11. Качества, препятствующие духовному восхождению

Привычки – мозоли души

«Если собрать в одну книгу все поступки, вредные для совершенствования, то можно легко убедиться, насколько легко преобороть их. Можно видеть, из каких малых действий накапливается это зло. Трудно разве в жизни отказаться от ничтожных привычек? Трудно ли отогнать малые пагубы, отравляющие тело? Разве не стыдится ребенок первого ползновения лжи? Лишь привычками дитя стеклит сердце. Потому называем привычки мозолями души. Кто же не понимает удерживающих явлений сердца перед каждым негодным поступком? Эти поступки сердца дают лучшие зовы, и часто люди заставляют замолчать сердце. Это большое преступление. Все равно что прервать провод, несущий спасение ближнему». С., 367.

«Если встретите ханжу, знайте – не от сердца он. Если встретите суевера, знайте — не от сердца он. Если встретите уstraшенного, знайте – не от сердца он. Тем не менее, эти непрошенные гости будут поминать слово «сердце». Уже время, когда нужно отобрать всех сердечных фигляров, чтобы не играли они с сердцами человеческими. Нужно изучить, когда сердце затемнено самолюбием и жестокостью. Так можно ощупью пульса приближаться к истинным сокровищам сердца». С., 365.

Самость есть главный тушитель Огней и основной тормоз развития человечества

1. Многие человеческие несовершенства проистекают от самости, от этого поистине бича современного человечества. Самость может быть как бы прикрытой другими качествами, но в основе самости лежит преобладание личного низшего эго. Распознавание самости порой затруднено, но основным мерилom ее распознавания будет труд на благо всего человечества. Там, где нет заботы о человечестве, там царит самость.

«Очищение сердца очень затруднительно, если паутина самости ожирняет его. Жир самости есть звериное наследие». С., 8.

«Много Предупреждал против самости. Эта мертвящая сестра невежества убивает и гасит все лучшие огни... Именно, сердце не приемлет самости. Сердце живет самоотвержением. Так крепко сердце, когда оно заботится о будущем, не думая о себе». Об., 111.

«Действительно, нужно освобождаться от самости, чтобы претворить и утвердить светлое Я. Можно понести преображенное Я к престолу Света, не опасаясь опаления. Что же подлeжит опалению, как не самость со всеми придатками? Самость, как опухоль рака, зарождается от отсутствия Агни.

Не забудем, что самость привлекает и напитывает себя плотскими вожделениями и зарождает зло. На приманку самости слетаются воздействия семьи, рода, нации. Самые отложения физического и Тонкого Мира пытаются окружить самость; такой мохнатый клубок не пригоден Огненному Миру. Но закаленное и сознательное, огненное Я придет в Огненный Мир как желанный гость. Так будем отличать все, что прилично Миру Высшему. Не будем считать это влечение к Высшему Миру подвигом. Пусть будет такое хождение лишь светлою обязанностью. Назначение сужденное неприлично понимать как подвиг исключительный. Путь привыкают люди к трансмутации сердца как к пути явленному и давно известному». МО-1, 606.

«Благо тем, кто хотя один раз подумали о том, что возможности даны им для Служения. Одна такая мысль уже открывает начальные Врата к Огненному Миру. Кто же думает в гордости: «Только сам я достигну», – тот употребляет возможности на служение самости. Какое обособление звучит в похвальбе самому себе! Какое одиночество — темница самости! Но радостно мыслить: «Еще смогу принести Тебе, Владыка». Нет границ таким сердечным приношениям! Разве не возвышается сердце, изыскивая сокровище приношений? Самые тонкие мысли окружают такое моление. Ведь сердечное приношение и есть молитва. Она открывает много врат. Не сознание заслуг своих, но приношение всего себя помогает перейти пороги. Когда приношение полно, оно ведет мимо всех ужасных явлений. Можно сказать жителям порогов — некогда смотреть на вас! Так приношение есть облегчение». МО-2, 136.

2. Самость порождает бессердечие.

«Бессердечие есть ни что иное, нежели акультурное состояние сердца. Малодушие – ограниченность мышления. Нетерпимость принадлежит к той же семье мерзостей, умаляющих священный сосуд сердца. Уже знаете, как утонченное,

нагнетенное сердце дает толчок подобно динамо, тем показывая, что оно есть сосуд мировой энергии. Но культура сердца не накапливается, не получая соответственного питания. Также лучший аккумулятор будет бездействовать, если он не защищен и не соединен правильно. Сердце требует постоянного питания, иначе, лишенное связи высшей, оно разлагается. Так не забудем, как на дне чаши изображался младенец, как символ восхождения». С., 9.

«Можете ли вообразить, что представляло бы из себя человечество при здоровых телах, но при акультурном сердце? Такое пиршество тьмы даже трудно представить! Все болезни и немощи не могут обуздать всемирное безумие сердца. **Истинно, пока не просветится сердце, не будут отняты болезни и немощи**, иначе беснование сердца при сильных телах ужаснет миры. Так сказано давно про праведников: «Ходил перед Господом», — значит, не нарушал Иерархию и тем очищал сердце свое. При малейшем очищении сердца человечества можно уявить водопад Благодати. Но теперь можно действовать осмотрительно, лишь где сердце не сгнило еще. Так можно не унывать, но знать, что тьма ожесточилась и множества сердец смердят. **Уявление значения сердца – старая истина, но никогда она не была так нужна, как сейчас**». С., 13.

3. Невежество – одно из проявлений самости. Ограниченность собственного эго не дает человеку возможностей для дальнейшего развития: невежество замыкает круг психической энергии на себе, не давая энергии расширяться.

«Как тьма есть отсутствие Света, так невежество есть отсутствие знания». МО-3, 429

«Невозможно мыслить без уважения знания... Неужели человечество не может понять, что знание идет из одного Источника? Мы легко Тору заменяем гимнами Вед и Заветами Учителей. Ибо не видим отличия в Учениях одного Источника. Укажите, насколько знание может проложить путь к еди-

ному Учению. Потому деление на знание и невежество будет делением Света и тьмы». А.Й., 90 (*Порядок предложений в этом пункте Учения был изменен автором в целях более точного выражения основной мысли*).

«...Мы так против невежества, которое наиболее нарушает восхождение сердца. Конечно, невежество есть союзник сил темных». С., 518.

4. Нетерпимость есть признак самости, ибо самость не позволяет появиться рядом с собой чему-то более способному, более эволюционно продвинутому. По этой же причине проявляются и осуждение, и зависть.

«Нетерпимость есть признак низости духа. В нетерпимости заключаются задатки самых дурных действий. Нет места явлению роста духа, где гнездится нетерпимость. Сердце неограниченно, значит какое же судное сердце должно быть, чтобы лишиться себя беспредельности! Нужно искоренять каждый признак, который может вести к идолу нетерпимости». С., 117.

«Остерегайтесь бессмысленного осуждения. Оно не только содержит свойство разложения, но и отдает слабого осудителя во власть осуждаемого. Сердце слабое, но жестокое может вызвать противодействие ауры осужденного... Несправедливость осуждения, как и всякая ложь, ослабляет и без того ничтожное сознание судьи самовольного, потому вред для него получается чрезвычайный; тогда как неправедно судимый лишь выигрывает, усилив магнит свой привлечением новых аур». С., 89.

«Зависть гнездится около соревнования. Она ведет к самым изысканным преступлениям. Сотрудничество должно уравновешивать непонятое соревнование. Нелегко лично уловить границу разумного соревнования. Само слово соревнование уже опасно, в нем выражается ревность, иначе говоря, испорченная преданность. Потому, где можно, лучше заменить понятие соревнования самоусовершенствованием. Множество

понятий должно быть пересмотрено от их современного понимания... Нужно следить, чтобы язык основных понятий был звучен и по возможности определителен». МО-2, 134.

«Слезы добрые и слезы дурные... Первые от восторга, от любви, от подвига; вторые от тоски, от злобы, от зависти. Недавно один ученый обратил внимание на различный состав слез в зависимости от импульса. Конечно, каждая секреция совершенно различается в своей сущности, когда противоположные чувства вводят вредные или благие ингредиенты. Но слезы, как очень чистое явление, могут дать особенно полезные наблюдения». МО-2, 458.

5. Раздражение – одно из наглядных проявлений самости, оно поедает психическую энергию и открывает доступ темным сущностям. Раздражение порождает опасный яд империл и проявляется тогда, когда человеку не хватает терпения принять что-либо в жизни.

«...одно условие может быть опасным и губительным – раздражение, полное империла, открывает доступ темным. Где раздражение, туда направляются разные пришельцы, стремящиеся поживиться и усилить действие яда. Сколько ткани порвано, сколько испытаний, опытов нарушается к радости злобствующих. Советуйте принять это не как сказку, но как опасную действительность». С., 93.

«Фосфорная ткань дает полное сходство с огненным телом. Подожгите такую ткань, и увидите, как заструится пламя разом во многих направлениях. Так вспыхивает огненное тело от поджога раздражения или потрясения». С., 414.

«Единение есть первый признак, что Учение не просто пустой звук. Учение есть Свет на пути темном. Нужно понять, насколько часто нужно быть осторожным, ибо мегафон пространства увеличивает каждый звук. Малое раздражение превращается в вихрь – на радость врагам. У врага новая радость записать: несмотря на Учение, они поступают как обычные люди». С., 368.

«Приготовление к слоям высшим прежде всего состоит в очищении сознания, в развитии жизни сердца. Но об этих условиях нужно уметь помнить. Обычно люди помнят о них лишь среди безделья или покоя, но когда их нужно применить, то они забыты и заменяются раздражением; но зловонье раздражения ужасно». С., 328.

«Люди напрасно не обращают внимания на последствия еды при раздражении и волнении. Очень сильные яды образуются при этом неразумном действии. Много дней должно пройти прежде, чем растворится этот яд. Много деятелей самоотравлялись. К тому же китайцы иногда кормили врага печенью раздраженного петуха — так находчивы людские козни. Но в Новом Мире все должно быть направлено ко Благу. Нужно помнить, что голод много полезнее, нежели вредная пища. Умение осознать волнение уже есть значительный шаг к воспитанию сердца. Если волнение приключилось, то нужно уметь обезвредить его. При раздражении и волнении Советую молоко во всех видах, как обычное противоядие. Сода укрепляет действие молока. Но часто волнение смешивается с усталостью, тогда не забудем мускус и некоторые виды фосфора, так называемую субстанцию семенной жидкости и употребляющиеся среди северных народов рыбий жир и молодой кумыс... Молчание древних во время еды имело священное значение. Но понятие священности заключало в себе и целебность». С., 534 (*Порядок предложений в этом пункте Учения был изменен автором в целях более точного выражения основной мысли*).

б. Саможаление есть одно из свойств самости. Саможаление сжимает сердце и поедает психическую энергию.

«Всякое жаление сжимает сердце. Но жаление о других расширяет после сердце новым светом; тогда как саможаление оставляет сердце, как сморщенное манго». С., 241.

«Множество уже близких возможностей разлагаются людскими жалобами, порожденными самосожалением. Ког-

да люди начинают взвешивать, сколько кто пожертвовал и сколько мало получил от Учителя, то смысл Учения пропадает. Люди учитывают полученное, как плату поденщика, не соизмеряя полученное с вечностью, для которой они существуют. Как неприложима мысль оплаты добрых намерений со смыслом совершенствования. Не нужно сказать, что многие предпочитают обрядиться поденщиком не из сердечной испорченности, но из невоспитанности воображения. У многих чувствознание Вечности отсекается устремлением к самосожалению». С., 72.

«Следует сказать человеку – не обессиливай себя; недовольство, сомнение, саможаление поедают психическую энергию. Явление труда отемненного – ужасное зрелище! Можно сопоставлять следствия работы светоносной и работы отемненной, когда человек сам себя обокрал...

Можно убедиться, что человек, не поддавшийся влиянию трех указанных ехидн, работает в десять раз лучше; кроме того, он сохраняет иммунитет против всех заболеваний. Так опять можно наглядно убедиться, что психическое начало главенствует над физическим». А., 303.

Предательство – одно из самых тяжких преступлений

«Среди психических заболеваний самые ужасные, почти неизлечимые – предательство и кощунство. Однажды предатель – всегда предатель. Только сильнейший огненный удар может очистить такой зараженный мозг. Если такое преступное состояние происходит от одержания, то такая причина одинаково не утешительна. Можно ли представить сотрудничество с предателем или кощунником? Они, как зараза в доме. Они, как труп смердящий. Так Мир Огненный не имеет утешения для предателей и кощунников». МО-2, 445.

«Будьте уверены, что человек, носящий зачаток предательства, не знает сокровища сердца». С., 335.

«Предательство есть прежде всего нарушение Иерархии. Оно недопустимо, как открытие врат тьме. Когда в каждой книге поминается предательство, значит, такое чудовище должно быть опознано со всех сторон. Оно может проявиться во время Зова и Озарения, и на Новом Пути, и среди Огня и Беспредельности; оно может поражать Иерархию и оскорбить Сердце, и даже бороться с Огненным Миром. Ехидна предательства может пресмыкаться на всех путях и может быть поражена повсюду». МО-3, 457.

«Нельзя указать ни на одно Учение, где бы не явилось предательство». С., 270.

«Как же внушить неготовым людям, что предмет Мира Высшего заслуживает сердечного отношения? Трудно с людьми, ничего не знающими, но еще труднее с людьми, проглотившими Учение, как ложку похлебки, от них можно ждать особого предательства и извращения. Нет такого знамения, которое убедило бы совращенное сознание, что ему нужно смотреть не столько на ближних, сколько внутрь себя. Как можно видеть огни, когда глаз ищет морщинку на лице соседа! Можно холодным сердцем удивляться и сомневаться в достижении другого и засыпать золою каждую искру сердца». С., 98.

«Ручательство щитом станет, но будем отличать отпадение от предательства. При отпадении могут действовать причины кармические и особенно физические. Но для предательства нет оправдывающих обстоятельств. Утверждаю, что следствия предательства – самые неизбежные. Ничто не освободит предателя быть преданным. Явление предательства Учения считается самым тяжким. На Высшего Духа не может кощунствовать человек. Обозревая деятельность сердца, можно видеть, какие физические потрясения вызывает предательство самого Высшего. Не только в границах личности, но неумоимо на широких пространствах действует разложение от предательства. Как чувствуют Высшие Сферы каждое воз-

ношение благое, так предательство гремит, как разрушенная башня». С., 237.

«Имена предателей также впишутся в историю человечества. Но куда уйдут предатели в Тонком Мире, когда проявится память? Не стыд перед другими, но неутолимая горечь позора в сердце загонит предателей в лед и пламя. И где будут те, кто нашептывали им предательство? Отчего не помогают они сынам своим? Они не придут искать их во мраке. Ужасно состояние предателей – убийц тела и духа!» А., 151.

Правильная мера даяния помогает избежать предательства

«Сердце понимает, где уклонение, где любопытство и где любознательность – так различайте приходящих. Но не дайте огонь легкомысленным и не доверяйте счет листов любопытствующим. Многие несчастья в доверчивости непопозволенной там, где хранятся сокровища». С., 468.

«Правильная мера даяния есть мера любви и ответственности. Мало дать будет против любви, но не лучше – дать слишком много. Недостойна скупость, но нецелесообразно даяние, ведущее к предательству. Как недостаточная пища ведет к голоду, так чрезмерная приведет к отравлению. Без преувеличения можно утверждать, что число предательств значительно возросло от чрезмерного даяния. Множество условий должен принять во внимание Учитель, дающий и доверяющий. Он должен сообразоваться не только с личными достоинствами получающего, но и со свойствами его близких, с кармическими и астрологическими обстоятельствами. Сердце утонченное подскажет, как разобраться в этом сложном течении условий. Потому Мы так ценим эту меру сердца. Путь Бодхисаттвы заключает в себе эту сущность меры. Никакое рассуждение не убережет дающего от чрезмерности, но сердце знает эти весы небесные». С., 573.

Малодушие зачастую есть одно из проявлений предательства

Малодушный человек полагает, что через уклонение от своего долга он избирает наиболее легкий и удобный для себя путь, но последствия такого выбора часто оказываются для него самыми печальными – изживание их может затянуться на многие воплощения.

«Из всех порочных черт человечества нужно тонко отметить малодушие. Это свойство граничит со многими темными чертами. Ближе всего это понятие к предательству. Малодушие граничит со страхом, трусостью и с самостью. И в Мире Огненном нет места малодушию. И венец мужества может быть возложен лишь на чело, украшенное самоотвержением. Да, пусть одиноко воин бьется. Пусть стрелы ханжей вонзаются в грудь. Пусть каждое явленное устремление будет встречено отрицанием. Но доспех его будет украшен мужеством... Тонкое сознание осенит явление мужества. **Малодушие есть презрение к высшему Эго. Малодушие есть рабство духа. Лишь чело, не преклоняющееся перед малодушием, будет украшено великим венцом.** И презрение рабов духа есть достижение для воина, идущего огненным путем; и одинокий, презираемый малодушием, мужественный воин найдет Врата Огненные к Иерархии Света. Истинно, малодушие и самообольщение — сестры тьмы!» МО-3, 217.

Сомнение близко к предательству

«**Сомнение есть гибель качества. Сомнение есть могила сердца.** Сомнение есть начало безобразия. Сомнение должно быть упомянуто в каждой беседе, ибо без качества куда же пойдем? Без сердца что поймем? Без красоты что достигнем? ...Обратимся к качеству пульса у человека сомневающегося, и у него же – в час верного устремления. Если

сомнение может менять пульс и эманации, то как физически разлагающе будет оно действовать на нервную систему. Психическая энергия прямо пожирается сомнением.

После сомнения напомним о самом предательстве, ибо кто же ближе к сомнению, как не предатель? Но ту тьму можно преодолеть лишь причастием к Иерархии, к самому неизбежному, как сияние солнца. Правда, жжет оно, но без него тьма!» С., 6.

«Пусть умолкнет сомнение, которое не раз тушило огни сердца. Нужно избавиться от червя, чтобы избежать дракона. Особенно сейчас сомнение губительно, ибо можно иметь лишь один меч. Никто не имеет в бою два меча, и никто не мечет двух копий, и никто не пускает двух стрел. Можно достичь лишь одним ударом и отвагою на одном стремлении. Трудно, но успех около огня сердца». С., 257.

Умаление и отрицание – разрушительны

«Действительно, трудно понять, зачем люди, служа одной цели, умаляют друг друга. Чувствознание, хотя бы в малой мере, должно было бы развиваться. Но умаление взаимное представляет один из самых постыдных грехов. Не знаю лучшего определения, нежели грех, так разрушительна работа по взаимному уничтожению. Можно объяснить это некоторым видом одержания, но стыдно людям, прикоснувшимся к познанию начал, поддаваться такому низкому состоянию. Пусть умаляющие и разрушающие подумают над своим сознанием. Они далеки от огня сердца». МО-1, 415.

«Отшельник, понимавший язык животных, во время молитвы заметил, что маленькая зеленая змейка начала извиваться около него, – так продолжалось несколько дней. Наконец он спросил змейку, что значит ее странное поведение? Змейка отвечала: «Хорошо твое сосредоточение, Риши, если во время молитвы так замечаешь все мои движения».

Отшельник тогда сказал: «Червь лукавый, не суди по себе. Сперва происходит сосредоточение земное, потом тонкое и затем огненное, когда сердце вмещает и небесное, и земное».

«...Извивы змеиные так часты! Уподобившись змее, люди не могут выносить [что-либо] поверх своего ползучего состояния; они готовы тратить и время, и усилия, лишь бы уловить что-нибудь, по их мнению, умаляющее. Размеры червя соответствуют такому мышлению». С., 587.

«Посмотрим, как они приходят те, кто требуют только новое. Вот он, требующий, но даже не знающий гармонизацию центров – разве ему можно дать новое? Вот он, лишенный энтузиазма – разве ему можно дать новое? Вот он, незнающий радости – разве ему можно дать новое? Вот он, неосвобожденный от злобы – разве ему можно дать новое? Вот от, трясущийся от зависти – разве ему можно дать новое? Вот он, серый от страха – разве ему можно дать новое? Вот он, отвратившийся от Истины – разве ему можно дать новое? Вот он, раздраженный и умерший сердцем – разве ему можно дать новое? Многие придут и спросят – где же новое? Мы готовы попать его. Мышление наше готово к отрицанию. Наше желание уничтожить то, что вы скажете – такие слова наполняют Землю. Слугам тьмы нужно слышать для отрицания и приближаться для поношения. **Различайте по отрицанию, оно уже угнездилося на месте сердца у служителей тьмы.** Можно часто указать это, когда холод отрицания будет приближаться». МО-3, 303.

Умаление Высшего не имеет оправдания

«Жалки угрозы Высшим Силам! Нет ничего более разлагающего, нежели угрозы. Сердце засыхает от пыли угрозы». С., 524.

«Не позволяйте, хотя бы по невежеству, злословить и кошунствовать. Каждый кошунник погружает себя в тьму безумия». МО-1, 584.

«Всякое поношение сердца есть хула на духа Истины». С., 580.

«Понятие кощунства должно быть осознано со всем вниманием. Не только отгаливание от Света заключается в кощунстве, но оно несет в себе настоящую заразу. Кощунник после хулы уже не тот самый, он уже растоптал часть своей заградительной сети. Можно ожидать различных заболеваний, ибо заградительная сеть не только охраняет духовно, но и телесно. Потому произнесение кощунства должно быть запрещено уже от малых лет. Печально, что люди до того сделались безответственны, что забыли о значении слов. У Врат Огненных не придут на ум слова кощунственные, но если мы вкореним их сознательно, они, как ножи раскаленные, будут жечь сердце». МО-1, 658.

Страх и отчаяние омрачают себя и близких и усиливают тьму

«Страх и раздражение называются вратами тьмы... Сердце воспитанное прежде всего искоренит страх и поймет вред раздражения. Так, сердце есть то самое оружие Света, которое посрамит уловки тьмы. Сердце, как утверждают, постоянно готово поражать тьму и обуздывать хаос. Особенно при-скорбно, что многие не хотят помыслить о мощи сердца. Тем они не только низвергают самих себя, но и вредят близким. Каждое неосознанное сокровище погружается в хаос и тем усиливает тьму». С., 558.

«Нужно понимать, как проходит граница Света и тьмы. Правда, она извилиста, но по сердцу можно безошибочно узнать приверженцев тьмы. Может ли устремиться темный сердцем ввысь? Устранит ли ложь и себялюбие в увлечении жизни? Поборет ли страх перед будущим? Так и различайте: **кто боится будущего, тот от тьмы. Это самый верный пробный камень**». С., 403.

«Много раз Я предупреждал против страха и предательства; нужно запомнить это с эволюционной точки зрения. **Все субстанции страха противоположны Огню.** Таящий в себе зародыши страха, не приближайся к Огню! ...Нужно брать пример с тех отважных сердец, которые не только не бегут от огненных драконов, но безбоязненно приближаются к ним». С., 589.

«Отчаяние называют мраком. Такое определение точно – именно погасает излучение и меркнет огонь сердца. Такое состояние не только вредно, но оно не достойно человека – он становится ниже животного. Можно презреть состояние отчаяния. Пользуются им самые ужасные сущности. За ними идет ужас. Где тогда будет Сад Прекрасный?» МО-3, 554.

Месть, корыстолюбие и небрежность приводят к вредным последствиям и замедляют духовный рост

Употребление сердечной энергии для мести наносит огромный вред пространству и самому человеку, проявляющему это качество.

«Месть справедливо осуждена всеми Учениями. Сам первоначальный поступок может быть и мало сознательным и даже неожиданным, но месть всегда обдумана, сознательно усугублена в сердце». С., 87.

«...не пытайтесь употребить сердечную энергию для мести — это недопустимо. Кроме того, Стражи Кармы знают течение закона. **Также не забудем, что сердце умеет самоустраемляться к построению, — разрушение не от сердца.**» С., 562.

Корыстолюбие предполагает развитие самости, а, следовательно, затормаживает духовное развитие.

«Корыстолюбие есть грубое невежество. Только истинное сотруничество может спасти от такой злокачественной

коросты. Кориостолюбоец имеет на лице своем печать. Он не причастен сердцу, чаша его горькая. И Тонкий Мир для кориостолюбоеца – лишь источник мучений». Об., 113.

Притупленность небрежности зачастую приводит к вредным следствиям.

«Сердца чистые могут прилежать Служению без утомления и небрежности. Как губительна притупленность небрежности! И как многие, даже знающие, не могут воздержаться от нее! В древности она называлась «Серая Змея». С., 57.

Окаменение сердца – одно из проявлений угашения огней сердца

Когда самости предоставлено полное право господствовать во внутреннем мире человека, тогда для проявления индивидуальности не остается места и дух человека спит, ожидая лучших условий для своего проявления. Именно тогда возникает явление окаменения сердца.

«Урусвати знает, сколь велико число каменных сердец. Посмотрим, что подразумевал Мыслитель под этим суровым наименованием? Он не столько думал о жестокости, сколько об оцепенении, когда ни горячее, ни холодное уже не доступно. Нельзя назвать такие сердца злыми, ибо они не знают ни добра, ни зла.

Могут спросить – существуют ли такие сердца? К сожалению, их очень много. Не будет знака на них, подобно состоянию, которое называется кома. Люди впадают в такое состояние, когда они не живы и не мертвы. Они ничего не помнят, ибо их тонкое тело не выделяется, но цепенеет вместе со всем организмом. Ужасно это состояние, когда человек перестает быть человеком. Почти так же существуют каменные сердца. Они многочисленны и составляют тот груз, который препятствует эволюции. . .

Мыслитель говорил: «О, мореплаватель, не бери груз каменных сердец. С ним не достигнешь указанного берега». Н., 300.

«Пробковые человечки известного электрического опыта больше всего напоминают людей без сердца. Под влиянием токов они готовы временно ожить и даже подняться кверху, но лишь только ток прекратится, пробковая сущность берет верх и снова безжизненно деревенеет. Но разве лишь под током должно нисходить человекоподобие? Сердце толкает кверху, если оно открыто. Мы не некроманты, чтобы оживлять бездушные тела. Ток сердца должен постоянно и самостоятельно стремиться кверху, и тогда искра встречи с током Иерархическим будет благодатною. Правда, иногда приходится для отдельных действий оживлять и пробковых человечков, но это будет лишь протекающим действием, без последствий настоящего восхождения. Печально видеть пробковые прыжки и предугадывать распластанное падение. Печально знать, как пропадают труды поднятия их, но сердце дано каждому во всей беспредельности. Столько дано, столько уже испытано, что ужасно обращаться к пробковым метаниям! Так еще раз подумаем о торжественном, постоянном восхождении, когда можно вполне доверять такому сотрудничеству. Лишь при таком совместном труде можно привыкнуть и полюбить разнообразие явлений. Не многие могут понять это, ибо космическое разнообразие устрашает незакаленное сердце. Но как закроемся от такого поразительного многообразия? Как полюбим его и навсегда покончим с ограничением стесненного мышления? Противоставим сердце как щит. Ведь щит держался левой рукой. Так пойдем сердце как вооружение». С., 576.

Одержание – одно из наиболее недопустимых заразных состояний

1. Вопрос одержания⁵ редко освещается в современной литературе, хотя это состояние очень распространено и является одним из опаснейших духовных заболеваний, которое ведет к полной остановке духовного развития. Учение Жизни объясняет причины возникновения одержания и указывает на методы его предотвращения и лечения.

«Каждое космическое достижение таит в себе опасность в случае небрежности. Если люди могут овладеть новыми энергиями, то для слабых духов увеличивается опасность одержимости.

К вопросу одержимости следует отнестись научно. Два момента существования установлены. Первый – непрерывность жизни в различных состояниях, второй – влияние воли одного существа на другое. Так, существа, находясь в тонких телах разных ступеней, могут направить мысль на земных воплощенных. Неосознанная энергия может способствовать единению миров, но соединяя высшее, она же открывает путь низшим. К тому же знаете, насколько низшие стремятся сблизиться с земными эманациями. Так нужно предупредить людей о стойкости воли, ибо одержимость есть одно из наиболее недопустимых состояний. И лишь вмешательство третьей воли, твердой и чистой, может нарушить это беззаконие, которое поражает людей вне возраста и положения...

Несчетно количество желающих внушить людям самые позорные мысли, но достаточно иметь силу и найти ритм приказа, чтобы спасти человека. Обязанность йога состоит в изгнании вредных воздействий». А. Й., 227.

⁵ Одержание – это крайний вид воздействия одной воли на другую, при котором происходит частичное или полное подчинение чужому воздействию.

«Много одержимых во время перехода человечества к духотворчеству, точно кто-то подделал ключи к слабым замкам. Нужно особенно осмотрительно осматривать людей. При этом нужно помнить, что у одержимых своеобразное мышление, полное противоречий. Желая помочь им, можно или силой изгнать засевшего, или совершенно оставить в покое, даже, если можно, совсем изолировать. Ведь засевшему нужен не столько сам субъект, сколько воздействие через него на окружающих. Хуже всего частично надоедать одержимому, призывая его к здравомыслию, которого у него нет. Худо начать вслух жалеть одержимого или порицать его противоречие. Явление приказа, сильное и поражающее, или изолированность могут облегчить судьбу слабого сердца. **Ведь через слабость сердца влезает одержание. Огонь сердца опалает всех мохнатых гостей**». С., 77.

«Бывает у людей такое одичание духа, что они могут существовать, лишь осуждая друг друга. Это не досмотр доспеха с целью помощи, наоборот, осуждение становится смыслом жизни. Если у такого осуждателя отнять язык, он пропадет, засохнет, как растение без воды. Такое явление можно разобрать с врачебной точки зрения. Можно видеть в этом осуждении вид вампиризма одержания, когда требуется овладение жизненным флюидом, более активным, чтобы питать одержателя.

Можно и должно обследовать это явление жизни с научной целью. Конечно, трудно побороть одержание, особенно потому, что после одержимости долго открыты врата для посетителей. Требуется очень напряженная наблюдательность, чтобы охранить допустившего от раздражения, которое широко открывает дверь.

Сердце – лучшая охрана против одержания, но нужно, чтобы сердце не уснуло». С., 169.

«Одержание нужно определять очень точно. Не нужно изумляться, если около очагов духовности замечается немало одержимых. Причина та, что темные стремятся усилить стра-

жу свою. Кто же, разве не одержимые могут лучше помочь силам темным? При этом разновидности одержания неисчислимы. Нужно прежде всего распознавать, где Благо и где вред в сущности своей. Так, сердце пламенное сразу распознает, где скрыто одержание». С., 213.

2. Одной из причин одержания может быть нарушение иерархической Связи вследствие предательства.

«Почему предательство своего Гуру является столь отвратительным преступлением? Можно первое трехлетие утверждать сознание, но затем выбор Гуру уже становится окончательным. Такой закон имеет глубокое значение. Гуру есть мост к познанию Высшего Мира. Такая земная ступень легко установит сношения с Высшим Миром, потому невозможно выбрать Гуру и предать его, – это значило бы порвать связь с Высшим Миром навсегда. **Можно подпасть под самое темное влияние, когда оборвана спасительная нить**». А., 128.

«Отказ от Учителя пресекает все возможности, особенно когда отказ произошел в сознании задолго до одержания. Так люди часто пробуждают уже спящие отрицания и, конечно, последствием прежде всего является отказ от Учителя, ибо каждая хаотичность прежде всего возмущается созиданием и сотрудничеством. В хаотичности заложены зерна зла, которые тяжким опытом подавляются». С., 77.

3. «Одержимость часто есть следствие магических вызываний» (А.И., 233). Так люди по легкомыслию, не зная, к кому они обращаются, призывают низший астрал.

«Каждое заклинание может содержать ту опасность, что во время заклинания может проникнуть ужас, – так самая точная магия может превратиться в высшую опасность». С., 558.

«Какой непоправимый вред принесли человечеству далекие поиски в магии! ... Мир астральный был больше всего отделен от воплощенного мира приемами магии... Медиумизм

живет рядом с магией... Разумеется, йог представляется противоположением магу. Маг стоит на застывших словах, йог постоянно вдыхает новое дыхание Космоса... **Йога не имеет ничего общего с магией**». А.Й., 233.

4. Следствием одержания будет постепенное разрушение организма, которое проявляется в неустойчивости нервной системы, навязчивых мыслях и состояниях и других проявлениях неуравновесия.

«Ведь знаете, как одержание постепенно разрушает организм, неминуем паралич некоторых нервных центров. Потому так много полезного могут делать врачи, устремив внимание на одержание. Спросите врача Л., не замечал ли он в глазах одержимых некоторые особенности? Ведь по глазам можно судить о двойственности существования. ... не Имею в виду только поверхностное явление вроде мутного или бегающего взгляда, нужно подметить и другие признаки. Можно отметить также признаки походки, голоса и даже изменение в весе. Не спрашивайте об этом психиатров, ибо они имеют закостенелые заключения, но врачи типа Л. могут подметить непреднамеренно. Между тем, как нужны эти наблюдения сейчас, когда одержание становится повальным заболеванием! Тучи сметливых духов чувят слабость сердец людей и устремляются яростно к завладению земным запахом». С., 219.

5. Внутренняя чистота – лучшая охрана против одержания.

«...даже против чисто физических болезней нужно искать причину в качестве мышления. Так постепенно направляйте мысли окружающих на добро». С., 303.

«Чистое мышление – лучшая дезинфекция. Наконец, нужно принять мышление, как химическую реакцию... Помянутое одержание очень замечательно для явления Великой Битвы. Конечно, самоубийства, также потрясения физические

и духовные наполняют пространство содрогнувшейся планеты. Можно находить особые виды болезней мозга и нервов, также всевозможные извращения среди человечества. Можно изумляться колебаниям духа; можно возмущаться, насколько все лучшие будут встречены угрозами и ненавистью, точно сама твердь стремится к разложению! ...Так, нужно всеми силами укрепляться на Иерархии. Даже на обычном бранном поле нельзя оторваться от сообщения». С., 283.

«...твердый, честный, познающий дух не ведает одержания». МО-3, 467.

Глава 12. Гигиена сердца есть необходимое условие правильного духовного развития

Совершенствование начинается от сердца

«Болезнь от греха», – говорит Писание. Скажем – болезнь от несовершенства прошлого и настоящего. Нужно знать, как приступить к излечению болезни. К огорчению всех врачей, совершенствование будет истинной профилактикой. Можно понять, что **совершенствование начинается от сердца**». С., 96.

«На гигиену сердца нужно смотреть как на необходимую деятельность... Мы настаиваем, что каждый вступивший на путь Учения будет прежде всего здоров духом. Можно ли во зле следовать к Свету? Истинно, Свет обнаружит каждую крупницу зла!» С., 89.

«Смотрите на часы Общения как на молитву, как на отбрасывание всего злого и разрушительного. Если мысль не противоречит добру, значит **Врата Блага открыты, это самая нужная гигиена сердца**». С., 90.

Воспитание сердца должно начинаться с детства

«Правильны рассуждения о детском образовании, но и в этом случае упускается вопрос сердца. Между тем, явление биения сердца очень близко вниманию детей. Именно детям легче всего рассказать о сокровище сердца. Считаю, что этот рассказ останется на всю жизнь как первое восхождение». С., 575.

«Сердечное воспитание необходимо от двухлетнего возраста». С., 408.

«Нужно начинать наблюдения над сердцем с младенчества. Можно таким образом нащупать известные периоды, когда дух постепенно овладевает телом... Многие колебания пульса характерны уже с семилетнего возраста, они есть окончание привхождения духа. Такие показания должны бы быть давно знакомы врачам, но вместо наблюдений они начинают применять всякие наркотики, полагая первое разрушение интеллекта. Так, нельзя устремлять на сердце грубые меры невежества. Нужно помнить, что если сердце посредник с Мирами Высшими, то и меры поддержания сердца должны быть утонченными». С., 535.

«Вы уже знаете о значении тридцатилетнего возраста для огненных явлений, но особенно нужно оберегать организм до семи лет. У детей даже самых развитых не нужно никогда насиловать природу — Огонь не терпит насилия. Нужно уметь открыть дверь, но всякое насилие может вызвать непоправимый вред. С другой стороны, не следует чрезмерно облегчать устремление ребенка, ибо условие чрезмерной помощи приводит к дряблости. Так заповедан Золотой Путь. Так Огонь требует осторожного обращения во всех проявлениях». МО-1, 19.

«Радость и мужество необходимы, но без Огня эти качества не создаются. Рассудок может лишиться всякой радости и тем закрыть врата будущего. Но огненное мирозерцание не свалится с неба, его нужно открыть. Этот метод открыва-

ния нужно начать с детства. Видим, как дети уже внутренне принимают труднейшие задачи духа. Даже все препятствия старших лишь кристаллизуют их чувствознание. Но кристаллизация есть огненное действие. Лучшие породы кристаллов сложены Огнем. Так и несломимое сердце образуется от огненного воздействия». МО-1, 56.

«Так с людьми и бывает, когда самые, казалось бы, уже явленные устремления вдруг преломляются. Так происходит от недостатка сердечного воспитания. Этот предмет нужно проходить и в семье, и в школе. **Нужно придать ему не вид опыта, но твердо вести развитие памяти, внимания, терпения, доброжелательства и после обратить наблюдательность за ощущениями сердца. Так будут заложена торжественность и любовь к Прекрасному.** Так определится граница Света и тьмы. Дети любят Свет». С., 498.

Бережность к сердцу дает правильное развитие сердечной энергии

Бережность к сердечной энергии необходима потому, что сердечная энергия при ее большом перерасходе восстанавливается медленно, и требуется значительное время, чтобы она вновь набрала силу. Перерасход сердечной энергии может происходить по нескольким причинам: помощь страждущим, помощь пространству, чрезмерное волнение, огорчение и проявления подобных им чувств, проявления негативных чувств и эмоций.

Особенно нужно помнить об этом правиле всем общественным деятелям.

«Истечение сердечной энергии может быть произвольное и непроизвольное. Последнее может быть вызвано посторонним воззванием или неудержимой щедростью самого сердца. Можно представить, как обильны эти щедрые подаяния, и

сколько сил они поглощают, но неизмерима щедрость сердца, и скупость незнакома сердцу пламенному. То же нужно применять и к посылкам сердечным, вызванным из дальних мест. К зову посланному прилепляются по пути многие подобные послышки, ведь сходное собирается элементарно. Таким образом, истечение энергии особенно усиливается. Конечно, вы знаете о делимости духа и поймете эти щедрые ответы сердца. Недаром говорится о бережливости, она нужна во всем и даже в сердечных посылках». С., 430.

«Рассказывают, как один Йог в минуту напряжения поднял сосуд с водою и разбил его. Когда спросили, к чему такое разрушение, он сказал: «Иначе разорвалось бы сердце». Подобные разряды существуют во всех состояниях. Напряжение сердца бывает так велико, что необходимо произвести какое-то действие в пространстве, чтобы освободить нужное состояние из сферы сгущенной. Такое сгущение может образоваться извне причинами внешними, но также оно сможет произойти изнутри, – совершенно как при пертурбациях космических. Потому так пристально нужно следить за утверждениями нашего сердца. Оно настолько ощущает и отражает также невидимые процессы, что по нему можно писать целую историю Невидимого. Трудно сопоставление сейсмических причин с катаклизмами Тонкого Мира, но сердце звучит и на них». С., 356.

«Различайте напряжение от утомления. Много сходного между этими различными состояниями. Надо чутко, когда полезно прекратить их, перенести внимание на другой центр. Золотое равновесие особенно применимо здесь. При утомлении сколько ждущих этого состояния из Тонкого Мира! Не только злых, которые по-своему напрягают волю, но и множество безразличных развоплощенных пытаются прильнуть к магниту сердца». С., 83.

«Конечно, в эти дни напряжение и расход сил необычайны, потому, если чувствуете напряжение или утомление, не стыдитесь прилечь. Во время неслыханной битвы нужно

беречь сердце. Это совет всем. Нужно представить себе всю дымную земную поверхность, чтобы понять необходимость защитного доспеха». С., 547.

«При обсуждении воспитания сердца может возникнуть кажущееся противоречие. Одни будут настаивать на бережном отношении к сердцу, но другие припомнят Мои слова — «Нагружайте Меня сильнее!» Явление щита нужно от каждого злоумышления, но следует нагружать сильнее во имя Великого Служения. Итак, **энергия для Служения должна быть нагнетаемой, она растет при нагнетении.** Многие завидуют всему, что исходит от угнетения, ибо особенно обидно не быть замеченным даже темными силами. Но не многие оценивают нагнетение как развитие творческой энергии. Конечно, умыслом убийства не происходит нагнетение. При таком нападении для уничтожений нужен доспех огненный. О таком доспехе должен подумать каждый воин. Это не будет знаком уклонения от боя, но будет мудрой бережливостью. **Совсем не противоречие — нагружение сердца и бережность.** Нужно быть готовым ко всевозможным нападениям, и для этого нужно мышление подвижное». С., 423.

Бережность к сердцу должна быть проявлена со стороны врачей

«Нужно помнить, что если сердце посредник с Мирами Высшими, то и меры поддержания сердца должны быть утонченными. Неразумно жалеть об огрубении человечества и забросить попечение о главном органе. Человечество болеет сердцем. Нужно прежде всего оздоровить сердечную сферу, конечно, если люди желают избежать катастрофы». С., 535.

«Истинно, скоро придется спасаться от расстройств стихий. Но ведь и это несчастье можно значительно смягчить образованием сердца. Просим врачей разных стран заняться исследованием сердца. Существует много санаторий для все-

возможных болезней, но нет Института Сердца. От недостатка сердечного воспитания происходит это. Ибо даже невежды не считают сердце второстепенным. Между тем болезни сердца превышают рак и чахотку. Нужны сердечные санатории, где бы можно было заняться неотложными наблюдениями. Конечно, эти санатории должны быть раскинуты в разных климатах и на разных высотах. Можно видеть, что целое воинство может заняться нужными исследованиями в связи с умственными задачами, вместе с агрикультурой и прочими специальностями. Институт Сердца будет Храмом расы будущей. Институт Сердца, конечно, войдет в Общество Культуры, ибо понятия сердца и культуры неделимы». С., 504.

«С Нашей точки зрения всякое вивисекционное действие⁶ над сердцем недопустимо. ...насилование деятельности сердца после выделения тонкого тела было бы настоящим преступлением. Каждое искусственное биение сердца будет привлекать тонкое тело и создавать недопустимый акт разложения и мучения». С., 354.

«Спасение сердца вовсе не в вивисекции. Можно воздействовать тонким лучом, который будет создавать вибрацию явленную, как бы замораживание. Так, нужно обращаться с человеческим сердцем гораздо нежнее, нежели разрезанием. Конечно, могут быть случаи поранения, но это исключительные меры». С., 355.

«Если врач применит технику отнятия ноги к исследованию сердца, он, конечно, окажется убийцей, как часто и бывает. Особенно возмутительны случаи применения к сердцу ядов, забывая, что сердце не может воспринять яд и тонкое тело повреждается от подобных преступных лечений. Насколько проще для прекращения страдания действие внушения и растительное лечение. Для этого нужно иметь лиц, знающих, что такое внушение». С., 110.

⁶ Под вивисекцией понимаются различного рода эксперименты над сердцем – вмешательства медикаментозные, хирургические и другие.

«...хорошее внушение полезно даже при самых лучших медикаментах». С., 137.

«Нужно твердо помнить об единственном пути спасения через сердце. Утверждение закона сердца прошло по всей истории человечества. Можно наблюдать, как через несколько веков люди снова обращаются к пути единому». С., 596.

Некоторые рекомендации по развитию и укреплению сердца

1. Развитие сердца предполагает, что человек сознательно относится к этому важному органу: он регулирует его работу через контроль над своими действиями, мыслями, чувствами и эмоциями. Без такого контроля трудно добиться согласованной работы сердца. Каждый устремленный в Высшие Миры очищает своего сердце от всякого сора через контроль над своим сознанием. Не соблюдая контроль над тем, что входит в человека и что из него выходит, нельзя добиться внутренней чистоты. Человек, стремящийся к развитию своего сердца, развивает в себе такие качества, как любовь, милосердие, доброту, сострадание и подобные им качества.

«Неразумные полагают, что тренирование сердца и сознания можно произвольно ускорять, но эти аппараты должны быть приспособлены мудро и терпеливо, когда сознаем Беспредельность». С., 186.

«При волнении – прежде всего недоедание и валериан и, конечно, молоко с содой. Сердце нужно облегчать. Ошибка – прибегать к наркотиками и спирту. Конечно, при изучении Йоги волнение должно преображаться в восторг. Когда Мы видим причины, следствия и возможности, разве не велика возможность лечения сердечной энергией? Но, как капля

драгоценная, пусть эта энергия не расходуется явлением ненужным. Потому Повторяю, насколько нужна обоюдная сознательность при лечении. Невозможно представить себе, насколько искра сознательности приближает решение спасительное. Нужно воспитывать сердце для уявления сознательности во всех действиях. Смотрите на это, как на закон. Недопустимо, чтобы человек клонился, как травинка под мутными волнами Тамаса. Что могло быть не изжито вчера, то должно быть сознательно удалено сегодня. Нужно следить за собою, и самые трудные задания нужно приветствовать как пелену очищающую – так нужно действовать всегда». С., 548.

«...во всяком случае **при сердечных напряжениях следует менять направление мыслей.** Мысли, как поток горный, меняют ритм окружающий. Не мудро говорить о полном покое при напряжении сердца, ибо, прежде всего, покой не существует; наоборот, напряжение сердца тем более чует космические вихри и может быть потрясено вибрациями.

Но перемена мыслей может действовать, как мускус, утверждая течение нервного вещества. Уже знаете, насколько меняются ритмы токов, и насколько при нервном напряжении вибрации токов неумеренны, но даже становятся колючими. Так старая пословица о лечении подобным подобным получает значение. Но, конечно, не советую полагать больного вниз головой. Ровное положение полезно. Умение сообщить свободное положение соответствует и целесообразному изменению мыслей». С., 540. *Мышление в таких случаях должно быть о высоком – мысли ничтожные не могут изменить состояние сердца.*

«При огненном напряжении очень полезно сойтись вместе и дать огню новое направление, но сходиться можно лишь без раздражения. Так же и минуты молчания как бальзам успокоения, когда можно поддержать сердце близкое». МО-1, 217.

«Как нужно бывает объединение молчанием! Ничто так не влияет на сердце, как напряженное молчание». С., 401.

2. Для сердечного совершенствования нужно уметь отпустить сердце кверху.

«Смотрите на беседы о духовном, как на практическое упражнение сердца. ...беседа о духовном устремляет А-энергию⁷ по определенному каналу кверху... **Сердца радость в устремлении кверху**». С., 39.

«Можно волевым приказом изменить пульс. Можно почти остановить сердце. Можно произвести многие психофизиологические действия, но если спросите, как поступить сейчас, Скажу – **отпустите сердце кверху**. Представьте себе сердце как бы в чаше с пламенем возносящимся. Так, поверх физиологических воздействий поставим устремление сердца кверху по Иерархии». С., 233.

В прежние времена деятельность сердца усиливалась некоторыми внешними приемами, «но, конечно, сейчас, уча расширению сознания, мы будем избегать механических внешних приемов. Гораздо тоньше действовать внутренним сознанием. Мы должны чувствовать, как касается посылка сознания сущности сердца, вызывая движение вверх, как бы влекущее в Беспредельность. Конечно, от состояния атмосферы будут зависеть наши многие ощущения. Можно почувствовать подавленность или торжественность, но будем знать, что в эти моменты сердце приоткрыло врата надземные». С., 320.

«Пранаяма всех родов в сущности своей направлена на возгорание сердечных огней. Конечно, из всех множеств, практикующих пранаяму, лишь очень немногие получают положительные результаты. В чем же причина? Конечно, в несознательном отношении к сердцу. Делается сложное упражнение, и сознание устремляется к вычислению или чередованию телодвижений, иначе говоря, к внешним материальным приемам. Но **никакие земные вычисления не зажгут талисман сердца**. Солнечная энергия не существует

⁷ А-энергия – одна из разновидностей психической энергии, связанная с работой сердца. Буква «А» в начале слова указывает на изначальность этой Энергии.

без солнца, так и сердце не возгорается без устремления к средоточию. Так, легче зажечь сердце порывом к средоточию, нежели полагаясь на материальные вычисления. Конечно, пранаяма была мудро установлена как вспомогательное средство для ускорения следствий. Но как скоро потерял значение мантрам сердца, так и пранаяма обратилась в механическое средство от насморка. **Потому будем помнить о священном сердце как пути к средоточию**». С., 378.

3. Для сердечного совершенствования нужно уметь уговорить сердце действовать.

«Некоторые люди чувствуют сердце в себе, как нечто обособленное. Такое чувство может быть очень полезным для развития сердечного соединительного вещества. Когда желаете, чтобы сердце трансмутировало какое-нибудь воздействие, то прежде всего нужно сознательно перенести эту задачу в сердце, тогда же чутко заметите, как сердце будет ощущаться как нечто постороннее. Не боль, не давление, но чувство самодовлеющего аппарата будет отмечать присутствие сердца. Так и должно быть, когда сердце вбирает в себя посторонние влияния, чтобы переработать их и не допустить явление отравления всей системы». С., 376.

«Так, при сражении духовном нужно ко всему прибавлять каплю энергии сердца. Нужно это делать сознательно. Можно уговорить сердце действовать. Не следует смотреть на такие разговоры с сердцем, как на ребячество. Так же, как молитва действует, когда сознательна, так же мы заставляем сердце концентрировать энергию – это и будет лук напряженный. Когда огонь сердца светит и пылает при каждом касании, тогда и зов к сердцу может стать молчаливым. Но при начальном воспитании сердца нужно прибегать к беседе с нашим центром – так справедливо можно называть сердце». С., 562.

Заключение

Учение Жизни дает нам ясное представление о том, насколько важным является вопрос Сердца для дальнейшего развития человечества. Если люди желают избежать катастрофы, они должны обратить на сердце самое пристальное внимание:

- каждый должен начать изучать сердце свое;
- каждый должен научиться бережному обращению с этим главным органом своего организма;
- каждый должен уметь контролировать свои мысли и чувства;
- каждый должен научиться заботиться о своем сердце и о сердцах других людей.

Так, в заботе о сердце сложится целый хоровод людских сердец и найдется лучшее разрешение многим насущным вопросам.

Так, в заботе о сердце человеческом будет открыто и Сердце Космоса, и Сердца многих галактик.

Так, проявляя заботу о сердце, человечество научится ценить Жизнь и те Блага, которые даются ему Свыше.

Список сокращений

- ЛСМ** – Листы Сада М.
- Об.** – Община
- А.Й.** – Агни Йога
- Б.** – Беспредельность
- И.** – Иерархия
- С.** – Сердце
- МО** – Мир Огненный
- А.** – Аум
- Бр.** – Братство
- Н.** – Надземное

Часть вторая

БЕСЕДЫ С УЧИТЕЛЕМ

Продолжим нашу книгу рассказом о беседах Учителя с его учениками по теме «Сердце». Речь пойдет о том, как развивать свое сердце и как работать с ним.

В истории человечества Земли люди по-разному относились к сердцу: иногда его почитали как священный орган, данный людям для высших сношений, а порой о нем как бы забывали и относились тогда к сердцу просто как к «мотору», который прокачивает по организму кровь. И так было во все времена. Сейчас наступает время СЕРДЦА, и пора напомнить человечеству о его священном значении.

Наш рассказ о СЕРДЦЕ мы представим как беседу Учителя со своими учениками.

Беседа 1. Значение сердца для эволюции человечества

Однажды Учитель собрал всех своих учеников и сказал им:

– Дети мои! Пора вам узнать больше о священном значении сердца. Мы начинаем новый цикл бесед. И наша первая беседа будет посвящена осознанию значения сердца в жизни человечества.

Только сердце указывает нам вход к Всевышнему

Начнем с того, что вопрос сердца волновал людей всегда. Почему именно сердце способно чувствовать мир другого человека? Почему оно, как никакой другой орган, способно воспринимать дальние воздействия и предчувствовать события раньше, чем они наступят? На эти и другие схожие вопросы люди не всегда могли самостоятельно дать ответы. И тогда на помощь им приходили, приходят и будут приходить Учения Будды, Христа, Майтрейи...

Однажды один человек спросил другого, умудренного жизнью: «Зачем человеку сердце?» И тот ответил на его простой вопрос так: «Когда был сотворен Мир, Всевышний вложил часть своего Божественного Огня человеку в сердце и сказал ему: «Пусть сердце указывает тебе путь ко Мне. Лишь слушая свое сердце, ты сможешь вернуться в Отчий Дом».

Много веков прошло с тех пор. Те из людей, кто слушали свое сердце, остались верными Творцу, и сердца их остались чистыми, несмотря на все тяготы земной жизни. Им не страшны бури жизни, потому что Господь всегда пребывает в их сердце, и они чувствуют это.

Те же, кто забыл о словах Создателя, запутались в лабиринтах жизни. Они потеряли изначальную Мудрость, и теперь сердца их стонут от непомерной ноши совершенных ошибок».

Духовное сердце человека, которое тесно связано с его физическим сердцем, помогает человеку ощущать биение жизни. Так, если бы человек имел лишь физическое сердце, но не имел духовного, он не смог бы ощутить жизнь во всей ее полноте: мир сразу потерял бы для него яркость своих красок.

Сердце – солнце организма

– Учитель, почему сердце часто сравнивается с солнцем?
– спросил один из учеников.

– Потому что сердце не только поддерживает жизнь, но и питает ее, как это делает солнце. Само сердце занимает в организме **срединное положение**. И это не случайно. Оно словно разделяет два мира – мир души и мир духа¹, и в то же время объединяет их.

¹ Под духом человека понимаются его высшие принципы, а под душой – составляющие его четверицы (см. «Теософский словарь» Е.П. Блаватской, раздел «Дух»).

Импульсы, идущие от души и духа, воспринимаются сердцем и претворяются на нем как на престоле².

Если сердце очищено, оно способно проводить в жизнь самое прекрасное и высокое, что есть в человеке. И тогда его **сердце сияет подобно солнцу**. Через свое сердце человек может излучать радость, которой будет напитывать все вокруг, и излучения его сердца будут целительны.

Сердце делает нашу жизнь одухотворенной, наполненной самыми разнообразными ощущениями. Только представим на мгновение, если бы в человечестве погасло духовное сердце. Какая бы страшная тогда получилась картина: на физическом плане жизнь продолжалось бы, но она была бы бездуховной: равнодушные лица вокруг, люди не стремятся на помощь друг другу, среди них нет сотрудничества, нет дружбы и любви! В итоге – нет продвижения вперед! А ведь и сейчас есть среди людей такие, которые погасили свои сердца. «Каменное сердце», «окаменевшее сердце», «головешка вместо сердца» – так говорят в народе о таких сердцах.

Благодаря сердцу человек способен воспринимать различные грани Бытия, отделять добро от зла, видеть новые горизонты познания, любить, мечтать, иметь связь с Высшим.

Сердце имеют все живые существа. Сердца имеют планеты и галактики. Есть подобие сердца даже у атома, но оно невидимо и непознаваемо для нас. Так, все живое имеет сердце, но проявления его могут быть различны.

² **Престол**, упоминаемый здесь, – это некое возвышение, предназначенное для священнодействия. Престол в храме – это высокий стол, установленный в центре алтаря. Это место почитается верующими особенно: считается, что Господь незримо присутствует здесь.

Кратко о строении человека

– Учитель, почему в Учении Жизни³ сердце названо **средоточием**? – спросил другой ученик.

– Дети мои, чтобы дать вам ответ на этот вопрос, нужно прежде рассмотреть вопросы сопутствующие.

В древних Учениях говорится о том, что человек состоит не только из физического тела, но также из многих тонкоматериальных тел: некоторые из них относятся к его душе, а другие – к его духу.

Давайте с вами рассмотрим строение тел человека. Начнем рассмотрение с плотных тел, постепенно переходя к телам более утонченным.

Тела человека называют еще иначе оболочками. **Физическое тело** – это наиболее грубая внешняя оболочка человека, стихия которой – земля. Дальнейшая эволюция предполагает постепенное утончение человека и возвращение его в Мир Духа, когда плотная оболочка начнет растворяться, сливаясь с оболочкой более утонченной через повышение вибраций. То же будет происходить и с другими оболочками души: по мере утончения внутреннего существа человека более грубая оболочка будет объединяться с более утонченной.

Следом за физической оболочкой идет оболочка **эфирная**, стихия которой – воздух. Она – наиболее материальная из тонких тел человека. Эта оболочка соответствует эфирному плану, который является переходным между планом физическим и астральным. По большому счету, эта оболочка тоже должна вскоре исчезнуть, так как именно она является носителем всех низших страстей человека и от ее скорейшего изживания зависит скорость эволюции человечества.

После эфирной идет оболочка **астральная**. Она принадлежит к астральному плану, который в Учении Агни Йоги назван Миром Тонким. Стихия астрала – вода, потому эта

³ Учение Живой Этики, или Учение Агни Йоги.

оболочка очень подвижна и способна отвечать на малейшие внешние воздействия. Она способна проводить чувства человека и некоторые его мысли, связанные с желаниями тела.

Четвертая по счету оболочка – **ментальная** (от лат. *mentalis* – «умственный, рассудочный»). Она состоит из утонченной и чистой духовной материи и связана с проявлением мысли. Стихия мысли – огонь, и эта оболочка легко отвечает на мысленные воздействия. В отличие от астральной оболочки, ментал связан с проявлением мысли осознанной.

Так три оболочки – эфирная, астральная и ментальная – образуют человеческую душу; на сегодняшнем этапе развития человечества эта душа, за редкими исключениями, еще очень близка к душе животного. **И только когда человек преобразует свои инстинкты в осознанные светлые качества, его душа станет подлинно человеческой.**

Оболочки души мы можем сравнить с мостом, который ведет к оболочкам духа. Этот мост имеет вид лестницы: сначала идут самые грубые ступени, которые, по мере восхождения, сменяются на более утонченные и прекрасные.

Итак, от оболочек души мы переходим к оболочкам духа человека. Они также образованы из утонченной материи, и эта материя соответствует более высокому тонкому плану – Миру Огненному. Материя этого Мира характеризуется тем, что все формы ее совершенны. Здесь подлинное царство Мысли и вдохновенного Творчества. Человек, оказавшийся в своих тонких духовных телах на этом плане, выглядит совсем иначе, чем на земле. Здесь он – сияющее Существо, способное летать, творить, создавать красоту. Мир Огненный наиболее подходит для творцов: мыслителей, художников, поэтов, писателей и других подобных им людей, чье творчество на земле было устремлено к воплощению Прекрасного. Это и есть то «Царство Божие», о котором говорил людям Христос.

Далеко не все люди достигают Мира Огненного после ухода из мира физического; большинство проводит время между воплощениями на плане Тонком: оболочки огненные еще слабо развиты у большинства человечества Земли.

Отличительная особенность высших тел человека, которая отличает их от тел души, – их светоносность.

Первое духовное тело образовано из наиболее «плотной» материи Огненного Мира. Его называют **Высший Манас** (Высший Разум), Высшее Я, Мыслитель – это «Я», осознающее себя. Не всегда человек обладал этим телом. Оно появилось у него в процессе эволюции таким образом: Владыки Света выделили из себя частицу своего Высшего Я и одарили ею каждого человека. Так человечество Земли стало разумным (более подробно об этом можно прочесть в «Тайной Доктрине» Е.П. Блаватской, т. 2).

Второе тело духа человека состоит из еще более утонченной материи Мира Огненного. Это **Буддхи** – Носитель Мировой Души. Это уже не индивидуальная составляющая, а групповая и общемировая, когда сознание существует слитно, нераздельно от мира.

Третья составляющая духа – **Атма** – Вечный Огонь, заключенный в более плотных оболочках. Правильнее будет называть ее не телом, но Божественным Принципом⁴ – первоосновой.

Оболочки духа мы можем образно сравнить с пламенем свечи: внешнее пламя более темного оттенка и менее жаркое, чем внутреннее белое пламя.

Итак, строение человека семерично, и оно соответствует строению Космоса.

⁴ **Принцип** (от лат. principium) – основа, начало.

Сердце как явление средоточия

А теперь вернемся к беседе о сердце. Физическое сердце человека является проводником – *упадхи*⁵ (если говорить языком Востока) – его более тонкоматериальных сердец. Каждое из тел души и духа человека имеет в своем составе некий прообраз физического сердца.

Если соединить воедино излучения сердец всех оболочек человека, проявится белый луч⁶. Не случайно в Учении Агни Йоги сказано, что кристалл сердца белый. Аналогию этому проявлению сердца мы можем видеть в явлении физического мира, называемом дисперсией: если с помощью прибора разложить белый луч на лучи цветового спектра, то получится семь разных лучей. Это природное явление можно легко наблюдать на примере радуги в небе. Если же мы произведем обратный опыт и сведем воедино те же семь лучей, опять получим луч белый.

Когда мы говорим о сердце как о **средоточии**, мы также имеем в виду, что сердце способно воспринимать одновременно идущие импульсы от разных тел человека и давать им оценку. Допустим, импульс от одного тела говорит о переживаемой неземной радости, от другого – о необходимости движения, импульс от третьего – об особом напряжении токов или же о пространственном воздействии. Сердце же воспринимает эти импульсы человеческих тел-оболочек и дает им проявиться. Более того, сердце может изменять первоначальные импульсы тел-проводников и давать им иное, более высокое насыщение.

Рассмотрим такой пример.

Человек прослушал великолепное исполнение музыкаль-

⁵ **Упадхи** (санскр.) – основа; проводник, передатчик или носитель чего-то менее материального, чем он сам: как тело человеческое есть упадхи его духа; эфир – упадхи света и т.д. (Е.П. Блаватская, Теософский словарь).

⁶ Сердце, п. 14.

ного произведения. Душа его наполнилась высокими чувствами, и он захотел разделить свою радость с другими людьми. Сердечно он послал свою радость своим близким и знакомым. И пространство принесло ему ответную радость. Он ощутил, что его сердце наполнилось новыми оттенками чувств.

Таким образом, человеческое сердце служит своеобразным мостом, объединяющим Миры – земной, Тонкий и Огненный. Оно вбирает в себя излучения всех тел-оболочек человека и дает им развитие. Так, сердце помогает нам развиваться и восходить.

Беседа 2. О появлении Высшего Разума у человека

– Учитель, в предыдущей беседе Вы упомянули о том, что Владыки Света одарили человека разумом. Могли бы Вы рассказать нам об этом подробнее, – попросили ученики.

– С удовольствием, – отвечал Учитель. – Этот рассказ поможет нам лучше понять, какую роль играют Владыки Света в эволюции человечества.

Много веков назад, когда виток спирали человеческой эволюции только начинал опускаться из области тонкой, духовной материи в область материальную, человек был высокодуховным существом (страсти отсутствовали в нем) и жил в Раю – в прекрасном месте, где нет печалей и страданий. На тот момент он не имел разума, с появлением которого, как известно, в человеке обостряется борьба двух начал – Добра и зла, и появляется право выбора одной из сторон.

Итак, люди жили тогда в состоянии, похожем на то, в котором пребывают очень маленькие дети. Но это состояние блаженства не могло длиться бесконечно: для земного человечества наступала пора пробуждения сознания и вместе

с ней – череда многих необходимых испытаний, потому как только через страдания и испытания человек может завоевать для себя бессмертие.

Но как же пробудить сознание у человека, живущего неосознанно? Для этого был необходим толчок извне. И тогда Владыки Света, Агнишватты⁷ – Те, что обладали Божественным Огнем Разума, добытым Ими через усилия и испытания в течение многих воплощений в других Мирах, подобных земному, – одарили земное человечество Огнем Разума, дав каждому человеку его малую часть – Искру.

Так человеческое существо, бывшее на тот момент по состоянию своего сознания близким к животному, стало **Человеком** – тем, кто способен накапливать опыт и чье сознание не умирает, но живет в веках.

Рассматривая этот вопрос, мы должны принимать во внимание, что в потенциале у человека были все семь тел-оболочек, которые еще называют «принципами», «основами», но тела высшие находились в спящем состоянии. Здесь мы можем провести аналогию с растением, которое может принести плод только в случае опыления его насекомым. Поэтому толчок и помощь извне были необходимы земному человечеству.

Чтобы представить себе наглядно, как это происходило, мы можем использовать такой образ.

Вообразим небольшую чистую речку, медленно текущую по равнине. Этой речкой будет потенциальное высшее «Я» в человеке, находящееся в спящем состоянии. И вот в эту реку вливается мощная река, текущая с высоких гор. Этой горной речкой будет высшее «Я» Огненного Владыки. Насколько сразу увеличится мощь и сила простой речки, в которую вливается большая река!

⁷**Агнишватты** – солнечные предки человечества, которые по ряду признаков противоположны Бархишадам – лунным предкам.

Отметим также, что у большинства сегодняшнего человечества Земли вполне развиты только первые четыре тела. Другие тела – высшие – ему еще предстоит развить в будущем. И пока они недостаточно развиты, Божественные Наставники – Огненные Владыки – помогают человечеству в его развитии: Они активизируют недостаточно развитые в человечестве принципы, помогая при этом людям своей духовной энергией и своим опытом. Тем самым Они продвигают земную эволюцию, продолжая будить в людях самосознание. Без их самоотверженной помощи человечество остановилось бы в своем развитии и постепенно превратилось бы в питекантропов – пещерных жителей.

Эти Огненные Существа пребудут с человечеством до тех пор, пока люди не разовьют свои высшие тела настолько, что станут подобны Им и смогут тогда обходиться без Их помощи. А до момента, когда это произойдет, они будут выполнять роль Ангелов-Хранителей, Божественных Наставников человечества.

Так, Огненные Владыки, одарив земное человечество разумом, передали ему и часть потенциала Своего сердца. Человечество стало способно любить более огненно, чем оно могло до этого. Пристально следя за развитием человечества, Владыки стараются через потенциал Своего сердца передать человечеству Божественную Волю. Особенно хорошо это могут чувствовать люди в переломные моменты истории, когда решается дальнейшая судьба Земли. И, конечно же, Владыки могут оказывать помощь индивидуально – прежде всего, общественным деятелям, деятелям искусства, науки и культуры – всем тем, чей труд направлен на Общее Благо. Но и обычные люди тоже могут рассчитывать на помощь Светлых Владык, особенно в трудных ситуациях, когда требуется принять ответственное решение. В такие минуты, когда человек всем своим сердцем обращается к Высшему, он может почувствовать, что в нем говорят словно бы два сердца вместо одного.

– Учитель, могли бы Вы привести пример такой ситуации? – попросили ученики.

– Такие примеры встречаются в жизни чаще, чем мы думаем, нужно лишь обратить на них внимание. Рассмотрим как пример случай, связанный с будущей карьерой некоего юноши.

Отец мечтал видеть своего сына в качестве военачальника. С детства он приучал сына к мысли, сколь необыкновенна и благородна судьба военного. Однако сын с ранних лет проявлял особую склонность к занятиям музыкой. Отец же смотрел на его занятия музыкой как на чудачество. Когда сын вырос, перед ним встал вопрос: какой области посвящать свою жизнь – военному делу или музыке? Любовь к отцу говорила ему «стань военным», но и любовь к музыке звала его за собой. Сердцем он был готов избрать служение Музыке стезей своей жизни, но в то же время боялся огорчить отца своим отказом.

Итак, юноша стоял перед нелегким выбором. Обратившись с молитвой к Всевышнему, он просил помочь ему избрать верное решение. И он вдруг почувствовал, как словно бы другое сердце, более мудрое и опытное, поддержало его и укрепило в нем уверенность в правильности его выбора. Ободренный, юноша пошел к отцу и открыто сказал ему о своем решении избрать музыку своей профессией. Не сразу, постепенно, по мере возрастания убежденности в сыне, отец согласился с его выбором. И впоследствии был очень рад за него, так как юноша стал хорошим музыкантом.

Наше сердце, дети мои, развивается не обособленно, но в соединении с эволюцией сердец других людей. Лишь сообщая, вместе, мы можем взойти на новую ступень и приоткрыть возможности, заложенные в сердце Свыше.

Беседа 3. Явление «чаши»

– Учитель, мы кое-что слышали о «чаше». Могли бы Вы рассказать нам больше об этом центре, – попросили ученики Учителя.

– Говоря о сердце, нельзя не упомянуть о «чаше», которая расположена рядом с сердцем, – произнёс Учитель. – Откроем Учение Жизни и посмотрим, что сказано в нем о «чаше».

Учитель взял лежащую на столе книгу и прочел несколько выдержек:

«Опыт, накопленный в центре «чаши», дает непоколебимое знание. Центр «чаши» помещается близко от резервуара крови, ибо кровь есть хождение по земле».

Агни Йога, п. 156.

«...«чаша» полна огня. Наслоения и отложения в «чаше» представляют продукт огненный».

Мир Огненный-1, п. 26.

«Огонь носит в себе понимание красоты, окружает творчество и переносит нетленные документы в хранилище «чаши».

Мир Огненный-1, п. 59.

«Виденное золотое сплетение составляет основание «чаши».

Мир Огненный-1, п. 92.

«Чаша» находится за сердечным центром, который, как известно, расположен в центре груди. По своей форме «чаша» напоминает широкую и глубокую чашу, которая при наполнении может увеличиваться в размерах. Назначение «чаши» таково: она вбирает в себя весь **положительный опыт** многих воплощений человека.

Так, благодаря «чаше» мы можем воспользоваться опытом, который накопили прежде. Совсем не случайно «чаша»

расположена рядом с сердцем: сердце прежде всего способствует познанию мира. Через него мы накапливаем опыт, который уже не забудем никогда. Приведу вам пример действия «чаши».

Человек находится в затруднении, что ему предпочесть: материальное благополучие или же странствия ради духовных поисков. И внутри «чаши» неожиданно всплывает опыт одной из его прошлых жизней, когда он выбрал материальное ради того, чтобы быть рядом со своей любимой. Он забыл тогда о своих духовных исканиях, о стремлениях к тому, чего он никак не мог найти в своей обычной жизни. Однако выбор материального благополучия не принес ему тогда счастья. И уже в этой своей жизни, смутно вспоминая свой пережитый опыт, он делает иной выбор и отдает предпочтение духовному пути.

У большинства человечества «чаша» заполнена далеко не полностью, и редко у кого она заполнена хотя бы до половины. Потому Свыше дается людям еще много времени, чтобы сделать свои, очень нужные, накопления.

Учитель закончил говорить. И тут же задал вопрос один из учеников:

– Учитель, Вы сказали, что «чаша» вбирает в себя только положительный опыт прожитых жизней. А что же тогда происходит с опытом отрицательным?

– Говоря о положительном опыте, вмещаемом «чашей», я имел в виду не только радостные переживания, но также и переживания неудач, которые в итоге помогли человеку делать правильные выводы. А под отрицательным опытом я понимаю опыт, который не принес человеку никакой пользы и даже сделал его хуже, чем он был до этого. Отрицательный опыт перерабатывается самим же человеком в его последующих воплощениях.

Сумма такого опыта составляет отрицательную карму⁸ человека.

«Чаша» способна вмещать только лучшее, – подвел итог Учитель.

Беседа 4. Об огненном сердце

– Учитель, а что означает *пламенность сердца*? – спросили Учителя ученики. – Чем отличается пламенное сердце от обычных сердец?

– Вы задали очень важный вопрос, – отвечал им Учитель. – В будущем люди с огненным сердцем будут встречаться гораздо чаще, чем в нынешнее время: сами условия Земли будут способствовать воспламенению сердец.

Пламенность сердца накапливается многими жизнями, сильной любовью, большой самоотдачей и другими светлыми качествами. Пламенное сердце, конечно же, отличается от обычных сердец, и прежде всего тем, что оно способно вмещать больше явлений жизни. Оно способно вобрать эти явления в себя и дать им новое насыщение, трансмутиро-⁸ **Карма** (санскр.) – действие. Под кармой понимается вся сумма деяний человека, как положительных, так и отрицательных. Карма человека похожа на некий «мешок», в который собираются различные деяния. Если они в большинстве своем положительны, тогда к человеку притягиваются энергии удачи, благой помощи Свыше. Если же отрицательных деяний больше, тогда человеку будет нужно исправить их и наполнить свой «мешок» кармы добрыми делами. Некоторые люди пытаются изменить действие Закона Кармы, притягивая для этой цели силы магов, колдунов, целителей, но в результате они еще больше отягощают свою карму. Рассмотрим такой пример отягощения кармы: некий человек захотел жить в богатстве, но при этом не хотел трудиться. Путем махинаций он стал выманывать деньги у доверчивых людей и в результате разбогател. Но так такое обогащение было незаконным, он отяготил свою карму. Это отягощение может проявиться впоследствии в виде болезней, различных неурядиц, полного разорения и т.д.

вав⁹ их в себе. Возьмем, к примеру, качество преданности. Обычному человеку трудно бывает проявить это качество в сложной ситуации, а человек с пламенным сердцем, наоборот, с готовностью проявляет преданность и, более того, может передать ее другим людям. Когда в обществе появляется человек с пламенным сердцем, то это похоже на сияние света, вдруг осветившего пространство вокруг. И люди, которые до этого ничего не видели из-за окружающей темноты, начинают видеть ясно.

Обычные сердца вмещают мало. Все, что выходит за рамки сознания, не касается их. Их огонь мал, и они не способны зажечь других. Но пламенное сердце способно воспламенить другие сердца. Пламенным сердцем обладали все выдающиеся деятели. Огненное сердце, как магнит, притягивает к себе людей. На его престоле переплавляются все людские недостатки, как собственные, так и окружающих. Пламенное сердце способно приносить огромную пользу миру, и такие сердца следует особо оберегать за их редкостью.

Расскажу вам такую притчу.

Притча о значении пламенных сердец

Когда у Владыки Космического Луча спросили: «А что произойдет, если у всего человечества погаснут сердца?», Он ответил так: «Этого никогда не случится. Обязательно останется хотя бы одно горящее сердце, от которого сможет зажечься огонь в других сердцах». А потом продолжил свою мысль рассказом: «Однажды на одной далекой планете люди, населявшие ее, слишком отклонились от правильного Пути. И тогда Господь послал на их землю странника-певца, который ходил от селения к селению и пел песни, призывающие людей к Красоте. Постепенно сердца людей, которые

⁹ **Трансмутацией** называется процесс перехода одной энергии в другую, одного вида вещества в другой вид.

еще не совсем угасли, разгорелись от его вдохновенного пения, наполнились теплотой и любовью, и та планета была спасена».

«Огромную важность для Земли, как и для любой другой планеты, имеют пламенные сердца», – подвел итог своим словам Владыка Луча.

Проявления воспламенения сердца расширяют возможности человека: у него постепенно пробуждаются сверхтонкие способности. Так, он может постигать происходящее за много километров от него; он может легко понимать мысли и чувства людей, а порой даже и язык животных – проявления пламенного сердца могут быть различны. Кроме того, он без затруднений сможет войти в сообщение с существами из высших и дальних Миров, так как сердце легко объединяет там, где нет иных подходов, кроме сердечного.

Подчеркну: пламенность сердца, как и другие духовные качества, накапливается постепенно долгим трудом. Будет не мудро ожидать больших результатов в короткие сроки. Здесь, так же как и в других областях жизни, результат приходит после многих усилий. Потому трижды не правы те, кто считают, что духовные Учителя раздают духовые возможности как бесплатные подарки, – усилить можно там, где приложен собственный Труд. Каждый человек складывает свое будущее собственным трудом, и другого пути здесь нет. Приведу вам как пример одну поучительную притчу.

Притча «Юноша и отшельник»

В уединении жил старец-отшельник. Однажды к нему пришел юноша, который узнал о нем от местных жителей. Люди поговаривали, что старец мог легко общаться с разными лесными зверями и даже понимал их язык. Поэтому юноша, когда услышал эти рассказы, непременно решил

приобрести подобные умения. С этой целью он и пришел к отшельнику.

Старец был опытен: многие люди приходили к нему с подобной просьбой и даже предлагали большие деньги за обучение. Встретив юношу на пороге своей скромной хижины, он задал ему всего два вопроса: «Готов ли ты ради обучения языку животных забыть язык человеческий? Готов ли ты оставить людей и провести всю жизнь в лесу?»

Юноша тут же пришел в замешательство. Он и не предполагал, что ему придется от столь многого отказаться. Конечно же, к этому он не был готов и потому отрицательно покачал головой. Ему ничего не оставалось, как отправиться восвояси.

Старец же на прощанье сказал ему такое напутствие: «Многие люди хотят скорейших достижений. Но они и не предполагают, что ради одного достижения нужно пройти много трудных подготовительных ступеней. Потому, юноша, не стремись к быстрой овладения, но постоянными, кропотливыми усилиями строй свой духовный Храм! Лишь тогда построение твое будет крепко и его не смоют никакие грозы жизни!»

Беседа 5. О назначении сердца

– Наша следующая беседа, – сообщил ученикам Учитель, – будет посвящена назначению сердца применительно к Земле и надземным Мирам. Может быть у вас есть вопросы по этой теме?

И тогда встал один из учеников и спросил:

– Учитель, почему так по-разному звучит мое сердце в течение дня: иногда оно печалится и грустит, а иногда радуется. Где найти мне корень этих проявлений сердца?

– Для того чтобы лучше понимать себя, сын мой, нужно

узнать свое сердце, – ответил ему Учитель. – Давайте посмотрим более пристально на чувство радости – на то, откуда приходит оно.

Радость может быть личная, земная: сделал кому-то приятное, и сердце радуется. Радость может быть духовная – идущая от духа. И радость может быть Надземная, приходящая из высших Сфер Земли или из Миров дальних.

И печаль, соответственно, может быть о личном – земном, о духовном и о высшем. Когда нечто недоброе свершается в пространстве Земли или когда происходит зарождение нового тягостного витка общепланетной кармы, сердце чувствует это и по-своему реагирует на такие события. И радоваться сердце способно не за себя, но об общем Благе.

Сердце способно жить жизнью всех трех миров – земного, Тонкого и Огненного, поэтому реакции нашего сердца меняются в течение дня.

– Великое назначение сердца таково, – продолжил свою мысль Учитель, – что **оно дано людям для высших Сношений**. Сюда входит взаимообмен с Тонким Миром, сюда входит познание Огненного Мира как мира высшего по отношению к земному, сюда входит получение пространственных огненных посылок, сюда входит энергообмен с Космосом и сообщение с дальними Мирами.

Так, не только для себя человек имеет сердце, но и для широкого взаимодействия с пространством. Потому велика ответственность человека за чистоту своего сердца. Потому как лишь чистое, открытое сердце может вмещать жизнь Космоса во всей полноте.

Учитель замолчал, давая ученикам возможность обдумать только что услышанное ими, а затем продолжил:

– Вот мы сказали о надземном применении сердца, скажем теперь и о его земном назначении.

Сердце каждого человека способно любить, мечтать, верить, проявлять восторг, радость и другие светлые чувства.

Расскажу вам одну краткую историю, чтобы вам было легче понять назначение сердца применительно к Земле.

Однажды одного мудреца спросили: «Зачем дано человеку сердце?» И он ответил так: «Много лет я прожил на земле, много сердец повидал и скажу вам одно: чрезвычайно редко на земле можно встретить сердце, забывшее о себе. Обычно человеческие сердца пекутся о чем-то для себя и очень редко о других. Так вот, назначение сердца таково: научиться любить других больше, чем себя.

– Нашу дальнейшую беседу о сердце я бы хотел продолжить таким рассказом, – обратился Учитель к ученикам.

Учитель раскрыл книгу, и ученики приготовились внимательно слушать его.

О раскрытии сердца и о детях

Однажды Учитель вместе со своим учеником шел по городу. Во время ходьбы путники неторопливо беседовали. День был жарким; они свернули в небольшой парк, где присели на скамью отдохнуть. И их беседа продолжилась:

– Учитель, расскажите мне больше о возможностях сердца и о его развитии, – попросил ученик.

– Действительно, если бы люди были без сердца, они были бы подобны глиняным истуканам – продолжил прерванную мысль Учитель. – Заметь, люди огрубевшие привыкли рассматривать сердце как чисто физический орган, но даже и они замечают, что сердце способно по-разному откликаться на жизненные ситуации: то оно сожмется от боли, то взволнуется и возгорится от радости, то озаботится от предчувствия нежданной беды.

Люди духовно устремленные обращают больше внимания на реакции своего сердца, и оно, при таком заботливом обращении, дает им радугой всевозможных прочувствований – от заботы о близких до неземных ощущений.

Люди еще более утонченные, прикоснувшись в физическом теле к вибрациям надземным, имеют еще более расширенный спектр сердечных ощущений, который может быть расширен до бесконечности.

Таким образом, в своей каждодневной жизни каждый может найти подтверждение тому факту, что сердце помогает познавать мир и дает множество граней его восприятия.

Отметим и людей, имеющих узкий сердечный спектр. Как случилось, что их познание мира сузилось настолько, что включает в себя только небольшой круг самых близких людей?

*Когда ребенок приходит в мир, он раскрыт для познания его граней. Но окружающие условия могут быть столь грубы, что душа ребенка замыкается на собственных ощущениях, и правильного раскрытия сердца не происходит. Для сравнения мы можем привести пример с цветами, которые закрывают свои бутоны накануне ненастья. Аромат такого цветка находится внутри него и не способен никого очаровать. Есть люди, которые **всю свою жизнь** проводят подобно таким цветам. Им катастрофически не хватает жизненной (сердечной) энергии, и они не знают, откуда ее почерпнуть, потому как не научились в детстве правильному энергообмену с людьми и пространством.*

Крайне важно научить ребенка раскрывать миру свое сердце, не замыкать его в трудных ситуациях на своих проблемах и переживаниях, учить ребенка правильному противостоянию трудностям физического мира.

Во время их разговора на соседнюю лавочку присела молодая женщина. Она с интересом стала прислушиваться к их беседе и после того как Учитель закончил говорить, произнесла:

– Простите мою бестактность, но Вы затронули важный для меня вопрос – воспитание детей. Могли бы Вы уточ-

нить, как правильно создать условия, чтобы сердце ребенка раскрылось? И что это за условия?

И Учитель, улыбнувшись, ответил ей:

– Ребенок – это тот же цветок. И какие необходимые условия мы создаем цветам для их роста, такие же должны создать и ребенку. Наша любовь к нему будет подобна солнечному свету; знания, которые дают ему взрослые, – поливом и подкормкой, а условия для труда и творчества будут пчелами, опыляющими цветок и способствующими появлению плодов. Если чего-то из перечисленного будет недоставать, сердце ребенка не получит должного развития.

Женщина, улыбнувшись сравнению с цветком, задала новый вопрос:

– Мы, родители, так часто ждем от наших детей благодарности за нашу любовь и заботу о них. Правильно ли мы поступаем?

По ее взволнованному голосу Учитель понял, что ее отношения с детьми не всегда складывались гладко. Потому он ответил ей так:

– Благодарность цветка выращившим его солнцу, воздуху и влаге будет в его аромате, которым он наполняет все вокруг, и в его цветах, которыми он украшает Землю. И благодарность ребенка выращившим его родителям будет в аромате любви, который он будет дарить окружающим его людям и родителям в том числе.

Любовь к себе нельзя вызвать насильно. Ее можно только дарить. И подаренная от чистого сердца любовь обязательно к Вам вернется.

Учитель ободряюще посмотрел на женщину, и у нее потеплело на душе от его мягкого взгляда. Попрощаясь с неожиданной собеседницей, Учитель с учеником продолжили свой путь.

Учитель закрыл книгу и сказал, обращаясь к ученикам:

– Итак, дети мои, крайне важно уделить подобающее

внимание воспитанию сердца с самого раннего детства. Дети, получившие необходимые знания о сердце, получают более широкие возможности для познания мира.

О шкале человеческих чувств

– Учитель, Вы сказали о стольких прекрасных возможностях сердца, – произнес один из учеников, – что у меня появился вопрос: а каждое ли сердце способно на такие огненные проявления как взаимодействие с высшими и дальними Мирами?

– Действительно, огненные возможности сердца столь чудесны, что их порой даже трудно себе вообразить. Далее мы поговорим с вами о том, почему не все люди могут реализовать потенциальные возможности своего сердца.

Начнем с того, что изначально сердца людей имели приблизительно равный потенциал – никто не был обделен Творцом. Но с процессом эволюции потенциал сердец постепенно начал меняться – увеличиваться или уменьшаться. А все потому, что космический Закон Свободы Воли предоставляет человеку право самому решать, как использовать свои способности. Кто-то тратит их впустую, а кто-то кропотливо и бережно растит свой духовный потенциал и возможности своего сердца. И не на кого пенять, что у кого-то, дескать, способности сердца велики, а у меня они совсем малы. Все во власти человека! Только он сам определяет собственный путь.

Рассмотрим ниже чувства человека, которые связаны с работой его сердца и которые влияют на раскрытие сердечного потенциала.

Как известно, шкала человеческих чувств разнообразна. Условно ее можно разделить на два сектора – положительный и отрицательный. Есть также качества, которые связаны бо-

лее с работой нашего сознания, нежели с чувствами, например, терпение. Эти качества мы разместим в середине шкалы.

Итак, посмотрим, как будет выглядеть наша шкала:

- + любовь
- радость
- дружелюбие
- вера, устремление
- терпение
- умеренность
- свобода
- покой, равновесие
- ...
- ...
- неуравновешенность
- несвобода
- неумеренность, незнание меры
- раздражительность
- сомнение
- нетерпимость, неприятие кого-либо или чего-либо
- грусть, печаль, тоска
- ненависть, злоба

Итак, если человек в течение ряда воплощений на Земле проявляет большей частью негативные чувства, его сердце загрязняется и огрубляется, и становится неспособным звучать на высокие чувства. И тогда, чтобы очистить и размягчить такое загрубевшее сердце, потребуются многие удары молота судьбы, чтобы наросты самости, злобы спали с такого сердца, и оно стало вновь способным к утонченности.

Получается, что совсем не каждое земное сердце способно на проявление высоких чувств и огненных восприятий. И только сердце, которое многие жизни стремилось к утончению, будет способно воспринимать космические Лучи, ему будет доступно воспламенение, и перед ним откроются самые широкие возможности, которые только доступны на Земле.

Беседа 6. О Законе Полярностей

– Поговорим с вами более о прекрасных чувствах, доступных сердцу, – предложил Учитель ученикам. – Скажем о тех чувствах, которые меняют наше сознание. Начнем нашу беседу с притчи.

Притча о радости

Однажды ученик спросил у своего Учителя:

– Учитель, почему мое сердце попеременно то грустит, то радуется? Почему бы ему не пребывать в одной только радости?

– Сын мой, – отвечал ему Учитель, – ты не знаешь Законов Вселенной. Вечного покоя просто не существует. В жизни все ритмично, все пребывает в вечном движении. Это как на море одна волна сменяет другую волну. Если бы ты пребывал в одной только радости, это означало бы, что твое состояние «зацементировалось» и ты стал не способен воспринимать ритмы Вселенной. В этом случае ты бы не смог расти и развиваться дальше: радость твоя всегда была бы «прежней», не способной вырасти в еще большую радость. Либо это означало бы, что ты уже вышел за пределы земных противоположностей и живешь по законам иного Мира и тебе больше не нужна чередка земных воплощений.

Господь очень мудро все устроил на Земле: день сменяется ночью, период движения – периодом покоя... Точно так же человеческая радость сменяется другими чувствами, в том числе и печалью, чтобы она смогла обновиться и проявиться после как еще большая радость.

Так, радость способна расти в человеке, и если сейчас мы переживаем сильную печаль, значит спустя некоторое время нас посетит равная ей по силе радость.

Ученики, прослушав притчу, сидели молча. Учитель видел, что каждый из них обдумывает его слова. Спустя некоторое время один из учеников спросил:

– Учитель, получается, что человек попеременно пребывает то в радости, то в печали. А может ли он выйти из круга своих чувственных переживаний?

– Это очень трудно сделать, дети мои. Ранее мы говорили с вами о шкале человеческих чувств. Каждому положительному чувству будет соответствовать отрицательное, например: восторг – огорчение, устремление – пассивность и т.д. Так устроен мир, что человек, пребывая в воплощении, подвержен действию сил Закона жизни – Закона Полярностей. И если радость со временем сменится печалью, если на смену вдохновению и восторгу придет временное разочарование и пассивность, то это проявляется действие естественного Закона. В этом нет ничего предосудительного. Человек, зная об этом Законе, может использовать его силу для стремительного восхождения: зная о том, что на смену печали неизменно придет радость, он может дожидаться этой перемены чувств и в полной мере использовать ее для действий и творчества.

Силы полярностей предназначены для того, чтобы дать человечеству возможность восходить. Но, однако, очень многие люди вместо восхождения предпочитают пребывать в бездействии или, что еще хуже, уходят в отрицательный полюс, из которого выбраться бывает очень сложно.

Если мы хотим миновать действие этого Закона, мы должны научиться настолько полно контролировать свои чувства, чтобы не выходить за рамки срединной точки – точки равновесия. Но тогда мы перестаем создавать карму действий, которая движет воплощениями. Полезно ли это сейчас для нас с вами? По-видимому, нет, так как мы еще не исчерпали все возможности, даваемые Землей. Когда мы преобразимся настолько, что начнем излучать постоянный свет всеми своими оболочками, мы сможем сказать тогда, что достойны избе-

жать действия этого Закона. А пока нам, прежде всего, нужно стремиться к тому, чтобы контролировать свои желания и учиться управлять всеми своими телами.

– Учитель, покажите нам на каком-нибудь примере из жизни, как проявляется Закон Полярностей, – попросили далее ученики.

– Мы уже знаем, что если один полюс проявлен в человеке, значит, со временем проявится и другой. Возьмем такой пример: *юноша и девушка полюбили друг друга. Сначала их взаимоотношения были полны гармонии, но постепенно в каждом из них начали проявляться свойственные им недостатки. И тогда они стали относиться друг к другу менее терпимо, чем прежде, и эта перемена в отношениях очень огорчала их самих. Если бы девушка и юноша знали, что этот процесс естественный и неизбежный, они бы отнеслись к этому без огорчений и разочарований друг в друге. Они дождались бы светлой полосы своих чувств и учились бы более ее ценить.*

– Учитель, а что значит «дождаться»? – задал вопрос один из учеников. – Означает ли это, что человеку нужно создать в себе светлые чувства через собственные усилия?

– Безусловно, внутренняя работа над собой очень важна. Употребляя слово «дождаться», я имел в виду перемену пространственных токов, которые помогают нам создать гармонию и в себе, и в наших отношениях с другими людьми. Перемена токов подобна приливу на море, который поднимает и возвышает наши вибрации. Без благоприятной Помощи Свыше выстраивание гармоничных отношений, бывает, дается с трудом. К счастью, токи пространства часто меняются, и долгого ожидания их перемены, как правило, не требуется.

Расскажу вам также притчу, которая поможет понять, почему нам нужно быть более терпимыми друг к другу.

Притча «Девушка и цветок»

У одной девушки рос очень красивый цветок. Она часто любовалась им, с удовольствием ухаживала за цветком и порой даже беседовала с ним как с живым существом. Но однажды девушка заметила, что у цветка стали вянуть и опадать листья (в земле появился червь, который время от времени повреждал корни цветка). Девушка не знала о причине увядания листьев, но с некоторых пор цветок ей стал нравиться меньше, чем прежде. Она уже не так хорошо ухаживала за ним, и беседы с цветком ушли в прошлое.

Опытный человек заметил увядание цветка и подсказал девушке, что нужно поменять почву в горшке. Червя не стало, и цветок зацвел лучше прежнего (чем вновь обрел расположение своей хозяйки).

Люди очень часто поступают в жизни подобно этой неопытной девушке: когда любимый человек проявляет свои лучшие качества, он получает наше расположение, но стоит ему показать свои недостатки, как мы отворачиваемся от него.

Так, наши сердечнее чувства бывают непостоянны потому, что мы не обладаем нужными знаниями о внутренней природе человека и не умеем вовремя разглядеть «червей, подтачивающих корни», чтобы помочь нашим любимым избавиться от них.

Мы должны помнить, общаясь с людьми, что абсолютно идеальных людей на земле нет, что в каждом будет проявлен хотя бы один недостаток (по большому счету, недостатков бывает не один и не два, а несколько). Естественный закон перемены, когда на смену положительному качеству приходит его отрицательный антипод, побуждает человека пересмотреть свой внутренний мир, чтобы с еще большей силой устремиться к Свету. Так проявляемые нами качества служат отправной точкой нашего самосовершенствования.

Беседа 7. О святых подвижниках

– Учитель, нам бы хотелось услышать от Вас о святых подвижниках. Неужели и в них происходит такая же борьба чувств и смена полярностей? – спросил Учителя самый младший из учеников.

– Друг мой, – отвечал ему Учитель, – прежде чем стать теми, кого в народе называют «святыми», эти люди прошли тот же путь, что и обычные люди. Вижу по вашему вниманию, что на этом вопросе нам нужно остановиться подробнее.

Вы уже знаете, что когда человек решается начать духовный путь, он ставит перед собой некоторые ограничения: в еде, в одежде, в общении с людьми... Он начинает сознательно контролировать свои чувства и мысли. Эти ограничения лишь укрепляют его решимость двигаться по избранному пути. И по внутреннему закону, если убывает в одном месте, то прибывает в другом (если убывает в земном, то прибывает в духовном). Однако земное не спешит отпускать из своего влияния человека и ставит различные преграды на пути его дальнейшего восхождения. Эти преграды, или препятствия, могут возникнуть в разных сферах: на работе, в учебе, в семье, в сфере финансов и т.д. Если человек испугается возникших затруднений и возвратится на свой прежний путь, тогда энергии его взаимодействия с пространством и людьми выровняются, и возникшие препятствия исчезнут сами собой. Однако это будет означать его нисхождение с духовного пути. Взойти на этот путь снова будет труднее, чем в первый раз, в силу действия определенных Законов. И препятствий, которые человек должен будет преодолеть вовне и внутри себя, будет больше, чем раньше.

Если же человек не отступает и неуклонно, полный решимости победить, движется дальше, произойдет замечательный процесс: преграды исчезнут перед ним, как только он преодолеет их **в своем сознании**. На этом мы остановимся подробнее и рассмотрим такой пример.

Если человек боится чего-либо, например, увольнения с работы, его же собственный страх вызовет соответствующие вибрации в пространстве. Эти вибрации создадут препятствия на его пути, чтобы помочь ему преодолеть страх. Они могут проявиться в виде грозящего увольнения с работы или иных каких-либо противодействий в его труде. Если человек не испугается и преодолеет свой страх в своем сознании (например, сделает вывод о том, что страх сковывает и ограничивает его, что он всегда сможет найти себе другую работу, пусть и не связанную поначалу с его профессией) и перестанет бояться, то возникшие препятствия уйдут из его жизни незаметно для него самого. Подобное может происходить с человеком и в других сферах жизни. Он же, преодолевая возникшие преграды в своем сознании, становится сильнее.

Преодоление же препятствий только через изменения внешних условий оставляет их жить в нашем сознании, и рано или поздно они вновь появятся на нашем пути. Процесс преодоления препятствий – постоянный, и чем выше по духовной лестнице поднимается человек, тем более разнообразными и более трудными становятся они. Но, что удивительно, человек учится извлекать радость из преодоления. Однажды наступит момент, когда все возможные на земле препятствия – желание славы, богатства, роскоши, внешнего успеха и т.д. – будут преодолены в сознании человека. Он очистит свое сознание, дав правильную оценку явлению земли, и земное притяжение в виде различных страстей больше не будет над ним довлеть. И тогда он поднимется на особую ступень – ступень духовного овладения.

Когда человек духовно преборол земные энергии, они уже не имеют над ним власти. Напротив, он сам может ими легко управлять. Потому-то и возникают рассказы о чудесах святых: исцелении безнадежно больных, спасении от мора и засухи целых областей и подобные им истории.

Однако если человек уже достиг ступени святости в своих предыдущих жизнях, это не будет означать, что он родится сра-

зу святым. Нет, он рождается как обычный человек, и в каждом своем новом воплощении будет проходить те же ступени, которые были успешно пройдены им уже когда-то ранее. Вспомним, как даже Величайшие Учителя, такие как Христос и Будда, родились и росли в семье, как и все другие люди, и также были подвергнуты искушениям. Таков Закон, и он не делает никому исключений.

Когда человек достигает ступени духовного овладения, перед ним открываются многие возможности по преобразованию мира. Закон позволяет ему совершать некоторые воздействия на физический мир, которые кажутся обычным людям чудесными: он может легко усмирить разбушевавшиеся стихии, положительно воздействовать на сознание и чувства людей и на природу вокруг.

Очень важно, чтобы люди понимали всю мощь и значение того Блага, которое может принести на Землю святой человек, и помогали бы ему в выполнении его Миссии.

Беседа 8. О критериях любви

Наступил следующий день, ученики и Учитель вновь собрались для беседы. И ученики обратились к Учителю:

– Учитель, в предыдущих беседах Вы сказали нам о значении любви к другим людям. Теперь нам хочется узнать, как научиться любить так, чтобы не поступать с любимыми подобно той девушке из притчи, которая любила свой цветок только до тех пор, пока он цвел. Каждый из нас любит, как умеет, но как научиться любить больше? Могли бы Вы также назвать критерии истинной любви?

И Учитель ответил им так:

– Дети мои, было бы несправедливо сравнивать чью-либо любовь с любовью другого. Сравнение умаляет чувство любви. Об этом вам расскажет следующая история.

Притча «Чья любовь сильнее?»

Жила на свете девочка, которая очень любила свою мать. Дороже матери у нее не было никого на свете. Ей казалось, что больше ее любви не бывает. Но однажды она увидела, как один человек, очень уставший, нес на своей спине другого, безногого. Девочка подошла к нему и спросила, зачем он так утруждает себя. И тот человек ответил на ее вопрос вопросом: «А как бы поступила ты, если бы твой друг лишился ног?»

Эта встреча произвела очень сильное впечатление на девочку; после нее она долго размышляла и пришла к такому выводу: любовь того человека к своему другу была сильнее ее любви к своей матери.

А потом в ее жизни произошла другая встреча: она увидела кошку, ценой своей жизни защищавшую свое потомство. Кошка погибла в схватке, но ее малыши успели спастись. И девочке показалось тогда, что любовь кошки-матери к своим детям была еще больше, нежели та любовь, которую она когда-либо проявляла.

Позже в ее жизни были другие встречи, в которых она увидела различные проявления любви. И, став взрослой, она поняла, наконец, что градаций любви множество и что одна любовь не похожа на другую – каждая любовь, как песня, которая не повторяется, так как даже одна и та же песня каждый раз поется по-разному.

Так, дети мои, не будем сравнивать свою любовь с чьей-то любовью, но будем пытаться улучшить в себе чувство любви, украсить его многими оттенками других чувств, чтобы наша любовь обрела многогранность и силу.

И далее Учитель продолжил:

– Ответить на ваш вопрос «как научиться любить сильнее?» могу так: каждый человек рождается с чувством любви к миру, это чувство дается человеку Свыше. **Никто не может**

прийти в мир без любви. И даже самый отъявленный негодяй имеет в себе хотя бы частицу этого чувства.

Любовь проявляется по-разному в зависимости от сознания человека. Так, в человеке может проявляться любовь в целом к миру – это любовь всеобъемлющая; в человеке может жить также любовь, которая дарится только близким людям: родным, друзьям, знакомым – это любовь узконаправленная; и есть любовь эгоистичная, касающаяся только собственного блага. Первый род любви – любовь к миру – встречается крайне редко среди земного человечества, но этому виду любви необходимо учиться каждому, кто хочет успешно совершенствоваться.

Вы, наверное, хотите знать, как развить в себе любовь настолько, чтобы она засияла подобно прекрасному кристаллу, чтобы она охватывала не только тех, кто вам дорог, но и тех, кто вам неприятен? Развить в себе такую любовь можно лишь упорным трудом, изменяя себя к лучшему. Чем больше мы проявляем любви к людям и к миру, тем больше любви прибывает в наше сердце. А если мы не будем тренировать свою душу и сердце в проявлении любви, мы так и не научимся любить по-настоящему.

И Учитель добавил, обращаясь к своим ученикам:

– Растите бережно в себе каждый росток любви, охраняйте его и берегите его. И ваши усилия обязательно вознаграждаются: однажды любовь раскроется в вашем сердце подобно прекрасному цветку.

А теперь вернемся к другой части вашего вопроса и поговорим о критериях истинной любви.

Ваш вопрос, думается мне, не был случайным. Действительно, очень важно научиться отличать любовь истинную от любви ложной, которая любовью не является. Умение распознавать истинное от ложного помогает нам избежать в жизни многих разочарований и ошибок. Для начала дадим определение, что есть истинная любовь.

Любовь – это чувство, которое заложено в человеке Свыше. Любовь включает в себя принятие мира и людей такими, какие они есть. Она несет Добро, Свет, Благо любимым. Любовь бескорыстна.

Чувство любви, по мере его роста, становится более сильным и прекрасным.

Чтобы определить, истинна ли ваша любовь, можно задать себе такой вопрос: **что для меня значит моя любовь?** Если она означает самоотвержение, готовность принести себя в жертву ради любимого, тогда ваша любовь истинна. Если же любовь означает только получение удовольствия как награды, она не истинна.

Если чувство истинной любви способно преобразить человека, сделать его лучше, то любовь ложная, подменяющая собой истинную любовь, способна низвести человека вниз.

Как мы уже отмечали, любовь не требует для себя награды – она дарится просто так, как подарок. **Это бескорыстие любви и будет основным критерием ее истинности.**

Часто к человеческой любви примешивается то или иное проявление самости – эгоизма. Это может быть жалость к себе, страх перед испытаниями и другие проявления личности, от которых чувство любви искажается и, преломляясь в кристалле сердца, излучается уже иначе, чем первоначальное чувство.

Именно самость часто мешает нам любить настоящему.

Беседа 9. О безусловной любви

На следующий день Учитель и ученики продолжили разговор о любви. И начался он так:

– Учитель, мы бы хотели продолжить начатую вчера тему.

Скажите, как развить в себе столь сильную любовь, чтобы охватить ею все человечество? – попросили совета ученики.

– Отвечу вам так, дети мои: подобное по силе чувство развивается постепенно. Как нельзя построить дом без нужных материалов, так трудно полюбить человечество, не создав необходимых условий для проявления подобной любви. Какие же это условия? Давайте подумаем об этом вместе.

Любовь подобна растению. Как не могут растения расти на песке и голых камнях, так и для любви нужна соответствующая почва в душе и сердце человека. Как вы думаете, какой «почвы» требует любовь?

Учитель выжидающе посмотрел на учеников.

Поднялся один из них и сказал:

– Я полагаю, что главное условие для проявления любви – это чистота сердца. Без нее самость будет окрашивать любовь в самые разнообразные тона в зависимости от силы проявления эго в человеке.

Другой ученик добавил:

– Я предполагаю, что одно из важных условий любви – это отсутствие корыстных мотивов. Это условие предполагает чистоту мышления.

Поднялся третий ученик и произнес:

– Я думаю, что важным условием для проявления любви будет устремление к Богу, так как без Бога любовь не имеет силы.

– Вы правильно назвали важные условия, дети мои, скажу еще об одном: безусловная любовь может проявиться в человеке, если в нем есть внутренняя гармония. Без гармонии многие качества теряют свое постоянство, и любви тогда трудно утвердиться в сердце. И, конечно же, для проявления вселенской любви к человечеству у человека должен быть развит дух.

– Учитель, а что значит «иметь развитый дух»? – спросили ученики.

– Напомню вам, что в первых наших беседах мы говорили о том, что человек состоит из нескольких тел. Самое материальное – это физическое тело, остальные тела – более тонкие. Низшие тела образуют душу человека, а три наиболее утонченных – дух.

Дух у человека может быть развитым и неразвитым. Если человек в ряде воплощений упорно работал над собой: тщательно следил за своими мыслями, контролировал свои чувства, не допуская проявления негативных, совершал добрые поступки, то такая внутренняя работа над собой очистила его душу и дала возможность проявиться его духу. **Только через очищенную душу дух может творить, не иначе.** Где у духа есть широкие возможности для проявления, там он проявляет свое творчество, основанное на красоте и гармонии, на утверждении Божественных Законов, на вселенской любви ко всему человечеству. Там же, где у духа нет возможностей для проявления, из-за того что душа нечиста, там дух попросту «спит» и его внутренний потенциал остается нераскрытым. Тогда должно произойти нечто особенное в жизни человека, чтобы душа его очистилась и его дух пробудился и вновь начал действовать. Легче поддерживать внутренний огонь, чем заново разжечь его. Поэтому все духовные Учения указывают на соблюдение внутренней чистоты как на важнейшее условие духовного роста человека.

Беседа 10. О чистоте мышления

– Учитель, я заметил, что в течение дня я постоянно мыслю. И мысли мои бывают разного рода. Могли бы Вы подсказать, как соблюсти чистоту мышления? – обратился к Учителю один из учеников.

– Вопрос о чистоте мышления очень важен, – отметил Учитель. – Начнем с того, какие какие виды мыслей могут посещать нас. Перечислим их:

– мысли о самом себе (мысли, связанные с собственными поступками и анализ ситуаций, произошедших в течение дня, недели, месяца и т.д.). Если вы обратите внимание на ход своего мышления в течение дня, вы заметите, что человек обычно много времени уделяет своему «я»;

- мысли, связанные с любимыми и близкими нам людьми;
- мысли о Боге и Светлой Иерархии;
- мысли, связанные с творчеством;
- философские рассуждения о мире;
- мысли бытового характера (о текущих делах, обязанностях, о работе);

Мы обозначили довольно широкую область мышления человека. Конечно же, мысли его будут индивидуальны и окрашены его собственными переживаниями. Общий строй мышления будет зависеть от развитости его сознания.

Как мы уже отметили, человек уделяет много мыслительной энергии анализу того, что происходит с ним в течение дня: встречаю с разными людьми, своей реакции на эти встречи, своей семье, собственному творчеству и другому. Если мысли человека текут в правильном русле (если он дает правильную оценку происходящим с ним событиям), его мышление не загромождается его же собственными негативными проявлениями: раздражением, гневом, эгоизмом и т.д. То есть его мышление сохраняется в **чистоте**. Сохранять свое мышление в чистоте очень важно, так как это помогает видеть жизнь правильно.

Попробуйте давать оценку своим мыслям по такому принципу: мысли хорошие, плохие и нейтральные. Если вы в течение дня мыслите хорошо и нейтрально, это прекрасно. Если же мысли ваши в основном находятся в отрицательном секторе, вам нужно срочно очищать свое мышление. Делать это нужно так: отобрать все плохие мысли и убрать их в сторону, словно бы выкинуть их из своего сознания. И не давать им более произрастать в своей душе и в своем сердце. Если же

мы начнем упрекать себя за негативное мышление, мы рискуем еще долго просидеть в подобной «калоше».

Чистота мышления связана напрямую с чистотой души, с чистотой наших чувств и эмоций. Душу мы можем сравнить с нашим внутренним храмом. Если там будет грязно и небурно, и молитвы к Всевышнему будут идти тяжело. **Поэтому одной из прямых обязанностей человека будет содержание в чистоте своего внутреннего храма.**

– Подскажите нам, как содержать свой внутренний храм в чистоте, – попросили Учителя ученики.

– Это совсем нетрудно, дети мои. Нужно лишь вовремя удалять всю «грязь», которая проникает к нам в душу. Для этого нужно расставить свои жизненные приоритеты: что важнее – земное или духовное, и уже в согласии с ними устроить свою жизнь.

Приведу пример, чтобы у вас было наглядное представление, как вам надлежит действовать.

Молодой человек, духовно устремленный, посетил кино-театр. Фильм был далеко не самый лучший, и после него у юноши осталось на душе тягостное впечатление. Так душа его, незаметно для него самого, отяготилась. В этом случае он может поступить следующим образом: выяснить, что ему не понравилось в фильме, что в нем было ложного, и в своем сознании расставить правильные приоритеты. Если это не сделать незамедлительно, душа долгое время может пребывать в отягощенном состоянии.

Наша душа имеет свои «окна и двери». Если они всегда открыты, через них в нас легко проникает и хорошее, и дурное. Когда в дом забирается вор, его выгоняют из дома палкой. Потому, если вы чувствуете, что в дом вашей души проникло нечто негодное, выгоните его. Для этого проведите анализ произошедшей с вами ситуации и найдите «вора», и тогда изгоните его полностью из своего внутреннего дома.

Внутренняя работа по чистке своей души и сознания совсем не трудна. Со временем вы привыкнете к ней и начнете

распознавать, когда душа чиста, а когда она загрязнилась. Более того, дети мои, советую вам держать «окна и двери» своей души слегка прикрытыми, чтобы вы всегда могли успеть закрыть их перед злом и широко открыть, если встретите добро. А это предполагает контроль над своим сознанием.

Беседа 11. О развитии в себе положительных качеств

О любви к Учителю и о правилах жизни в общине

– Говоря о любви вообще, уместно будет сказать также и о любви к Учителю, – начал очередную беседу Учитель. – Почему-то считается (и такие случаи совсем не редкость), что Учитель непременно должен только отдавать, а ученик или ученики – получать. Потому укажу вам на некоторые принципы взаимоотношений в ученичестве.

Взаимная отдача и взаимное получение. Учитель и его ученик (ученики) связаны взаимными нитями дружбы, любви, тех тесных взаимоотношений, какие обычно бывают в семье. Не ошибусь, если скажу, что узы «Учитель – ученик» не менее крепкие, а в некоторых случаях даже более крепкие, чем семейные узы. Они накладывают обязательства на обе стороны: Учитель заботится об учениках, как о собственных детях, ученики же любят и заботятся об Учителе, как о собственном отце. Почему я указываю вам на это? Потому что нередки случаи, когда ученики забывают о своем Учителе именно тогда, когда ему наиболее нужна их помощь и поддержка. Приведу такой пример.

«Однажды Учитель заболел. Он лежал в постели, а собравшиеся вокруг него ученики решали, как им следует поступить. Одни предлагали тут же послать за доктором, другие же были убеждены, что Учитель исцелит себя сам, ведь он, по их мнению, обладает столькими чудесными способностями.

Учитель же, сделав вид, что спит, выслушал их мнения, а потом, приподнявшись на постели, сказал им: «Дети мои, если заболеют ваши мать или отец, будете ли вы рассуждать о том, смогут ли они исцелить себя сами или же просто пошлете за хорошим врачом?»

Порой Господь посылает нам болезни как испытание, в том числе и для Учителя, и для его учеников. По преданности Учителю познается хороший ученик».

Ученики тут же послали за доктором».

Бывает так, что ученики, привыкнув к постоянной заботе о них со стороны Учителя, забывают, что и сам Учитель нуждается в их помощи и заботе, и тогда для них наступает пора испытаний.

Дружеские отношения между учениками. Укажу вам также на правила, касающиеся взаимоотношений учеников друг с другом. Согласно этим правилам выстраивается жизнь учеников в общине:

– Каждый ученик проявляет свои лучшие качества, каждый стремится помочь собрату и Учителю тем, чем может.

– Каждый ученик проявляет к другим ученикам братскую любовь и старается никого среди них особо не выделять, когда они находятся в общем кругу. Конечно же, между учениками могут быть проявления близкой дружбы и особой сердечной привязанности, но эти чувства можно проявлять, когда ученики остаются наедине. Такая линия взаимоотношений помогает избежать ревности, зависти и других осложнений в общении.

– Каждый ученик может проявлять свою любовь и привязанность к Учителю, но при этом не подлежит осуждению большее или меньшее проявление любви – каждый любит как умеет.

– Каждый ученик получает равные права в общине. Если кто-либо из учеников назначается на руководящую должность, это означает, что отныне он должен прилагать еще больше усердия в заботе и помощи своим собратьям. При этом он сохраняет равные права со своими собратьями, ничем среди них не выделяясь.

– Если ученики выходят в мир, они должны помнить, что несут в мир Дело Учителя, и вести себя достойно.

Как вы видите, эти правила просты, но они значительно облегчают взаимные отношения в общине. Рассмотрим также случаи возникновения некоторых сложностей между учениками.

«Однажды один из учеников пришел к Учителю и спросил:

– Учитель, мне кажется, что некоторые ученики относятся ко мне предвзято, и у меня не складываются с ними доверительные отношения. Как мне быть?

– Расскажи подробнее, сын мой, что тебя беспокоит. Пока мы не выясним причину, которая скрыта в тебе, мы не найдем решения этой проблемы.

– Я заметил, – продолжил ученик, – что некоторые ученики замолкают при моем появлении и предпочитают разойтись, чем быть в моем обществе.

– Видимо, к этому есть причины. Всегда ли ты чистосердечен с другими учениками? Не бывает ли так, что думаешь одно, а говоришь другое? – спросил его Учитель. – Тонкие центры человека способны улавливать мысленные излучения другого. При развитии духовности чувствительность центров многократно возрастает. Малейшая неискренность «выдает

человека с головой». Достаточно ученику несколько раз побыть неискренним, как ему перестанут доверять.

Ученик начал размышлять над словами Учителя. Он знал некоторые черты своего характера, но не придавал им столь большого значения в прежней мирской жизни. При начале его ученичества эти черты обострились для изживания. Он осознал теперь, что ему нужно основательно поработать над собой, прежде чем требовать доверия от других.

– Учитель, что бы Вы посоветовали мне предпринять для изживания моего недостатка? – обратился он вновь к Учителю.

– Прежде всего, научись терпению. Без терпения трудно изменить себя. Второе – учись целенаправленно устремлять мысль в одном направлении, не позволяй ей раздваиваться, и тогда, постепенно, ты научишься быть искренним сам с собой и с другими.

– Учитель, а что означает «не давать раздваиваться мысли»? – попросил уточнения ученик.

– Это означает, что мысль должна идти в одном направлении. Нельзя позволять себе колебаться: сначала принял решение действовать так, а затем передумал. Для духовного пути очень важна внутренняя целостность».

– Так истинное ученичество учит терпению и способствует скорейшему изживанию недостатков, – подвел итог Учитель.

О выстраивании добрых отношений в общине

Еще одним важным умением, которое требуется от учеников, будет умение прощать обиды.

Однажды двое из учеников поссорились, а после, помирившись, спросили у Учителя, как им научиться жить в мире друг с другом.

И Учитель посоветовал им: «Помните, что ученики – словно деревья в Саду Учителя. Если вы будете спорить и ссориться друг с другом, ваша ссора будет подобна сильному ветру, который затронет не только непосредственно поссо-рившихся, но также другие «деревья» в Саду. Помните о том, что вы связаны друг с другом узами более крепкими, чем вы можете себе представить, и проявление негармоничной энергии в одном из вас может повлечь проявление такой же энергии в другом. Берегите друг друга!»

Однажды Учитель заметил, что ученики проявляют нетерпение по отношению друг к другу. Желая дать им доброе наставление, он рассказал им такую притчу.

Притча о неразумном крестьянине

Некий крестьянин, желая получить большой урожай, решил засеять свое поле множеством семян. Однако он не учел, что если семян будет слишком много, им будет не хватать влаги, тепла и света.

Так и получилось: когда семена взошли, они теснили друг друга, и урожай уродился хуже предыдущих. Чтобы поправить дело, глупцу пришлось закопать зерно у соседей.

Также и люди порой поступают подобно этому неопытному крестьянину: не укрепившись в добрых чувствах друг к другу, они создают тесные узы между собой, и от этого у них возникают споры и несогласия. Если вы заметите, что проявляете нетерпение или нетерпимость по отношению к другу, отойдите временно в сторону, дайте себе и ему побыть некоторое время в разлуке, и ваши негативные чувства уйдут сами собой. Если же вы начнете выяснять отношения с другом тут же, в минуту нетерпения и раздражения, вы рискуете испортить отношения. Так вы можете даже потерять друга.

Взаимоотношения с людьми нужно выстраивать бережно на тех вечных Основах, которые указываются людям всеми мировыми Учениями: любви, согласии, прощении, терпении и терпимости, вере, доверии друг к другу, дружбе, умении подставить другу плечо в трудную минуту.

Это совсем несложно – проявлять любовь и терпение друг к другу. Сердце подскажет, какое качество нужно применить, нужно лишь вовремя прислушаться к своему сердцу.

О преданности

Ученики попросили Учителя пояснить им, что такое преданность. И Учитель дал им такой ответ:

– Преданность – одно из важнейших качеств, которое необходимо приобрести каждому стремящемуся в мир Духа. Преданность есть качество огненное, и обычно оно проявляется не как отдельное качество, но в соединении с другими качествами. Зачастую оно складывается из многих составляющих: любви и устремления к любимому человеку, из желания блага ему и помощи; оно может также заключать в себе доверие, честность, бесстрашие перед лицом опасности, веру и многие другие качества.

Преданность дает человеку мужество признавать свои ошибки и, несмотря на них, идти за любимым. Без качества преданности выявление одним человеком ошибок и недостатков в другом приводит последнего к обиде, отчуждению и даже предательству.

Если мы посмотрим в глубину качества преданности, мы увидим, что преданность напрямую связана с сердцем человека, с проявлением его сердечных чувств. Без участия сердца полной преданности добиться невозможно: рассудок будет уговаривать человека поступить как должно, но без любви в сердце человек будет хотеть уклониться от своего долга.

– Учитель, приведите нам пример полной преданности, – попросили ученики.

– Мы можем рассмотреть качество преданности на примере команды корабля. Если матросы уважают и любят своего капитана, они будут преданы ему до конца даже в самую трудную минуту. Если же капитан не достоин уважения, матросы при первой возможности будут искать себе другого командира.

Так, мы видим, что качество преданности напрямую связано с сердцем, с проявлением любви, уважения к кому-либо.

О терпении

– Учитель, скажите нам также о терпении, – попросили ученики.

И Учитель, прежде чем дать ответ, спросил их:

– Что вы сами можете сказать о качестве терпения?

Ученики, подумав, ответили:

– Терпение – это умение стойко переносить трудности, это способность концентрировать свою внутреннюю энергию в трудной ситуации для ее преодоления.

– Терпение не случайно названо качеством краеугольным, – добавил Учитель. – Ранее при постройках дома в основание его по углам укладывали особо прочные камни. Эти камни назывались краеугольными. От их крепости зависела прочность всего строения.

Терпение, как и другие краеугольные качества, включает в себя проявление нескольких качеств. Оно может быть образовано из граней мужества, любви, принятия Высшей Воли и некоторых других качеств, поверх которых проявлено само терпение. Терпение энергетически покрывает все эти качества и скрепляет их «раствором» принятия ситуации, вмещения всех ее особенностей.

Как яркий пример проявления терпения, мы можем рассмотреть такой.

У матери есть маленький ребенок, и он сначала расшался, а потом расплакался. Если мать начнет в этот момент упрекать малыша за его шалости, он расплачется еще больше, и ей придется потом долго утешать его. Мать поступает иначе – как подсказывает ей ее сердце: она берет малыша на руки и начинает рассказывать ему какую-то интересную историю. Малыш заинтересованно слушает и постепенно успокаивается. И лишь когда он полностью успокоился, мать дает ему наставление, которым она хотела преподать ему нужный урок.

Так, без проявления терпения со стороны матери процесс обучения ребенка не будет в полной мере эффективным.

– Учитель, а какие еще качества, кроме терпения, считаются краеугольными? – поинтересовались ученики.

– Это преданность, о которой мы уже говорили ранее, это мужество и проявления истинного героизма, это огненная устремленность... Все эти качества связаны с проявлением сердечной энергии. На самом деле, таких краеугольных качеств гораздо больше, чем мы только что назвали, но не всем подобным качествам можно найти определение в современном языке – люди еще не придумали им точных наименований, так как не в полной мере овладели ими.

О радости

– В конце этой беседы я бы хотел сказать о радости, – сказал ученикам Учитель. – Чувство это настолько волшебное, что овладение им приближает нас сразу к границам Тонкого и Огненного Миров.

– Учитель, что есть волшебного в этом чувстве? – заинтересованно спросили ученики.

– Радость близка любви по своим характеристикам. Там, где есть радость, там есть и любовь, и многие другие бескорыстные чувства. Радость бывает настолько сильна в человеке, что она начинает преображать все вокруг: она сразу поднимает вибрации человека на неземную высоту; она привлекает самые прекрасные Сферы своим звучанием; она может стать охранительным средством от многих болезней. Человек, умеющий излучать мощную радость, воистину непобедим. Каждому нужно учиться излучению возвышенной радости.

Приведу вам такой пример.

Однажды утром некий музыкант возрадовался восходящему солнцу и наступлению нового прекрасного дня. Сердце его зазвучало радостью, и в душе родилась мелодия, которую он записал на бумаге. Когда он проиграл ее на музыкальном инструменте, оказалось, что она обладает мощным целительным воздействием, и позже врачи стали использовать ее для лечения некоторых болезней.

Создать такую же мелодию в обычном своем состоянии музыкант просто не смог бы, так как радость создает особые токи, связывающие нас со Сферами высшими. Радость может передаваться от одного человека к другому; радость, нашедшая свое отражение в музыке, может помочь многим повысить свои вибрации. В этом заключается целительное значение музыки.

Когда человек испытывает трудности, создать внутри себя радость совсем нелегко. Но умеющий преодолеть себя, преодолет весь мир, – подвел итог беседе Учитель.

Беседа 12. О человеческих недостатках

– В предыдущей беседе мы уже назвали некоторые недостатки. В нашей новой беседе о человеческом сердце есть смысл рассмотреть их подробнее, так как любой недостаток связан с сердцем человека, с его неумением нечто преодолеть в своем сердце, – так начал новую беседу Учитель.

Возьмем для примера нелюбовь, неприязнь к чему-либо. Наличие этого недостатка означает, что человек не может или не хочет найти в своем сердце подходы к какому-либо человеку или явлению жизни. Но стоит только человеку посмотреть на это же явление под другим углом, как его отношение меняется и появляется сначала приязнь, потом притяжение, а после, возможно, даже и любовь.

Рассмотрим это на таком простом примере.

Некий садовод увидел на своем участке незнакомое ему растение. Он посчитал его сорняком и тщательно удалил все ростки этого растения со своего огорода. Но потом он прочел научную статью, из которой узнал: растение, которое он посчитал за простой сорняк, обладает уникальными полезными свойствами. И его отношение к этому растению тут же изменилось в лучшую сторону: он начал специально сажать его на своем участке, чтобы употреблять в пищу.

– Учитель, все ли недостатки проявляют себя подобным образом – через сердце? – спросил один из учеников.

– Все, если они относятся к человеку с живым сердцем, ибо есть такие тяжелые состояния, когда духовное сердце почти мертво – оно словно бы окаменело.

Назови для примера любой недостаток, и мы вместе рассмотрим его действие.

– Мне хотелось бы узнать о сомнении, – сказал ученик.

– Сомнение, как ты знаешь, это проявление неуверенности в чем-либо. Когда человек сомневается, это отражается на работе его сердца – оно тогда работает неритмично. Но стоит

ему укрепить себя твердым убеждением, как сомнение тут же исчезает и работа сердца выравнивается. Когда наше сердце полно решимости двигаться в избранном направлении, в нем нет места сомнениям. Расскажу вам притчу об одном часто сомневавшемся ученике.

Притча «Наведение мостов»

Среди учеников некоего Учителя был один, который часто сомневался. Учитель решил удалить это затруднение из его характера и однажды пригласил ученика на прогулку. Следуя заранее намеченным Учителем маршрутом, они поднялись на холм и подошли к неширокому обрыву, разделявшему холм надвое. «Построй мост через этот обрыв», – попросил Учитель ученика. Ученик, следуя указанию Учителя, принялся за работу, и через день мост был готов. Это был крепкий переход, с двумя устойчивыми перилами по обеим сторонам.

Прежде чем дать какие-либо пояснения по этому поводу, Учитель пригласил и других учеников к обрыву и также попросил каждого из них сделать свой переход. Самому смелому ученику достаточно было одного бревна, чтобы перейти на другую сторону; другой предпочел перейти обрыв по двум бревнам... Так, каждый из учеников, соорудая свой переход, показывал особенности своего характера. Но не было больше моста, который бы превзошел по крепости и надежности мост первого ученика.

Когда ученики полностью завершили свою работу, Учитель произнес такую речь:

«Дети мои, действие, которое вы совершали здесь, строя мост через обрыв, относится не только к области материальной, но и духовной. Каждый из вас показал свойства своего характера. Одному из вас достаточно сильного устремления, чтобы попасть в область духовную, а другому, – улыбнулся он ученику, который строил переход первым,

– нужно приложить много усилий, чтобы выстроить себе прочный мост в область духа.

Наши внутренние качества определяют наш духовный путь. И если в какой-то области от нас требуется приложить больше усилий, приложим их! Кому-то требуется больше терпения, кому-то любви, кому-то веры».

Когда ученики стали расходиться, Учитель подозвал к себе того ученика, который строил мост первым, и сказал ему: «Сын мой, я хотел показать тебе, что тебе нужно укреплять в себе доверие к самому себе и к Высшему Миру. Мост, построенный тобой, показал, что твоя вера будет очень крепкой, если ты изгонишь сомнения из своего сердца. Доверие поможет тебе преодолеть все сомнения, и тогда «мост», воздвигнутый тобой в Высшие Сферы, послужит образцом для других».

– Давайте рассмотрим еще какой-либо недостаток, – предложил ученикам Учитель.

– Меня интересует такое качество, как неискренность. Как оно отражается на работе сердца? – спросил другой ученик.

– Неискренность подразумевает недоверие по отношению к кому-либо. Без доверия сердце не может раскрыться в полной мере. Если человек не будет учиться доверять другим людям, его сердце станет закрытым. Такое состояние замкнутости трудно для самого сердца.

Если же человек лицемерит и под видом показной искренности скрывает неискренность, тем хуже для него – сердце его начинает раздваиваться. Эта двойственная жизнь, безусловно, вредна сердцу: как не может человек ездить одновременно на двух конях, так и сердце не может долго носить маску двойственности. Болезни сердца возникают от подобного раздвоения.

Понимая, что в каждом из нас прячется тот или иной недостаток, мы должны научиться работать с ним, чтобы, в конце концов, его преодолеть.

Эта работа выстраивается в несколько этапов:

1. Выявление недостатка.
2. Рассмотрение его со всех сторон: где и как он в нас проявляется.

3. Собственно работа над недостатком, которая тоже подразделяется на несколько ступеней:

- 3.1. Отработка ситуаций, в которых проявляется наш недостаток.

- 3.2. Закрепление полученных знаний и умений через расширение спектра знаний в этой области.

- 3.3. Закрепление достигнутого через область духовную.

Более подробно мы будем рассматривать все эти вопросы в наших следующих книгах, а пока подведем итог сегодняшней беседе.

Сердце помогает нам преодолевать наши недостатки. Верно сказано в Учении Жизни, что мир познается сердцем, потому что сердце участвует во всех процессах как мира физического, так и Миров тонких.

Беседа 13. О взаимодействии с высшими Мирами

– А теперь мы более подробно рассмотрим тему, о которой упоминали в начале нашего разговора о Сердце, – сказал ученикам Учитель. – Многих людей интересует вопрос: как, будучи воплощенным в физическом мире, иметь взаимодействие с высшими Мирами¹⁰? Людям почему-то кажется,

¹⁰ Миры высшие – это высокие надземные Сферы, свободные от земных притяжений. В Учении Живой Этики встречается двоякое написание словосочетания «высшие Миры» и «Высшие Миры». В первом

что иметь такое взаимодействие непросто. Между тем, это не так. Каждый человек пришел когда-то из высших Сфер в мир физический и уже имел опыт взаимодействия с высшими Мирами. Однако многие люди, по причине огрубения своего сознания, совершенно утратили связь с высшими Сферами. Но те же, кто через контроль над своим сознанием сохранили внутреннюю чистоту и утонченность, те могут установить это взаимодействие довольно легко.

Отметим: каждый человек своими тонкими телами – астральным и ментальным – принадлежит к соответствующим сферам тонких Миров и постоянно взаимодействует с ними. Он может также взаимодействовать со сферами Огненного Мира, если его высшие тела достаточно развиты. Таким образом, человек, живя на земле, имеет связь с высшими Мирами через свои проводники – тонкие тела. И потому установить связь с Высшим, сделать ее «осязаемой», совсем нетрудно. Для этого достаточно обратиться сердцем к своему высшему «Я» и дать ему проявиться в своей жизни. Только через высшее в себе мы можем получить доступ к высшим Мирам, так как взаимосвязь устанавливается при созвучии.

Обращаться же к своему высшему «Я» нужно тогда, когда душа наша чиста, спокойна и открыта Высшему, – именно в такие моменты жизни может легко установиться связь с Высшим. Каждый человек знает свои лучшие минуты, когда его душа открыта и может беспрепятственно обращаться к высшему в себе. Вариантов обращения множество, но вам я даю такой: «Господь, который во мне, помоги мне понять себя, помоги мне утвердить лучшее в себе, утвердить Свет в себе. Помоги мне наладить связь со своей высшей частью, которая есть часть Тебя».

И если наше обращение будет чистосердечным, высшее

случае, это понятие означает в целом высокие Сферы Мира Огненного, во втором – наивысшие из этих Сфер. «Мир Огненный есть Мир Духа или Мир Ментальный. Высшая степень Мира Огненного называется часто Мир Высший». (Е.И. Рерих. Письма. 24.05.1936).

«Я» обязательно откликнется на такой призыв. Вы почувствуете, что обрели Друга, Помощника, доброго Советчика. Вы, возможно, заметите, что ваша жизнь после этого обращения изменилась, наполнилась новым, значительным смыслом. В результате этого обращения вы сможете также почувствовать, что у вас установилась внутренняя связь с высшими Сферами.

Чтобы что-то обрести, нам нужно приложить к этому усилия. Постепенно, при регулярном устремлении к Высшему, в вас обязательно начнут просыпаться дремлющие в глубине вашего существа способности. Это будет естественный путь их раскрытия.

– Учитель, каждому ли человеку можно обращаться к своему высшему «Я»? – спросили ученики.

– Каждому! Каждый может получить себе Руководителя в лице своего высшего «Я». Даже если человек еще очень несовершенно, он может измениться в лучшую сторону после такого обращения, если будет прислушиваться к советам высшего «Я».

– Учитель, почему Вы сказали, что обращаться к высшему в себе нужно только в минуты особо светлого расположения души?

– Иначе может произойти искажение, и вместо руководства высшего Я человек может приобрести «руководителя» из нижнего астрала (низших сфер Мира Тонкого, в которых после земной жизни пребывают обремененные страстями души), который притянется на бушующие в человеке страсти и неуравновесие тонких оболочек. Такое воздействие может легко перейти в одержание.

Полагаю, что нам стоит более подробно рассмотреть вопрос одержания, чтобы выяснить, когда и как происходит возникновение этой духовной болезни. Не случайно это состояние названо болезнью, так как оно относится к болезням психическим, то есть болезням внутреннего мира человека.

Одержание – это ярое воздействие одной воли на другую, причем воздействие это носит негативный характер, вплоть до полного порабощения. Одержанию часто подвергаются люди, имеющие неустойчивую психику, подвергающие свою душу самым различным соблазнам. Внутреннее неуравновесие и раздвоение сознания (неустойчивость основных принципов морали в человеке) может вызвать притяжение из низшего астрала какой-нибудь души, обремененной схожими страстями.

Потому и сказано во всех Учениях, что **чистота помыслов есть основа всех основ духовного продвижения.**

Расскажу вам притчу, чтобы вам стало понятным, при каких условиях происходит одержание.

Притча о чистоте желаний

«Некий человек тайне желал могущества. Ему казалось, что окружающие люди будут больше уважать его, если он будет обладать необыкновенными способностями. Желание его было столь сильным, что однажды он услышал голос, предлагавший ему обретение желаемого. Этот человек обрадовался: теперь он близок к своей цели! Но голос предложил ему в обмен на сверхспособности дать возможность влиять через этого человека на земной мир. И человек, не раздумывая долго, согласился на это.

Некоторое время он наслаждался обретенными способностями исцелять людей, влиять на их мысли и другими умениями. Однако же, спустя месяц, его вдруг стали одолевать кошмары; к тому же он потерял душевный покой, так как «голос» предлагал ему совершать нечто, противоправное Божественным Законам.

В полном смятении этот человек побежал в храм, упал ниц перед Святым Изображением и умолял Бога избавить его от дурного влияния. После молитвы он почувствовал об-

легчение и успокоился. Более кошмары не мучили его, и «голос» не появлялся. Так человек получил важный урок и больше не желал обретения сверхспособностей».

Итак, дети мои, запомните главное: способностями не торгуют. Учителя Светлого Братства не будут предлагать вам обретение сверхспособностей в обмен на что-то. Напротив, Они предупредят, что духовный путь труден и что на нем нужно будет преодолеть многочисленные соблазны. Сверхспособности же, которые люди обычно называют чудом, приобретаются собственными трудами и духовными накоплениями.

Подведем итог нашей беседе: наладить связь с Высшим довольно легко, если человек к этому стремится, если он соблюдает все Заповеди основных религий, если он сердцем своим стремится жить по этим высшим Законам.

И, напротив, если человек ведет беспорядочную жизнь, путь к Высшему для него закрыт. Очисти сердце свое, человек, прежде чем подойдешь к Высшему! «Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят» (Евангелие, Мф. 5:8).

Беседа 14. Об Иерархии и Служении

– Мы уже говорили с вами о том, что через свое сердце мы можем установить взаимную связь со Светлой Иерархией, с Учителями человечества, – начал новую беседу Учитель. – В нашей сегодняшней беседе мы затронем многие вопросы, касающиеся ученичества и Служения.

Многие люди спрашивают: как приступить к Служению¹¹ и как подготовить к нему свое сердце?

¹¹ Под Служением понимается бескорыстный, самоотверженный труд на Общее Благо в той или иной области жизни, в зависимости от способностей человека. Полное Служение подразумевает взаимодействие с Иерархией, с Высшими, а иногда и дальними Мирами.

Ответить на этот вопрос нелегко. Во-первых, потому, что к несению Служения нужно быть готовым, а это подразумевает овладение многими качествами, начиная от любви ко всем живым существам и кончая терпением. Иначе может получиться такая ситуация: человек захотел сделать нечто доброе для другого, но вместо добра принес ему боль и страдания. Во-вторых, желающему обрести Служение нужно быть готовым к трудностям, которые обязательно будут возникать на его пути, и нужно будет умело преодолевать их. А это подразумевает обладание опытом, накопленным в течение многих самоотверженных воплощений. Так, истинное Служение, в полном понимании этого слова, доступно людям особо подготовленным.

Но также и обычные люди – без нужного опыта и без полного набора необходимых качеств – могут приобщиться к Служению. Для этого нужно только, чтобы в сердце было **огромное** желание принести Пользу миру. Каждый может внести свой вклад в общую Чашу Добра, но без наличия сильного желания принести Благо миру ничего достойного не выйдет и попытки Служения обернутся, в конце концов, провалом. Расскажу вам в качестве примера краткую историю.

Однажды один человек решил сделать нечто полезное для других людей. Он долго размышлял, чем он может помочь миру, и не придумал ничего лучшего, как пойти к правителю государства и предложить часть своих средств на общие нужды. Однако, спустя короткое время, он начал сожалеть о своей расточительности: он, де, передал слишком много денег в государственную казну. То есть его желание помочь другим было мимолетным, скоротечным, а потому и не принесло в полной мере пользы другим (как выяснилось позже, правитель смог употребить только часть из полученного от этого человека пожертвования, другую часть денег унесла вода во время сильнейшего ливня).

Так, когда мы делаем добрые дела, мы должны стремиться совершать их осознанно, бескорыстно и в полной решимости.

Также мы должны будем отказаться от многого, что мешает нашему Служению. Потому, прежде чем пожелать истинного Служения, человек должен взвесить свои возможности: готов ли он при необходимости отказаться от того, что ему дорого и мило? Возможно, Служение миру потребует от него отказа от многих привычек и от некоторых любимых занятий. Если он еще не готов к этому, пусть подождет и накопит больше решимости идти по тернистому Пути¹², ведущему к самоотвержению, – пути Бодхисатв¹³. Если же кто-либо уверенно чувствует в себе внутреннюю готовность, пусть не медлит и обращается к Иерархии. «Мы готовы встретить всех истинно устремившихся», – говорят Светлые Учителя. Главное на пути истинного Служения – это установление крепкой связи с Иерархией. Без установления такой связи Служение будет малоэффективным. Приведу такой пример.

Некий человек считал, что он должен прилагать свои силы в такой-то области. Но, как оказалось, Иерархия Учителей человечества усмотрела лучшее применение его способностям. Человек прислушался к Советам и изменил в лучшую сторону не только свою судьбу, но и судьбу своих близких и своего народа. Часто это можно наблюдать у правителей, которые прислушиваются к Указам Свыше.

¹² **Тёрние, тёрнии** – это сорное колючее растение. Тернистый путь – это трудный жизненный путь.

¹³ **Бодхисатва** – тот, кто всю свою жизнь посвятил людям, кто через многие воплощения пронес желание стать совершенным Самоотреченным – тем, кто отдал все на пользу мира.

Бодхисатва (букв. «существо, стремящееся к просветлению»), в буддийской мифологии человек, который принял решение стать буддой. Побуждением к такому решению считают стремление выйти из бесконечности перерождений – сансары и спасти все ее живые существа от страданий (Мифологический словарь. – М.: Советская энциклопедия, 1991).

Большинство людей полагает, что установить связь с Иерархией очень трудно. Однако, это далеко не так. Достаточно только человеку чистосердечно, с полным сердечным чувством обратиться к Господу или избранному Владыке, как такая связь будет установлена. Дальнейшее развитие событий покажет, как укрепить эту связь и как человеку действовать дальше. Если его желание послужить миру было чистосердечным, ему будет оказана широкая помощь и поддержка. Она может выражаться в незримых Указах, которые человек будет воспринимать сердцем и сознанием; она будет оказываться и на плане земном через различных людей и обстоятельства жизни. Все открыто человеку, только приложи руку, человек!

Приближение к Иерархии

– Учитель, расскажите нам больше о подходах к Учителям человечества и о том, как начинается ученичество, – попросили ученики.

– Многие люди, как и вы, хотят узнать, как установить связь с Иерархией, как стать учеником одного из Учителей человечества.

Прежде чем отвечать на эти вопросы, ответим сначала на другой вопрос: что требуется от кандидата в ученики, какие условия выдвигаются Учителями для желающих обрести Ученичество?

А условия эти такие:

1. **Самоотверженность.** Желаящий стать учеником должен уметь забывать о себе, когда это потребуется.

2. **Дружелюбие.** Дружелюбие есть необходимое качество на пути к Служению.

3. **Искренность** – честность, чистосердечность, правдивость. Без искренности невозможно выстроить доверительные отношения с Учителем и с другими учениками.

4. **Устремленность.** Энергия желающего стать учеником должна быть устремлена к познанию и развитию.

Казалось бы, условия эти не сложны. Но, посмотрев на них пристальнее, заметим, что это не так. Давайте рассмотрим их подробнее, – предложил Учитель.

Почему так важна **самоотверженность** и что означает это качество? Исходя из значения слова, сделаем вывод, что самоотверженность означает отвергание себя во благо другого. «Отвергнись себя и возьми крест свой и следуй за Мною»¹⁴, – говорил Христос. Эти слова означают, что нужно забыть о себе, прежде чем начнется движение по духовному пути.

Человек, который не может хотя бы на время забыть о себе, ничего не достигнет в духовной области. Так, к примеру, художник, пишущий картины, не достигнет вершин своего мастерства, если не будет трудиться без усталости, забывая о сне, пище и о многом другом ради Творчества.

Самоотверженность становится необходимым условием восхождения. Чем выше поднимается ученик, тем большая самоотверженность требуется от него.

Скажем более и о **дружелюбии**. Дружелюбный человек открыт миру. Он не будет судить другого человека за мелкие проступки, так как понимает, что абсолютно непогрешимым быть на Земле чрезвычайно трудно. Он также не будет обвинять других людей в своих неудачах, но попытается исправить нечто в своем характере, мешающее продвижению.

Так, мы видим, что дружелюбие к людям и миру одновременно и легко, и трудно. Оно потребует от нас любви и терпения, неосуждения ближнего и преодоления многих своих недостатков.

Рядом с дружелюбием идет такое качество, как **сердечность**. Рассмотрим его подробнее.

Под сердечностью зачастую понимают внешнюю любезность, а это в корне неправильно. Никакая маска любезно-

¹⁴ Евангелие, Мф. 16:24.

сти и изысканных манер не скроет душевную и сердечную пустоту. Потому развитая сердечность подразумевает широту души, которая способна вмещать в себя многое (чем больше потенциал души, тем больше она может вместить). Широта души приходит часто с непростым опытом многих жизней, который учит принимать людей такими, какие они есть, и все обстоятельства жизни так, как они даются.

Сердечный человек не остановится перед злом, но поразит зло верным словом или действием. Жеманность же внешняя зла боится и медлит перед ним, но она не боится проявить себя там, где нет для нее никакой опасности.

Сердечный человек не остановится перед необходимостью оказать помощь кому-либо, в то время как напускная любезность избегает утруждения собственного я.

Отличить людей с развитым сердцем можно по таким признакам: **кто идет тропой Света, кто не боится зла, кто не медлит в оказании помощи нуждающимся.**

Чувство признательности идет рядом с сердечностью, и можно сказать, что признательность – родная сестра сердечности.

Искренность также является обязательным условием для ученичества. Без искренности не складываются нужные отношения с Учителем, так как Учитель может опираться в своих действиях по отношению к ученику только на искренность. Без искренности не выстраиваются правильные отношения с окружающими, происходит принижение или преувеличение собственных достоинств и достижений.

Устремленность важна потому, что дает возможность к непрерывному движению. Ее можно сравнить с уже запущенным механизмом, который движется самостоятельно, и Учитель может помочь ему задать верный ритм. Если нет собственной устремленности, запустить внутренний механизм движения бывает очень сложно – после непродолжительного

продвижения вперед человек вновь останавливается. Закон позволяет Учителям помогать там, где есть самоустремление, но Они не могут вливать бесценную Энергию туда, где явлен застой. Внутренняя энергия человека должна работать, тогда и Ученичество станет возможным.

Таким образом, при наличии всех перечисленных внутренних качеств, Ученичество не станет несбыточной мечтой, и можно будет надеяться обратить на себя внимание кого-либо из Учителей человечества.

Беседа 15. О связи сердца с Великим Сердцем

– Поговорим с вами далее о Великом Сердце, – обратился Учитель к ученикам. – Тема эта непростая и требует особого понимания. Расскажу вам для начала краткую историю.

Однажды спросили одного мудрого человека: «Существует ли Единое Сердце, объединяющее жизнь других сердец?» И он ответил так: «Если бы не было единого Сердца, задающего тон всем другим сердцам, жизнь во Вселенной превратилась бы в хаос».

Как известно из Учения Жизни, Космос не имеет границ, и жизнь в нем подчинена Единому Сердцу, управляющему всеми другими сердцами. Это Сердце названо Великим Сердцем Космоса, или Совершенным Сердцем. Оно названо так не случайно, а потому, что Великое Сердце способно на проявление Великой любви. Существование такого Сердца подразумевает, что сердца всего мира – человека, животных, растений, микроорганизмов, атомов – бьются в унисон с Великим Сердцем. Это не означает, однако, что внешний ритм у

всех этих сердец одинаков – этого просто не может быть, так как сердце малое бьется гораздо быстрее, чем сердце большое, но речь идет об ином, внутреннем ритме, когда Сердце Космоса задает перемену ритма для всех существующих сердец во Вселенной.

Подобно сердцу человеческому, Космическое Сердце появляется вместе со Вселенной и умирает вместе с ней. Смерть означает перемену Бытия, покой, сон, отдых, но никак не полное прекращение жизни, после которого ничего не возникает, как понимают это материалисты.

Чтобы нам легче было представить себе, как живет и действует Великое Сердце, посмотрим на действие сердца человеческого. Мы уже упоминали ранее, что строение человека семерично и соответствует строению Космоса. И в каждом человеческом теле-оболочке существует свое сердце, которое напрямую связано с определенным планом Бытия. Так вот, Великое Сердце Космоса также проявляет себя на различных планах и более всего на Плате Огненном.

Именно это Сердце задает смены ритмов, которые означают перемену тона вибраций для всех частей этого мира – больших и малых, их переход на иной, более высокий уровень.

Великое Сердце поддерживает жизнь во всем Космосе и способствует ее обновлению. Оно работает и творит непрерывно. Тут мы можем провести параллель с дыханием: вдох означает вбирание в себя уже имеющихся энергий, выдох – выход энергий в обновленном виде, наполненных новыми комбинациями. Деятельность Великого Сердца можно сравнить также с деятельностью вулкана, чья подземная работа рождает новые породы и выносит затем их на поверхность.

Учитель закончил говорить и посмотрел на учеников, ожидая их вопросов. И тогда поднялся один из учеников и спросил Учителя:

– А как наше, такое малое, сердце может установить взаимосвязь с Великим Сердцем Космоса?

– Начну ответ на этот вопрос с пояснения, что означает слово *связь*, – ответил ученику Учитель. – Оно означает, что человек имеет возможность понимать, постигать, проникать в сущность другого человека или явления. Без этого проникновения связи, а тем более взаимосвязи, не установить.

Для более ясного понимания этого рассмотрим человеческие взаимоотношения. Когда один человек хорошо понимает другого, тогда устанавливается его связь с человеком, который ему нравится и который ему симпатичен. Если тот человек, в свою очередь, откликнется на призыв его добрых чувств, между ними возникнет связь взаимная.

Теперь вернемся к нашей теме – Космическому Сердцу. Для того чтобы установить взаимосвязь с Великим Сердцем, нужно хорошо понимать свое сердце, как живет и действует оно, и уже через свое сердце обращаться к Великому Сердцу. Не иначе. Обратиться к Великому Сердцу просто: нужно временно совершенно отвлечься от себя, от своего личного «я», и сердцем обратиться к Космосу. Постепенно, не сразу, вы научитесь чувствовать Сердце Космоса и понимать его веления так же, как и веления собственного сердца.

– Учитель, а что может почувствовать человек, обратившись к Великому Сердцу, – спросил Учителя другой ученик.

– Когда человек прикоснется к Великому Сердцу, он обнаружит его двойственную природу: с одной стороны, Оно будет в чем-то подобно человеческому сердцу (иначе человек не смог бы познать его), а с другой – Оно будет неизмеримо бóльшим по своим возможностям. И чем больше будет человек познавать Сердце Космоса, тем больше загадок будет возникать перед ним. Так он поймет, что познанию нет предела, и в этом он обретет для себя особую награду.

И в конце нашей беседы о Великом Сердце Космоса хочу обратить ваше внимание на такой момент. Вполне возмож-

но, что к вам будут подходить люди и спрашивать: «Как мы можем прочувствовать Великое Сердце Космоса?» И вы скажите им так: «Прежде чем обратиться к Великому Сердцу, очистите свое сердце от проявлений самости. Только тогда вы сможете прочувствовать Совершенное Сердце».

Беседа 16. О будущем человечества

Новое Время. Эпоха Майтрейи

– Учитель, в Учении Жизни сказано, что новая Эпоха будет связана с именем Владыки Майтрейи. Просим Вас рассказать нам об этом, – попросили Учителя ученики.

– Согласно космическим циклам, на Земле наступают периоды, когда ее энергии должны обновиться и получить новое проявление. Каждое такое обновление токов подчинено действию сил определенного Иерарха, в котором эти энергии наиболее проявлены.

Давно известно, что человечество развивается по спирали и через определенный срок оно подходит к той же точке, которую проходило когда-то ранее. Но теперь эта точка находится на более высоком витке. Моменты такого перехода очень важны для сознания людей, чье развитие может пойти вверх по восходящей спирали, а может пойти вниз, начав возвратное движение, и вернуться к исходной точке на нисходящем витке. Новая ступень восхождения может быть облегчена действиями людей, а может быть затруднена ими же самими. Теперь приближается Эра новых достижений – Эра открытия возможностей сердца и утончения духа. И хотя пока приближение Нового Времени замечено не всеми, пройдет определенный срок, и люди увидят, что жизнь на Земле изменилась.

– А какие перемены несет с собой Эпоха Майтрейи? Как должна измениться жизнь людей на Земле? – спросили ученики.

– Прежде всего, к жизни пробудится человеческое сердце. Его пробуждение вызовет у людей проявление все возрастающей чуткости к миру и к жизни Космоса. Многие новые возможности откроются перед людьми: ясновидение, яснознание (которое есть разновидность чувствознания, дающее ясное понимание событий), способность читать мысли людей и понимать жизнь Вселенной, а также другие способности начнут **естественно** раскрываться в людях.

Во-вторых, продолжится развитие Высшего Манаса, с которым связано наше самосознание. Развитие его будет проходить более активно, чем в предыдущие эпохи, так как для этого сложатся благоприятные условия: свойства Земли начнут меняться, энергии ее постепенно утончатся и дадут возможность человечеству проявляться через тонкие ощущения и восприятия.

Напомню вам также, дети мои, что Высший Манас ярко проявляется в нас, когда нам нужно сделать выбор, как поступить и что предпочесть – Добро или зло, собственную волю или Волю Высшую. И такой выбор человек делает ежечасно, а не в каких-то исключительных ситуациях. Через правильные выборы человек учится проявлять высшее в себе.

В-третьих, Новая Эпоха предполагает всестороннее развитие Высшей Души – Буддхи. Буддхи связана с жизнью Космоса, и постепенно расширится ее способность черпать опыт из Сокровищницы Космоса и прилагать его после к условиям Земли. Космос открыт перед чистой познающей Душой.

Атма – единый Божественный Огонь – начнет ярче проявляться в человечестве. И одним из таких проявлений будет принятие людьми Божественной Воли как Воли ведущей.

Новая Эпоха поможет человечеству забыть распри и войны. Техника получит иное назначение, направленное на благо людей и планеты в целом. Но это произойдет только при

условии, если люди примут сужденные возможности Новой Эпохи. И, напротив, сопротивление предначертанному обновлению жизни и отторжение его сознанием людей, приведет к тяжелым последствиям для планеты в целом. Так, непринятый Дар оборачивается тяжким бременем для тех, кто его отверг.

Мы уже понимаем с вами, что судьба планеты в руках, а точнее, в сознании людей, живущих на ней. С перемен в сознании и начнется Светлая Эпоха.

– Учитель, а что произойдет в том случае, если новые возможности будут отвергнуты большинством людей, но будут приняты меньшинством? Ждет ли всех тогда одна судьба, или судьбы людей будут разными?

– К счастью для нас, космические Законы предоставляют каждому человеку право выбора. И дальнейшая его судьба будет складываться согласно этому выбору. Те, кто изберут течение эволюции, – пойдут вперед, на новый виток Божественной спирали, а те, кто предпочтут остаться в старом мире, – в нем и пребудут со всеми последствиями этого выбора в виде катаклизмов, продолжающихся войн и насилия. Могу утешить вас, дорогие мои, что ваш лучший выбор сложит для вас лучшую карму, и вы будете охранены Светлыми Владыками в случае катастроф на планете.

Несколько слов о Шестой Расе

В преддверии наступления Новой Эпохи человечеству было дано новое Учение – Учение Владыки Майтрейи – Агни Йога. Кооперация была указана в нем как связь между людьми и между Мирами, и движение женщин предначертано. Также людям указывалось направление по овладению сердцем, и Владыка Майтрейя сказал человечеству о том, что люди должны научиться забывать о себе прежде постижения

значения Сердца. **Без самоотречения не достигнуть нужного Огня для самораскрытия сердца.**

Итак, наступил Век самоотречения и сострадания людей друг к другу. Те из живущих, кто пойдут в указанном этим Учением направлении и выберут: **кооперацию с Высшими Мирами, содружество женского и мужского Начал, сострадание к ближнему, бережность к Земле, устремленность к творчеству**, – пойдут в ногу с Новым Временем. Из этих людей будет сформирована Шестая Раса. Те же, кто не захотят принять насущные веления Времени, останутся во времени старом и будут доживать дни Пятой Расы.

Сердце Шестой Расы

– Учитель, а чем будут отличаться сердца людей Шестой Расы от сердец Расы Пятой? – спросили Учителя ученики.

– Шестая Раса еще только нарождается на Земле, – отвечал им Учитель, – и немногие ее представители появляются сейчас среди разных народов. Потому говорить о полном проявлении сердца Шестой Расы пока преждевременно. Но мы с вами можем заглянуть вперед, в будущее, и представить себе, как будут жить люди грядущего.

По моему видению, перемены в области сердца будут происходить постепенно. Начнутся они с все возрастающей чуткости сердец друг к другу. А потом в людях проснется и чуткость к Космосу и его Лучам. Люди начнут замечать, что они начали лучше понимать мысли и чувства друг друга. Затем они начнут воспринимать свои потребности не обособленно, но в соединении с потребностями других людей. Самость, которая так долго задерживала эволюцию Земли, постепенно отойдет на второй план, а затем исчезнет совсем, так как будет переработана внутри человека им же самим в нетленные качества, из которых складывается его сияющая Индивидуальность.

Чем больше люди будут делать добра друг для друга, тем больше будут раскрываться их сердца.

Гармоничный союз мужчины и женщины, основанный на взаимном созвучии и любви, станет на Земле явлением обычным.

Сердце войдет во многие сферы жизни, и они осветятся светоносной энергией сердца. Люди начнут понимать, что главенствующее положение в их жизни должно занимать сердце, и тогда произойдет добровольное подчинение низшего Высшему.

Сфера воспитания детей также займет ведущее положение среди интересов людей, а отношение к детям станет иным – более бережным к их способностям и возможностям.

Люди овладеют полетами к дальним Мирам, а сообщения с высшими Сферами Земли станут явлением привычным и постоянным. Произойдет соединение миров – земного и Тонкого, и произойдет оно добровольно и без примеси низших составляющих человека. Но прежде этого сами люди должны перемениться.

Итак, дети мои, сердца людей следующей Расы будут отличаться от сердец нынешней Расы **особой чуткостью друг к другу, стремлением к кооперации – сотрудничеству, умением легко взаимодействовать с Высшими и дальними Мирами.**

О развитии сердца. Выводы из сказанного ранее

– Учитель, Вы говорили о том, что сердце будет выполнять ведущую роль в Новой Эпохе. Скажите нам еще раз, как нам работать со своим сердцем и как развивать его? – обратился к Учителю один из учеников. (Так часто бывает в жизни: прослушав полный курс лекций, не все самостоятельно могут выделить главное, и обязательно найдется кто-то один, кто спросит, с чего нужно начать).

И Учитель сказал ему и другим ученикам так:

– Мы много говорили о сердце, друзья мои. И в конце наших бесед еще раз подчеркнем самое важное: **работу сердца нельзя самопроизвольно ускорять, так же как и его развитие.** Сердце развивается естественно, и нужно лишь **устремить сердце кверху и дать сердцу проявить себя.** А для этого нам нужно создать условия для его развития. Что же это за условия, нужные для развития сердца?

– Во-первых, **внутренняя чистота** (очищение внутреннего мира через контроль над мыслями, чувствами и эмоциями).

– Во-вторых, **устремление вверх**, к самому прекрасному и высокому, чего только может достичь человек.

– В-третьих, **творческий труд.**

А теперь вернемся непосредственно к твоему вопросу, – обратился Учитель к ученику, задавшему вопрос. – Самое лучшее, что ты можешь сделать для своего сердца, – это дать себе возможность проявлять самые прекрасные и возвышенные чувства: любовь, милосердие, веру и другие. Все остальное сделают для тебя Светлые Владыки, которые заботятся об эволюции Земли. Обратись к Ним с призывом посвятить свой труд общему Благу, и Они обязательно тебя услышат и помогут тебе избрать наилучшее направление для развития твоих способностей и возможностей. А чтобы это не было трудным для тебя, давай сейчас произнесем такое обращение вместе:

«Великие Светлые Владыки, руководящие эволюцией человечества Земли! Помогите мне на моем пути, ибо я хочу посвятить мой труд людям (миру)».

Этого пока достаточно.

Учитель видел, что все ученики повторяли про себя эти слова, чтобы лучше запомнить их и применить.

Заключение

В заключении, говоря о сердце, скажем следующее: сердцем мы познаем мир, им мы ищем, им мы любим, им мы творим, им мы объединяемся с людьми, им мы устанавливаем связь с Учителем и Иерархией, им мы соединяемся с Высшими и дальними Мирами, им мы взаимодействуем с Великим Сердцем.

Так велико и прекрасно явление сердца, что, право, стоит приложить усилия для того, чтобы узнать о нем больше.

Эта книга была посвящена теме сердца. Следующая книга будет исследовать психическую энергию как основу жизни Бытия.

**Фрагменты из Учения Агни Йоги цитируются
по следующим изданиям:**

1. Агни Йога. В шести томах. – М.: Русский Духовный Центр, 1992.

2. Учение Живой Этики: в трех томах. / Сост. Г.Е. Чирко. – СПб: Отд-ние изд-ва «Просвещение», 1993.

3. Агни Йога. В трех томах. – Самара, Тольяттинское городское общ-во Рерихов и Рериховский Центр духовной культуры г. Самары, 1992.

4. Агни Йога [Электронный ресурс] / Симфония. – Электрон. дан. – Режим доступа: <http://www.vav.ru/agni/symphony.htm>, свободный. – Загл. с экрана.

В 2013 году вышла в свет книга
Марии Мойдаровой
«Учитель и ученик»



Книга повествует об основах ученичества.

В настоящее время многих людей интересует вопрос, как найти Учителя. Книга дает представление о том, какие качества необходимо воспитать в себе, прежде чем встретить Учителя. В ней содержится информация о том, какие требования предъявляются к ученикам на пороге ученичества и как отличить истинных Учителей от ложных. В книге собраны притчи и образные примеры, рассказывающие о различных сторонах взаимоотношений Учителя и его учеников.

Книга состоит из двух частей. Первая часть содержит выдержки из Учения Агни Йоги (Учения Живой Этики), касающиеся вопросов ученичества. Вторая часть состоит из бесед Учителя с учениками.

Книга рассчитана на широкий круг читателей, интересующихся вопросами духовного развития.

Формат 145x200 мм, мягк. обложка, 168 стр.

Из книги «Учитель и ученик»

Притча о многословии

У одного Учителя был ученик. Все было хорошо в ученике кроме одного свойства: он любил поговорить.

Однажды Учитель обратился к ученику с такими словами:

– Сын мой, какова будет преданность твоя Учителю, если чужие люди будут расспрашивать тебя обо мне?

Ученик задумался над словами Учителя. «Почему Учитель задал мне такой вопрос?» – подумал он про себя. – Неужели же я недостаточно предан Учителю?»

– Я скажу ровно столько, сколько потребуют обстоятельства, – бодро ответил он Учителю.

– Если человек не знает меры в словах в обычной жизни, будет ли он знать, как действовать в чрезвычайных обстоятельствах? – вновь спросил ученика Учитель.

Ученик озадаченный, молчал.

– Мы должны действовать в каждом дне так, будто действуем при обстоятельствах чрезвычайных, – подвел итог Учитель. – Так мы подготовим себя к Жизни.

Слово о Сердце

М. Мойдарова

Подписано в печать 14.08.2014 г. Формат издания 60х90/16.
Гарнитура Times New Roman. Тираж 500 экз. Заказ № 3006.

Отпечатано в ООО «Издательский дом «Бия»
659333, Алтайский край, г. Бийск,
пер. Муромцевский, 2.